

PERCORSO

PSICOEDUCATIVO

per caregiver familiari

Il ruolo di caregiver familiare è una missione d'amore, ma può essere anche un percorso faticoso. Nell'ambito del progetto AGISCO 2, un ciclo di incontri gratuiti per fornirti strumenti pratici, supporto emotivo e conoscenze per affrontare al meglio questo compito.

11 OTTOBRE

Il ruolo del caregiver: sfide e risorse

Comprendere il ruolo del caregiver, esplorare le difficoltà quotidiane, riconoscere sfide e risorse personali e collettive.

18 OTTOBRE

Gestione dello stress e prevenzione del burnout

Riconoscere stress e burnout e apprendere strategie pratiche per ridurre la tensione emotiva e fisica.

25 OTTOBRE

Comunicazione con la persona assistita: ascolto e adattamento

Sviluppare competenze comunicative empatiche, per gestire le emozioni che possono emergere nella relazione.

08 NOVEMBRE

Il supporto sociale per il caregiver

Contrastare il senso di isolamento e potenziare il senso di appartenenza, favorendo la costruzione di una rete di supporto, amicale e comunitaria.

15 NOVEMBRE

Rapporto con gli operatori professionali

Migliorare la comunicazione con i professionisti sanitari per esprimere bisogni, ridurre i fraintendimenti, gestire le aspettative e favorire una cura efficace e personalizzata.

Dove

/
Centro Servizi Albertoni
via Albertoni 11, Bologna

Ora

/
10.00/ 12.00

PERCORSO

PSICOEDUCATIVO

per caregiver familiari

Il ruolo di caregiver familiare è una missione d'amore, ma può essere anche un percorso faticoso. Nell'ambito del progetto AGISCO 2, un ciclo di incontri gratuiti per fornirti strumenti pratici, supporto emotivo e conoscenze per affrontare al meglio questo compito.

11 NOVEMBRE

Il ruolo del caregiver: sfide e risorse

Comprendere il ruolo del caregiver, esplorare le difficoltà quotidiane, riconoscere sfide e risorse personali e collettive.

18 NOVEMBRE

Gestione dello stress e prevenzione del burnout

Riconoscere stress e burnout e apprendere strategie pratiche per ridurre la tensione emotiva e fisica.

25 NOVEMBRE

Comunicazione con la persona assistita: ascolto e adattamento

Sviluppare competenze comunicative empatiche, per gestire le emozioni che possono emergere nella relazione.

02 DICEMBRE

Il supporto sociale per il caregiver

Contrastare il senso di isolamento e potenziare il senso di appartenenza, favorendo la costruzione di una rete di supporto, amicale e comunitaria.

09 DICEMBRE

Rapporto con gli operatori professionali

Migliorare la comunicazione con i professionisti sanitari per esprimere bisogni, ridurre i fraintendimenti, gestire le aspettative e favorire una cura efficace e personalizzata.

Dove

/
Centro Servizi
Giovanni XXIII
viale Roma 21, Bologna

Ora

/
10.30/ 12.30

PERCORSO

PSICOEDUCATIVO

per caregiver familiari

Il ruolo di caregiver familiare è una missione d'amore, ma può essere anche un percorso faticoso. Nell'ambito del progetto AGISCO 2, un ciclo di incontri gratuiti per fornirti strumenti pratici, supporto emotivo e conoscenze per affrontare al meglio questo compito.

07 OTTOBRE

Il ruolo del caregiver: sfide e risorse

Comprendere il ruolo del caregiver, esplorare le difficoltà quotidiane, riconoscere sfide e risorse personali e collettive.

14 OTTOBRE

Gestione dello stress e prevenzione del burnout

Riconoscere stress e burnout e apprendere strategie pratiche per ridurre la tensione emotiva e fisica.

21 OTTOBRE

Comunicazione con la persona assistita: ascolto e adattamento

Sviluppare competenze comunicative empatiche, per gestire le emozioni che possono emergere nella relazione.

28 OTTOBRE

Il supporto sociale per il caregiver

Contrastare il senso di isolamento e potenziare il senso di appartenenza, favorendo la costruzione di una rete di supporto, amicale e comunitaria.

4 NOVEMBRE

Rapporto con gli operatori professionali

Migliorare la comunicazione con i professionisti sanitari per esprimere bisogni, ridurre i fraintendimenti, gestire le aspettative e favorire una cura efficace e personalizzata.

Dove

/
Centro Servizi Saliceto
Sala nucleo Gelsomino
via di Saliceto 71, Bologna

Ora

/
15.30/ 17.00