ASP
CITTÀ DI BOLOGNA

In collaborazione con

ans
ANZIANI E NON SOLO
società cooperativa sociale



RITROVARE IL LEGAME

DAL
05.12.2026
AL
30.01.2027

dalle 10 alle 12
Centro Servizi Saliceto
via di Saliceto, 71
Bologna

/

Iniziativa finanziata nell'ambito del progetto AGISCO 3.

Si ringrazia il Fondo di Beneficenza ed opere di carattere sociale e culturale di Intesa Sanpaolo per il sostegno al progetto AGISCO 3.
AGIre in cooperazione per Supportare psicologicamente i soggetti Colpiti e fragili

Programma

/

5 incontri per trasformare la fatica in benessere

/

Prendersi cura di un familiare è una maratona emotiva: tra smarrimento, stress e senso di solitudine, è facile perdersi. Questo percorso è la tua pausa rigenerante.

/

Gli incontri sono condotti dalla dott.ssa Chiara Giacometti, psicologa e psicoterapeuta.

/

Sabato 5 dicembre 2026
Oltre il ruolo
Riscoprire sé stessi nella cura

/

Sabato 19 dicembre 2026
Il Ponte della comunicazione
Sintonizzarsi con l'anziano

/

Sabato 9 gennaio 2027
Riconoscere la fatica
Prevenire e gestire lo stress

/

Sabato 16 gennaio 2027
Il tempo di qualità
Coltivare e condividere momenti significativi

/

Sabato 30 gennaio 2027
La Cassetta degli attrezzi
Strumenti pratici per il proprio benessere

info: Partecipazione gratuita con iscrizione obbligatoria
progetti@aspbologna.it