



ASP

CITTÀ DI BOLOGNA

Azienda pubblica
di servizi alla persona



Comune
di Bologna



QI GONG

DAL
17/04/2026

AL
29/05/2026

/
ore 14.00/15.30

/
Centro Diurno
San Nicolò
via Paradiso, 11,
Bologna

Attività

/
Il Qi Gong è una pratica di lunga vita riferita a un'arte millenaria originatasi nell'antica Cina. Presenta un'ampia serie di pratiche, che si esprimono attraverso movimenti lenti, fluidi e armonici, come anche posture statiche, pratiche di respirazione, meditazione e automassaggio secondo la medicina cinese, con l'obiettivo di sostenere e promuovere uno stato di benessere globale

/
A cura di
Andrea Granata

Programma

/
5 venerdì

- 17/04/2026
- 24/04/2026
- 08/05/2026
- 22/05/2026
- 29/05/2026

Ingresso Gratuito



info: Miriam Sardei
miriam.sardei@aspbologna.it