

**ASP**  
CITTÀ DI BOLOGNA  
*Azienda pubblica  
di servizi alla persona*



**Comune  
di Bologna**

Centro Servizi  
**Giovanni  
XXIII**

Centro Diurno  
**Aquilone**

# **CENTRI SERVIZI APERTI**

**Laboratori, corsi,  
pratiche sportive  
e spettacoli**

/

**Calendario  
attività.**

**Ingresso gratuito**

/

**Maggio-Giugno  
2026**



## Laboratorio di ginnastica dolce e yoga

dal 13/04/2026 al 29/06/2026

ore 10.00/11.00

presso la Sala Blocco B

/

Ginnastica dolce con la pratica dello Yoga.  
Dedicata a persone over 70 ed adatta a tutti  
per mantenere benessere e salute.

A cura di **Officina delle trasformazioni**



## Sound Healing

dal 06/05/2026 al 27/05/2026

ore 16.00/17.00

presso il Bar

/

Un bagno sonoro in cui il suono accompagna  
il corpo e la mente attraverso meditazione  
statica, sostenuta da campane di cristallo  
e strumenti vari.

A cura di **Giorgia Ferrante**



## **Social Serenade Saxophone Quartet**

10/06/2026

ore 10.00

Parco

/

Una mattina a ritmo sincopato, in compagnia di giovani jazzisti e di grandi autori dello swing americano, interpretati in arrangiamenti originali e coinvolgenti: impossibile non farsi contagiare dal movimento!

/

in collaborazione con

**Fondazione Musicaper ETS**



## Sabato in danza

dal 02/05/2026 al 27/06/2026  
ore 10.30/11.30

/

La Danza Movimento Terapia è una disciplina specifica orientata a promuovere il benessere e la qualità della vita della persona. Muovendo il corpo si migliora la rapidità dei movimenti e la coordinazione. Si presta attenzione anche all'equilibrio e, grazie al lavoro sulla musica, anche al tempo e al ritmo.

A cura di **Olitango**



## Cartoline Botaniche

07, 14, 21/05/2026  
ore 10.30/11.30

/

Speciali cartoline postali pronte per essere spedite, regalate o conservate in un cassetto saranno le protagoniste dei nostri incontri. Impareremo a riconoscere il maggior numero di fiori e piante che ci circondano attraverso la tecnica della pressatura botanica. Buona posta botanica a tutti/e.

Ideato e condotto da **Maria Pia Santillo**

/

Max 10 persone previa iscrizione via mail



## Il giardino dei ricordi

10, 17/06/2026  
ore 10.30/11.30

/

Laboratorio teatrale di stimolazione mnemonica e motoria dedicato a persone anziane e loro caregiver.

Attraverso il gioco scenico e l'approccio clownistico, valorizziamo la storia personale e il benessere fisico in incontri di pura espressione e socialità.

A cura di **Dry - Art**



## Giochiamo insieme

11, 24/06/2026  
1/07/2026  
ore 10.00/11.30

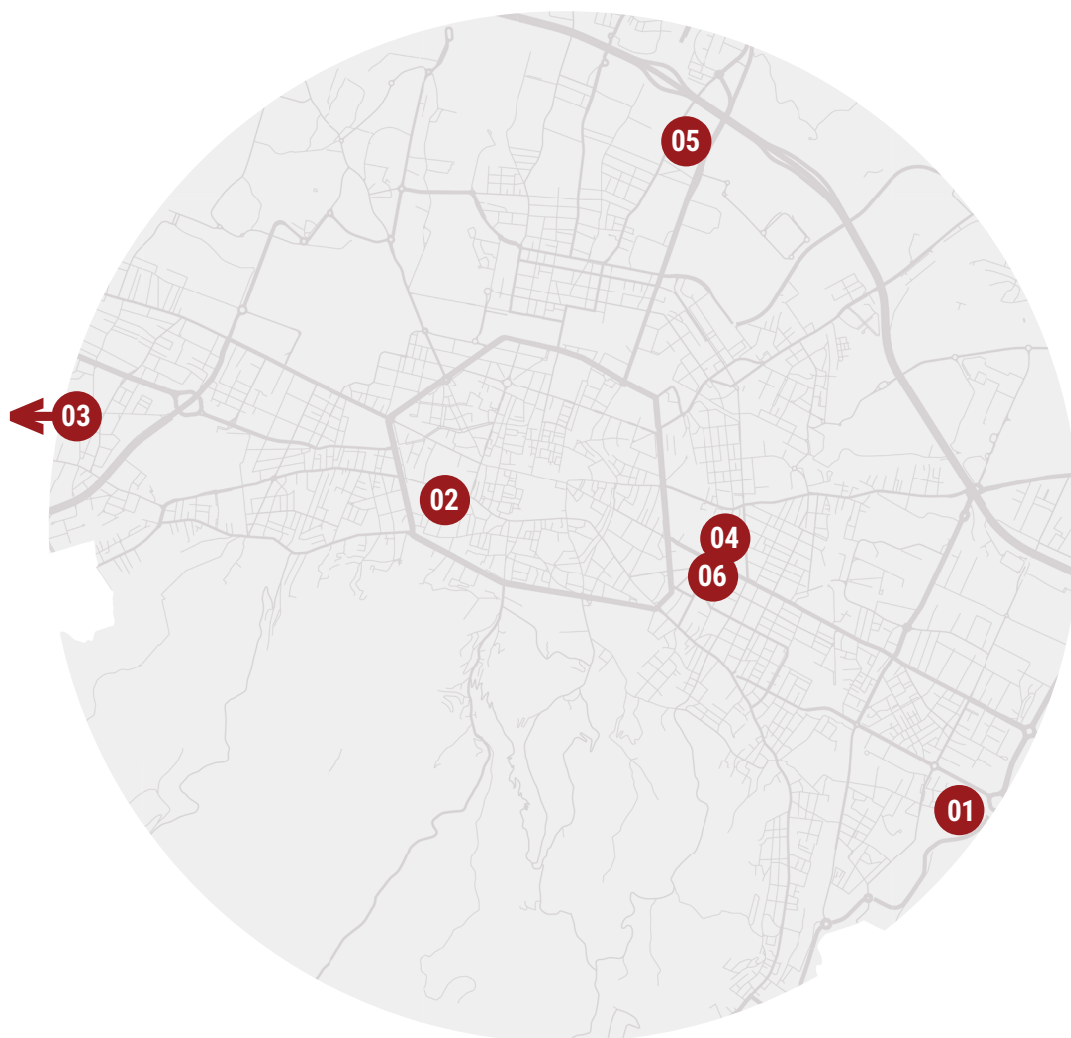
/

Un laboratorio di gioco digitale per te. Viaggia in luoghi lontani, gioca con la musica, gioca con un piccolo robot. Con tecnologie semplici e sorprendenti, ti aspettano momenti di divertimento, meraviglia e buona compagnia.

/

in collaborazione con  
**AIAS**





**01** **CS Giovanni XXIII**  
Viale Roma 21

**01** **Centro Diurno Aquilone**  
Viale Roma 21

**02** **CS San Nicolò**  
Via Paradiso, 11

**03** **CS Lercaro**  
Via Nino Bertocchi, 12

**04** **CS Albertoni**  
Via Albertoni, 11

**05** **CS Saliceto**  
Via saliceto, 71

**06** **Centro Diurno Savioli**  
Via Savioli 3



## **Centri Servizi Aperti**

/

Ingresso gratuito

/

## **Centro Servizi Giovanni XXIII**

Viale Roma, 21, Bologna

**Info:** [giuseppe.vito@aspbologna.it](mailto:giuseppe.vito@aspbologna.it)

/

## **Centro Diurno Aquilone**

Viale Roma, 21, Bologna

**Info:** [giuseppe.vito@aspbologna.it](mailto:giuseppe.vito@aspbologna.it)  
[nicola.cucca@aspbologna.it](mailto:nicola.cucca@aspbologna.it)

  @ASPBologna

