

Sofia Mengoli

ESPERIENZE PROFESSIONALI

- ◆ Dal 7 Novembre 2022 al 31/12/2024 Contratto libero professionale di **Dietista** presso **ASP Città di Bologna** Azienda pubblica di servizi alla persona – sede legale Via Marsala 7 – sede amministrativa Viale Roma 21 Bologna. *Attività di verifica e gestione del servizio ristorazione:*
 - Attività di **verifica dell'applicazione delle buone pratiche igienico-sanitarie** da parte degli operatori alimentaristi e del rispetto delle corrette modalità operative, definite da procedure aziendali, da parte del personale coinvolto nel servizio di ristorazione.
 - Collaborazione nella **redazione di procedure aziendali** inerenti il controllo del servizio di ristorazione (comprendente anche aspetti di sicurezza alimentare) e la **gestione delle criticità alimentari**, la raccolta e lo smaltimento differenziato dei rifiuti, il controllo del servizio di igiene ambientale; redazione del manuale HACCP e di menù specifici per patologie.
 - **Controllo qualità dei pasti** (consistenza, temperatura, aspetti igienici ecc); esecuzione di indagini alimentari ad ospiti; modificazione del vitto in base a motivazioni sanitarie, culturali o di gusto.
 - Utilizzo del programma pasti e software per l'elaborazione di diete.
 - Attività di **verifica** sotto l'aspetto tecnico specialistico delle **prestazioni erogate dai fornitori dei servizi** e verifica delle difformità rispetto allo standard definito, **monitorando anche la qualità igienica**, nutrizionale e sensoriale dei pasti forniti.
 - Collaborazione nella verifica delle attività di **disinfestazione** svolte da ditta in appalto
- ◆ Inizio 2022 – Ambulatorio, libera professione
- ◆ Inizio 2019 – in corso **Dietista presso Associazione Forlivese Stomizzati e Incontinenti**.
- ◆ Inizio 2019 – fine 2020 **Dietista presso 'Insieme per crescere' (FC)**
- ◆ Inizio 2019 – fine 2020 **Esperta nei Progetti Pon "Vivere in armonia- Diritto all'acqua e Piramide alimentare 2"** – Direzione didattica statale di Budrio (BO).

FORMAZIONE

- ◆ 2019/2022 **Laurea magistrale in Scienze dell'alimentazione** LM -61 presso l'Università degli studi di Firenze. Tesi di laurea *"Alterazioni metaboliche nel paziente sottoposto a trapianto renale"*.
- ◆ 2017/2018 **Laurea triennale in Dietistica** classe SNT03 presso l'Università di Bologna, con voto finale **110 e Lode**. Tesi di laurea *"L'alimentazione sostenibile e le nuove tendenze della ristorazione. Il caso di Cucina Evolution"*
- ◆ 2009/2014 **Maturità scientifica**, Liceo scientifico Giordano Bruno Budrio (BO), voto 85/100

TIROCINI

- ◆ 2017/2018 **Tirocinio Universitario professionalizzante presso CAMST** di Villanova (Valutazione di adeguatezza dei menù secondo i criteri dell'equilibrio nutrizionale e della qualità degli alimenti).

Tirocinio Universitario professionalizzante presso Ospedale G.B. Morgagni di Forlì (competenze apprese: ambulatorio di nefrologia, ambulatorio bariatrico)

Tirocinio Universitario professionalizzante presso Residenza Gruber di Bologna (competenze apprese: trattamento di riabilitazione psico-nutrizionale per pazienti con disturbi del comportamento alimentare)

Tirocinio Universitario professionalizzante presso Ospedale S. Orsola di Bologna (competenze apprese: ambulatorio di endocrinologia)

◆ 2016/2017

Tirocinio Universitario professionalizzante presso Policlinico S. Orsola di Bologna

Competenze apprese: ambulatorio di nefrologia, pediatria, disturbi del comportamento alimentare, consulenza nutrizionale, terapia cognitivo comportamentale

◆ 2015/2016

Tirocinio Universitario professionalizzante presso CAMST di Zola Predosa (Bo)

Tirocinio Universitario professionalizzante presso AUSL dell'Ospedale Bellaria (partecipazione al controllo della qualità igiene e sicurezza alimentare, attraverso la verifica e/o implementazione dei pre-requisiti di igiene e sicurezza alimentare)

Tirocinio Universitario professionalizzante presso ASP città di Bologna.

Ai sensi del D.Lgs196 del 30.06.2003 autorizzo il trattamento dei dati personali.

Bologna, 14/02/2023

Sofia Mengoli

