

1)- Qual è la definizione della Carta dei Servizi?

- A) Un documento che descrive le prestazioni erogate e le modalità di accesso ai servizi.
- B) Un documento che elenca i diritti e i doveri del cittadino che accede ai servizi.
- C) Un documento che descrive finalità, modi, criteri e strutture attraverso cui il servizio viene attuato, diritti e doveri, modalità e tempi di partecipazione, nonché procedure di controllo che il cittadino ha a sua disposizione.

2)- La qualità della vita del caregiver dell'anziano:

- A) È fortemente connessa a quella dell'anziano istituzionalizzato ed utile perché possa esservi una presa in carico globale della persona.
- B) È indipendente da quella della persona anziana istituzionalizzata in quanto questa non è più "in casa".
- C) È marginale rispetto a quella della persona anziana istituzionalizzata, protagonista della presa in carico socio-sanitaria.

3)- La tiroide è:

- A) Una cartilagine del collo.
- B) Una ghiandola esocrina.
- C) Una ghiandola endocrina.

4)- Dove vengono smaltiti i presidi pungenti e taglienti?

- A) in contenitori rigidi impermeabili ed impermeabili.
- B) in contenitori per smaltimento di materiale biologico.
- C) In contenitori di cartone rigido impermeabili.

5)- Una persona con deficit cognitivo deve essere:

- A) costantemente sollecitata, anche se è a disagio, più volte al giorno, per fare in modo che mantenga le funzioni cognitive residue.
- B) spronata il meno possibile per non affaticarla o agitarla.
- C) stimolata, se l'interazione non crea disagio e non la indispette.

6)- Quali sono le corrette fasi del processo di assistenza infermieristica?

- A) Formulazione degli obiettivi, raccolta dei dati, identificazione dei bisogni di assistenza infermieristica, scelta e attuazione degli interventi di valutazione.
- B) Raccolta dei dati, identificazione dei bisogni di assistenza infermieristica, formulazione degli obiettivi, scelta e attuazione degli interventi, valutazione.
- C) Raccolta dei dati, identificazione dei bisogni di assistenza infermieristica, valutazione, formazione degli obiettivi, scelta e attuazione degli interventi.

ANW
ANW
ANW

7)- La dieta adatta a un paziente affetto da epatite cronica prevede:

- A) L'eliminazione totale della quota lipidica.
 - B) Una quota elevata di carboidrati e proteine.
 - C) Il divieto di assunzione di ogni tipo di bevanda alcolica.
-

8)- L'uso corretto dei guanti:

- A) Può evitare o ridurre il rischio di contrarre e/o trasmettere malattie infettive e protegge dal contatto con agenti chimici, fisici e biologici.
 - B) Protegge i pazienti dalle infezioni ed elimina la necessità di lavare le mani.
 - C) Protegge le mani dalla disidratazione e dall'insorgenza di allergie conseguenti all'uso insistente di agenti chimici.
-

9)- Come è possibile fare una correzione di una consegna errata nel diario cartaceo individualizzato di un ospite/paziente:

- A) Tracciare una linea sull'errore in modo che sia leggibile quanto sottoscritto.
 - B) Utilizzare correttori coprenti in modo che il documento risulti chiaro e pulito.
 - C) Cancellare completamente i contenuti errati onde evitare che chi legge possa fare confusione.
-

10)- Quali figure professionali normalmente compongono una UVG (Unità di Valutazione Geriatrica):

- A) Medico di base, Psichiatra e Sociologo.
 - B) Medico geriatra, Infermiere e Assistente Sociale.
 - C) Medico geriatra, Medico fisiatra, Medico oncologo e Infermiere.
-

11)- Si dice che una ferita guarisce per "prima intenzione" quando:

- A) I bordi lesionati sono stati avvicinati da punti, graffette o altri mezzi sintetici.
 - B) Quando è coperta da un cerotto.
 - C) Si tratta di un'infezione.
-

12)- Le parestesie sono:

- A) Un sintomo che descrive la difficoltà al rilassamento muscolare dopo la contrazione volontaria.
 - B) Sensazioni abnormi in assenza di stimolazione periferica generalmente sotto forma di formicolio o di punture.
 - C) Contrazioni rapide di un gruppo di fibre muscolari, causate dall'attività spontanea di una o di diverse unità motorie, conseguenti a danni di vario tipo del motoneurone spinale.
-

R PASTA JN

13)- Il paziente con insufficienza respiratoria può andare incontro a:

- A) Alcalosi.
 - B) Compromissione del circolo polmonare.
 - C) Acidosi.
-

14)- Il Sistema di gestione aziendale per la qualità:

- A) è un sistema di gestione per guidare e tenere sotto controllo un'organizzazione con riferimento alla qualità, stabilendo politica e obiettivi e modalità per perseguirle
 - B) si incentra prevalentemente sulla rilevazione del gradimento del servizio.
 - C) tutte le altre risposte sono esatte.
-

15)- Sono corrette indicazioni alla contenzione tutte le risposte seguenti tranne una: quale?

- A) Esecuzione di terapie non ritenute indispensabili per la salute del paziente.
 - B) Prevenire/evitare la marcia afinalistica (wandering).
 - C) Atti di violenza.
-

16)- Con il termine profilassi s'intende:

- A) l'insieme delle prestazioni curative medico-generiche-specialistiche-infermieristiche erogate in forma ambulatoriale e domiciliare.
 - B) Un sinonimo di assistenza farmaceutica.
 - C) L'insieme delle misure volte ad impedire l'insorgenza delle malattie.
-

17)- Il Servizio di Prevenzione e Sicurezza aziendale ha, fra gli altri compiti, quello di:

- A) Individuare fattori di rischio, valutare i rischi e individuare le misure per la sicurezza e la salubrità degli ambienti di lavoro.
 - B) Svolgere direttamente i corsi antincendio.
 - C) Limitarsi a convocare almeno una volta l'anno una riunione periodica di prevenzione.
-

18)- Quali di queste scale di valutazione possono essere somministrate per individuare l'intensità del dolore nell'anziano:

- A) ADL, BINA.
 - B) NORTON, BRADEN.
 - C) NRS, PAINAD.
-

19)- Si definisce cachessia:

- A) La consumazione del tessuto adiposo e muscolare di un individuo.
 - B) Stato morboso caratterizzato da estrema magrezza, riduzione delle masse muscolari e assottigliamento della cute.
 - C) Lo stato di forte dimagrimento e denutrizione di un individuo dovuto esclusivamente a inappetenza.
-

20)- Quale fra questi è un principio di etica professionale?

- A) Principio di beneficenza/non maleficenza.
 - B) Principio di salute.
 - C) Principio di ingiustizia.
-

21)- Quali professionisti, di norma, compongono l'équipe multi-disciplinare nella Casa Residenza Anziani/RSA?

- A) Medico, Infermiere, Fisioterapista, Animatore, RAA (Responsabile Attività Assistenziale) e Coordinatore infermieristico.
 - B) Medico, Infermiere e Fisioterapista.
 - C) Medico, Coordinatore di struttura, Infermiere e RAA (Responsabile Attività Assistenziali).
-

22)- La rivastigmina è un principio attivo utilizzato nel trattamento di:

- A) Aritmia ventricolare.
 - B) Demenze.
 - C) Analgesia locale.
-

23)- Quali aspetti NON sono presi in considerazione dalla scala Tinetti?

- A) Equilibrio.
 - B) Coerenza nelle risposte a domande semplici.
 - C) Andatura.
-

24)- Qual è un segnale di allarme per l'individuazione di un problema della deglutizione?

- A) Tutte le alternative sono corrette.
 - B) Scarsa autodeterzione del cavo orale e/o voce umida.
 - C) Pirosi.
-

25)- Quale delle seguenti caratteristiche definisce una lesione da pressione di 3° stadio?

- A) Perdita cutanea a tutto spessore, con danno al tessuto sottocutaneo che si estende fino alla fascia sottostante (ma non la include; Le lesioni sono simili a crateri, senza interessare il muscolo sottostante e senza esposizione ossea.
- B) Perdita totale dello spessore cutaneo con esposizione di ossa, tendini e muscoli.
- C) Lesione superficiale priva di abrasione, vescicola o cratere poco profondo che coinvolge l'epidermide e, in alcuni casi, il derma.

26)- Quale aspetto non valuta la scala di Braden:

- A) Il rischio di caduta.
- B) La nutrizione.
- C) La mobilità.

27)- Un ospite/paziente con il morbo di Parkinson racconta: "è diventato tutto più difficile e complesso (...) Attività semplici come allacciare un bottone o infilare la chiave nella serratura sono diventate difficili e richiedono molto tempo. Quando voglio salutare qualcuno con la mano, prima di alzarla passa un tempo infinito ...". Quale problema sta descrivendo?

- A) Bradicinesia.
- B) Distonia.
- C) Rigidità.

28)- Quando si parla di "stoccaggio ideale" di materiale sterilizzato in autoclave?

- A) Quando il materiale è esposto su scaffali o carrelli o conservato in cassette che comportano manipolazione potenzialmente impropria e/o continuativa.
- B) Quando il materiale è conservato in un locale dedicato attiguo al punto di sterilizzazione, con microclima idoneo e accesso limitato agli operatori addetti, che comporta manipolazione propria ovvero solo per la consegna del dispositivo ai fini dell'immediato utilizzo eseguita da personale dedicato e formato.
- C) Quando il materiale è conservato in armadio chiuso o in locale dedicato, la manipolazione è propria ovvero solo al momento dell'utilizzo del dispositivo con mani igienizzate.

29)- Per potere prolungare la contenzione meccanica, entro quanto tempo dall'inizio della stessa deve essere confermata in forma scritta dal medico?

- A) 7 giorni.
- B) 24 ore.
- C) 15 minuti.

2

recase

q/r

2

mmw
2
AW

30)- Valentina ha 75 anni e 20 anni fa le è stato diagnosticato il diabete mellito di tipo 2. Pesa 80 chilogrammi e la sua altezza è di 155 centimetri. Vive in CRA da due anni, prima era a casa, sola in quanto vedova ma tutti i giorni riceveva visita dai figli e dai nipoti, che la aiutavano anche nelle faccende domestiche. L'infermiere Tizio si accorge che nell'ultimo mese i valori della glicemia controllati quotidianamente sono irregolari e non rispondono bene alla terapia prescritta dal medico di struttura su indicazione del centro diabetologico che segue da sempre la paziente. Dalle consegne Tizio riscontra che molte volte negli ultimi mesi, in varie occasioni di uscita con i familiari al di fuori della struttura, ha mangiato cibi che dovrebbe evitare e, dopo averle controllato in giornata anche la pressione arteriosa, riscontra dei valori alti, inoltre il destrostic che le ha appena eseguito è pari a 220mg/dL. Nella mattinata, inoltre, Valentina ha riferito all'infermiere Tizio che sente formicolio alle gambe e che ultimamente sente bruciore sempre agli arti inferiori. Il/La Candidato/a indichi cosa farebbe nel caso fosse al posto di Tizio.

- MB
- A) Il/La Candidato/a consulterebbe il medico, mostrando i dati raccolti della giornata e gli ultimi relativi alla pressione arteriosa, alla glicemia e le consegne relative a dolori, fastidi ed eventuali problemi di minzione. Inoltre, assicurerebbe al medico di aver controllato che la terapia ipoglicemizzante sia stata somministrata o se si sono registrate delle non somministrazioni dovute a qualsiasi causa (ad esempio rifiuto oppure non l'ha assunto in quanto era fuori a pranzo con i parenti e l'ha dimenticata). Oltre ad istruire la paziente sui rischi derivanti ad una corretta aderenza alla terapia, Il/La Candidato/a Le raccomanderebbe anche di seguire la dieta appropriata studiata dal centro diabetologico e dal dietista e, nel caso in cui Valentina dichiarasse di non piacerle il cibo che riceve, Il/La Candidato/a contatterebbe la dietista per verificare quali alternative ai pasti vi siano per il caso specifico. Il/La Candidato/a chiederebbe anche ai colleghi, scrivendolo nelle consegne, di controllare più spesso la pressione arteriosa e di riferire al medico eventuali valori fuori range. Il/La Candidato/a predisporrebbe l'occorrenza per eventuali esami di laboratorio che il medico abbia prescritto e chiederebbe agli OSS di riferire qualsiasi cambiamento visibile agli arti inferiori durante le cure igieniche, specialmente ai piedi. Inoltre, Il/La Candidato/a chiederebbe che venga monitorato il peso e di assicurarsi che mangi solo cibo fornito dalla struttura. Infine, Il/La Candidato/a parlerebbe con i parenti che di solito vengono a fare visita a Valentina e che la portano fuori chiedendo la loro collaborazione al fine di mantenere gli obiettivi che sono stati fissati e quindi di non far dimenticare l'assunzione della terapia quando sono fuori struttura e di non far mangiare a Valentina cibi proibiti.
- B) Il/La Candidato/a, come prima cosa, informerebbe il coordinatore infermieristico del fatto che non è plausibile sia stato l'unico ad accorgersi, dopo un mese, dei cambiamenti nei parametri della paziente. Successivamente Il/La Candidato/a darebbe inizio alla raccolta delle urine delle 24 ore e procederebbe a un prelievo ematico, informando il Medico cosicché abbia già pronti i campioni per fare le analisi che vorrà prescrivere. Successivamente Il/La Candidato/a informerebbe la paziente del fatto che per un po' di tempo non mangerà più né pane né pasta e che quando uscirà dalla Struttura con i parenti non dovrà fare la sciocca ma dovrà ricordarsi di assumere i farmaci che le vengono dati. Inoltre Il/La Candidato/a esorterebbe Valentina a riferire possibilmente solo a Lui/Lei, perché ormai il caso è a Suo carico, di eventuali acuirsi dei dolori alle gambe, ai piedi o nella minzione.
- C) Il/La Candidato/a predisporrebbe quanto prescritto dal Medico rispetto alla dieta. Il/La Candidato/a inoltre rimprovererebbe i parenti per aver fatto rischiare problemi di salute alla loro congiunta. Il/La Candidato/a rilevarebbe il peso della giornata di Valentina, parlando con lei in maniera ferma, non accettando le sue obiezioni e elencandole i rischi a cui va incontro con il suo comportamento, dall'amputazione dei piedi fino al rischio di morte. Il/La Candidato/a inoltre indicherebbe agli OSS di fare attenzione a quando asciugano i piedi alla paziente dopo le cure igieniche e chiamerebbe il podologo per ordinarli di venire a tagliare le unghie a Valentina ogni due mesi.
- AN