



## ASP BO - OSS - QUESTIONARIO 1

1 - **in un paziente con catetere vescicale, la sacca di raccolta delle urine deve essere mantenuta**

**al di sotto del livello della vescica**

al livello della vescica

al di sopra del livello della vescica

attaccata alla sponda destra del letto

2 - **durante la deambulazione assistita l'ospite deve:**

**mantenere la posizione eretta e guardare avanti**

contare i passi e mantenere il tempo

estendere il capo e concentrarsi su un punto fisso

mantenere la posizione eretta e guardare i piedi

3 - **la biancheria sporca di un ospite in isolamento deve essere:**

**collocata in sacchi specifici**

rimossa con guanti sterili

gettata nel contenitore per rifiuti speciali

deve essere usata solo biancheria monouso

4 - **lo sfigmomanometro è uno strumento adoperato per:**

**rilevare la pressione arteriosa**

misurare le aritmie in un ospite cardiopatico

rilevare la frequenza respiratoria

rilevare il livello di ossigenazione del sangue

5 - **l'Operatore Socio sanitario NON può:**

- eseguire medicazioni complesse**
- aiutare l'ospite disfagico ad assumere cibo di consistenza cremosa
- eseguire l'igiene intima ad un ospite con lesione sacrale di 4° stadio
- eseguire medicazioni semplici

6 - **durante l'attività di mobilizzazione, l'OSS deve:**

- coinvolgere l'ospite, promuovendo le autonomie residue**
- spiegare all'ospite che alcune manovre potrebbero risultare dolorose
- agire con rapidità per evitare la caduta dell'ospite
- sostituirsi all'ospite eventualmente utilizzando un sollevatore attivo

7 - **quale fra le seguenti mansioni è propria dell'OSS**

- tutte le attività domestico/alberghiere di base rivolte all'ospite**
- somministrazione di terapie endovenose
- attività di rieducazione motoria finalizzata al recupero di autonomie
- attività educative finalizzate alla risocializzazione dell'ospite

8 - **la Scala Tinetti valuta:**

- il rischio di caduta**
- l'autonomia motoria
- le autonomie nelle attività di vita quotidiana
- le capacità cognitive

9 - **per rendere più sicura la deambulazione dell'ospite, quale azione è errata?**

- far utilizzare l'asta della flebo o della nutrizione come sostegno**
- fare indossare calzature chiuse e con suola antiscivolo
- fare deambulare l'ospite lungo tragitti privi di ostacoli
- garantire una idonea illuminazione degli spazi

10 - **quale approccio relazionale è più indicato nei confronti di un ospite affetto da demenza**

- avvicinarsi all'ospite con toni pacati e gestualità ridotta**
- chiamarlo da lontano con modalità autoritarie
- ignorare le sue richieste fino a che non si calma
- usare tono di voce forte e determinato

11 - **Secondo il Regolamento Generale in materia di Privacy (GDPR 679/2016) chi determina le finalità e i mezzi del trattamento dei dati personali?**

- il titolare del trattamento in materia di Privacy**
- il DPO
- l'incaricato
- nessuno di quelli indicati

12 - **Secondo il Regolamento Generale in materia di Privacy (GDPR 679/2016), rispetto alle norme sulla protezione dei dati quale affermazione è errata?**

- il trattamento di dati relativi alla salute o alla vita sessuale o all'orientamento sessuale della persona, è sempre valido**
- il trattamento di dati personali che rivelino dati biometrici è valido in caso di salvaguardia di interessi vitali
- il trattamento di dati personali è valido in presenza di consenso
- il trattamento di dati personali che rivelino l'appartenenza sindacale in presenza di consenso

13 - **Quale affermazione è ERRATA. I DPI:**

- possono essere modificati a seconda dell'uso**
- sono forniti dal datore di lavoro
- sono personali
- devono essere tempestivamente segnalati eventuali difetti

14 - **La Sorveglianza Sanitaria:**

- è obbligatoria quando la legislazione vigente la preveda espressamente**
- è obbligatoria solo per le donne in gravidanza

è obbligatoria solo in occasione del cambio mansione

non è mai obbligatoria

15 - **Quale delle seguenti è una SANZIONE DISCIPLINARE propria del rapporto di pubblico impiego?**

**rimprovero verbale**

riduzione dello stipendio fino al 60%

riduzione dello stipendio fino al 70%

attribuzione della qualifica inferiore

16 - **Quale delle seguenti affermazioni è CORRETTA?**

**l'assenza per malattia, salvo comprovato impedimento deve essere comunicata al servizio di appartenenza tempestivamente e comunque all'inizio dell'orario del giorno in cui si verifica**

l'assenza per malattia deve essere solo comunicata all'INPS

l'assenza per malattia, salvo comprovato impedimento, deve essere comunicata tempestivamente solo al Servizio Personale

l'assenza per malattia, salvo comprovato impedimento, deve essere comunicata tempestivamente solo al Direttore Generale

17 - **con il termine caregiver si indica**

**la persona che si prende cura dell'assistito in modo prevalente e continuativo**

l'infermiere presente al momento dell'accoglienza

il familiare col grado di parentela più stretto

l'Assistente Sociale Responsabile del caso

18 - **per alzare dal letto una persona emiplegica, la carrozzina va posizionata:**

**frenata e dalla parte sana in corrispondenza della testata o della pediera del letto**

dalla parte plegica in corrispondenza della pediera del letto

frenata e di fronte all'ospite

il più vicino possibile alla testata del letto

19 - **al momento dell'alzata dal letto di un ospite, dopo alcuni giorni di immobilità, è appropriato:**

- valutare i parametri, e tenerlo seduto sul bordo del letto per qualche minuto prima di alzarlo**
- valutare il colorito cutaneo, eventuali segni di disidratazione e posizionarlo in carrozzina
- contattare il fisioterapista affinché valuti i parametri e la posizione in ortostatismo
- tenerlo almeno 10 minuti in posizione eretta prima di farlo sedere

20 - **quale scala di valutazione si utilizza per la rilevazione del dolore in un ospite lucido e collaborante**

- NRS**
- Barthel
- MMSE
- Tinetti

21 - **l'ospite con ritenzione urinaria ha:**

- normale produzione di urina e mancata minzione**
- abbondante minzione soprattutto notturna
- alterata produzione di urina di colorito scuro
- alterata produzione di urina e minzione abbondante

22 - **con il termine wandering si intende:**

- un vagabondaggio afinalistico che si può riscontrare nella persona con demenza**
- la presenza di rischio di caduta nella persona affetta da demenza deambulante
- la tendenza ad entrare nelle camere di altri ospiti per sottrarre oggetti
- una alterazione dell'equilibrio e della marcia riscontrabile nelle persone affette da Parkinson

23 - **quali item valuta la Scala di Braden:**

- percezione sensoriale, umidità della cute, nutrizione, frizione e scivolamento, attività motoria**
- secchezza delle mucose, nutrizione, peso, temperatura e autonomie funzionali
- pregresse lesioni da pressione, attività motoria, percezione sensoriale, stato cognitivo
- livello di autonomia dell'ospite, stato cognitivo, incontinenza e stato nutrizionale

24 - **in caso di assistenza all'ospite che vomita, l'OSS deve:**

- assicurarsi che l'ospite abbia una posizione corretta**
- evitare che si sporchino gli indumenti
- fare assumere all'ospite la posizione supina
- fare in modo che il vomito cessi il prima possibile

25 - **la trasmissione di microorganismi da una persona all'altra può avvenire:**

- per contatto diretto o indiretto o tramite vettori o veicoli**
- solo per contatto diretto
- solo tramite vettori o veicoli
- solo per vie aeree

26 - **quale tra i seguenti provvedimenti ha maggiore efficacia nella prevenzione delle infezioni**

- accurata igiene delle mani**
- utilizzo di disinfettanti per pavimenti
- presenza di dispositivi per la sanificazione dell'aria negli spazi comuni
- disinfezione delle superfici piane

27 - **in quale sede di rilevazione, la temperatura corporea è più alta**

- rettale**
- ascellare
- orale
- è indifferente

28 - **individuare l'azione corretta da compiere nell'imbocco di un ospite disfagico**

- interrompere l'imbocco in caso che l'ospite presenti tosse o segni di soffocamento**
- servire all'ospite solo cibi e bevande fredde
- evitare di parlare all'ospite durante l'imbocco
- durante l'imbocco intervallare sempre la somministrazione del cibo con l'assunzione di bevande

---

29 - **L'OSS può effettuare in autonomia attività di animazione?**

- si, coerentemente con la pianificazione delle attività individualizzate e di gruppo**
- si, ma solo in caso di assenza dell'animatore
- no, l'OSS deve occuparsi solo di attività alberghiere o assistenziali
- si, improvvisando le attività da svolgere sulla base dell'umore dell'ospite

30 - **che cosa sono le consegne individuali?**

- uno strumento cartaceo o informatizzato nel quale registrare attività, eventi o aspetti significativi del singolo ospite**
- un documento che raccoglie dati anamnestici sulle condizioni di salute degli ospiti
- uno strumento che descrive le attività d'igiene svolte sugli ospiti nel turno
- un documento in cui vengono registrati ed archiviati i parametri vitali dell'ospite

31 - **Luisa è un'anziana affetta da demenza, ed è ospite da un paio di anni della CRA in cui lei lavora. Negli ultimi tempi soprattutto nel pomeriggio, Luisa effettua costantemente dei vocalizzi a voce alta. Oggi in particolare ha trovato anche un giornale sul tavolo e oltre a vocalizzare ha iniziato a sbattere ritmicamente e con insistenza il giornale sul tavolo. In nucleo è presente Carlo, il marito di un'altra ospite che si rivolge a lei chiedendole di intervenire in qualche modo per far sì che Luisa smetta di urlare e di battere sul tavolo disturbando e agitando gli altri ospiti. Suggerisce che la Sig.ra Luisa venga riportata in camera così "anche se urla non si sente". Lei come si comporta?**

**Lei dice al Sig. Carlo che ne parlerà immediatamente con i colleghi e cercherete di capire come intervenire. Intanto consegna a Luisa degli asciugamani di stoffa con cui affaccendarsi in sostituzione del giornale e nel frattempo suggerisce al Sig. Carlo di allontanarsi momentaneamente dal nucleo in modo che lui possa stare tranquillo con sua moglie**

Lei dice al Sig. Carlo che ne parlerà immediatamente con il medico o con l'infermiere per far dare a Luisa qualche farmaco al bisogno per tranquillizzarla, spiega anche al Sig. Carlo che purtroppo non può riportare Luisa in camera in quanto le indicazioni del RAA del nucleo sono che, se gli ospiti sono alzati, devono stare negli spazi comuni affinché stiano a vista

Lei dice al Sig. Carlo che comprende benissimo le sue lamentele, che in effetti Luisa disturba tutti, operatori compresi, che in equipe si è già parlato varie volte di quest'ospite e chiesto al RAA di spostarla in altro nucleo, ma al momento nessuno si è attivato per fare il trasferimento, forse le figlie di Luisa che non si rendono conto del disturbo che Luisa crea si sono opposte...