

Bologna Serena per gli anziani | un progetto di



Comune  
di Bologna

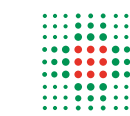


FONDAZIONE  
CASSA DI RISPARMIO  
IN BOLOGNA



Chiesa di  
Bologna

in collaborazione con



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche  
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

# Bologna Serena

per gli anziani



# Bologna Serena per gli anziani

Durata e impegno: Triennio 2025–2027



*(Delibera di Giunta P.G. 360646/2025)*

Promosso da Comune di Bologna,  
Fondazione Carisbo e Chiesa di Bologna,  
in collaborazione con ASP Città di Bologna,  
AUSL Bologna

# Il contesto tra sfide e limiti

## La sfida demografica

- Frammentazione degli interventi sociosanitari focalizzati prevalentemente sul bisogno conclamato.
- Separazione rigida tra i percorsi sociali e sanitari.
- Difficoltà a intercettare precocemente la fragilità pre-clinica e la solitudine, data la passività dei canali di accesso (es. sportelli o MMG).

## I limiti del modello attuale

- Progressivo invecchiamento della popolazione over 65 a Bologna (oltre 95.800 residenti).
- Aumento della complessità dei bisogni, con circa 30.000 anziani che vivono in solitudine.

# Governance e finalità strategiche

Rafforzare le politiche di welfare oltre la visione assistenziale

Focus su invecchiamento a domicilio, solitudine, demenze e ruolo caregiver

Sviluppo degli interventi ASP a favore di persone con demenze, in connessione con la consulenza sanitaria (es. Teniamoci per mano, Caffè Alzheimer, MeetingCenter)

Valorizzare le dimensioni sociali, culturali e relazionali

Coordinamento inter-istituzionale: istituito con AUSL, ASP e Comune per l'implementazione di attività integrate sulle demenze

Lancio della sperimentazione delle Palestre della memoria in collaborazione con Distretto AUSL

# Cronoprogramma

avvio, attivazione e sperimentazione



# Cronoprogramma

avvio, attivazione e sperimentazione





# Sedi Infopoint Bologna Serena

## Villa Serena Bologna - zona ovest

Via della Barca 1, Bologna.

Prima sede dell'Infopoint, punto di riferimento per la realizzazione delle attività.

## Orari e contatti

Da lunedì al venerdì: 9.00-13.00

Lunedì e venerdì anche 13.30-16.00

Tel: 051/2196099

Email: [bognaserena@comune.bologna.it](mailto:bognaserena@comune.bologna.it)

La doppia collocazione territoriale garantisce un'ampia e capillare copertura, rafforzando la prossimità ai cittadini. Le due sedi operano in stretta sinergia, assicurando un raccordo costante e una piena continuità del servizio. L'Infopoint promuove l'accesso e la partecipazione, rendendo le opportunità del territorio più accessibili, comprensibili e vicine alla comunità.

## Viale Roma 21 Bologna - zona est

Viale Roma 21, Bologna.

Seconda sede presso ASP Città di Bologna, amplia la copertura territoriale e consente il raccordo tra realtà coinvolte.

In collaborazione con   
AL SERVIZIO DELLA PERSONA

# Funzioni Infopoint

**Orientamento ai servizi del territorio**

**Supporto alla cittadinanza  
per l'iscrizione e la partecipazione  
alle attività di Villa Serena**

**Supporto ai caregiver**

**Cura delle relazioni con la cittadinanza  
e la comunità**

**Lavoro di rete**

**Collaborazione con Villa Paradiso per la gestione  
delle informazioni alla cittadinanza e delle iscrizioni ai laboratori**

# Approccio metodologico e valori del servizio

## Accoglienza e ascolto

Garantisce un ambiente sicuro, inclusivo e accessibile, volto a favorire il benessere di anziani, famiglie e caregiver. L'ascolto attivo e qualificato consente di rilevare in modo puntuale i bisogni, al fine di offrire risposte appropriate e personalizzate.

## Prossimità e orientamento

Si configura quale presidio territoriale di prossimità, orientato a facilitare l'accesso alle informazioni e ai servizi, accompagnando l'utenza nell'individuazione delle soluzioni più adeguate.

## Contrasto alla solitudine e all'isolamento sociale

Promuove interventi e iniziative finalizzati a prevenire e contrastare situazioni di isolamento, favorendo l'inclusione sociale e il rafforzamento del senso di appartenenza alla comunità.

## Rete e coordinamento integrato

Opera in stretto raccordo con enti, istituzioni e realtà del territorio, al fine di garantire risposte efficaci, tempestive e coordinate.

## Partecipazione e promozione della socialità

Sostiene il coinvolgimento attivo dei cittadini e promuove opportunità di socializzazione, valorizzando il ruolo della comunità quale risorsa per il benessere collettivo.

# Sostegno ai caregiver

**Il Servizio di Supporto al Caregiver**, precedentemente svolto esclusivamente in modalità telefonica, a partire da ottobre 2025 è attivo anche in presenza presso la sede di Villa Serena negli orari di apertura dell'infopoint.

I caregiver hanno la possibilità di accedere allo sportello caregiver per usufruire dei seguenti servizi:

Informazione e supporto nella compilazione della **scheda di riconoscimento del caregiver familiare**, tramite il form online disponibile sul sito Iperbole del Comune di Bologna.

Orientamento e consulenza qualificata in merito alle opportunità, ai servizi e alle risorse, pubbliche e/o private, attivabili a sostegno del caregiver presenti sul territorio.

Assistenza nella conclusione della procedura di riconoscimento formale del caregiver e, laddove necessario, nella richiesta di attivazione dei pacchetti assistenziali gratuiti di sollievo e supporto dedicati.

Informazioni sulle modalità di iscrizione alla newsletter caregiver e accesso ai principali canali informativi istituzionali dedicati alla tematica.

## CONTATTI

**Mail:** [caregiver@comune.bologna.it](mailto:caregiver@comune.bologna.it) **Tel.:** 051 2197878 (tasto 2)

In collaborazione con   
AL SERVIZIO DELLA PERSONA



# Villa Serena come risorsa per il territorio

Villa Serena non è solo un luogo dedicato ai corsi e ai laboratori gratuiti per la cittadinanza, ma si configura come uno **spazio aperto, flessibile e al servizio della comunità e dei professionisti del welfare.**

Grazie alle sue caratteristiche, può accogliere diverse tipologie di iniziative, tra cui **incontri, workshop e momenti di confronto**, anche tra operatori.

Rappresenta quindi un'opportunità concreta per il Dipartimento Welfare, che può utilizzare gli spazi per garantire lo scambio delle competenze e il rafforzamento delle reti.





# I laboratori a Villa Serena

## Ottobre-Dicembre 2025:

Attività in collaborazione con CS Aperti di ASP.

## Gennaio-Giugno 2026:

Manifestazione di interesse per ETS e LFA per attività da realizzare a Villa Serena (scadenza dicembre 2025).

## Settembre 2026 - Giugno 2027:

Manifestazione di interesse aperta per ETS e LFA per attività da realizzare a Villa Serena (attualmente in corso con scadenza 22 giugno; 31 ottobre; 28 febbraio).

### PARTECIPANTI E CORSI

#### OTTOBRE - DICEMBRE

**18** corsi

**208** partecipanti

#### GENNAIO - GIUGNO

**34** corsi

**430** partecipanti



# Attività, corsi e laboratori



## ETS coinvolti

- Aias Onlus
- Associazione fotografica Tempo e Diaframma
- Associazione Insuono
- Associazione Oltre
- Bolab Aps
- Centro Movimento Solaris
- Compagnia Lanzarini
- Dry Art Ets
- Fondazione Musicaper
- Micce Aps
- Officina delle Trasformazioni
- Olitango



# Caffè Alzheimer

ASP Città di Bologna

Luoghi di incontro dove l'anziano con deterioramento cognitivo e il suo caregiver possono trovare un modo "nuovo" per stare insieme, fuori casa, al di là della malattia.

Hanno l'opportunità di sentirsi partecipi all'interno di attività e momenti costruiti per favorire stimolazione, inclusione, benessere, condivisione e informazione.

I caregiver hanno la possibilità di partecipare a gruppi di sostegno psicologico dedicati.

Gli incontri sono programmati con cadenza settimanale e hanno una durata di due ore.

**A chi è rivolto:** persone con diagnosi di deterioramento cognitivo assieme ai loro caregiver, residenti nel Comune di Bologna.



**Ottobre 2025:**

apertura del quarto Caffè Alzheimer di Asp Città di Bologna a Villa Serena

## CONTATTI

**Mail:** [teniamocipermano@aspbologna.it](mailto:teniamocipermano@aspbologna.it)

**Cell.:** 3383131604



# Gruppo continuativo della memoria

ASP Città di Bologna

Attività in piccolo gruppo condotta da psicologi che ha l'obiettivo di stimolare le funzioni cognitive e relazionali, e promuovere la socializzazione e il benessere psicofisico.

Gli incontri sono programmati con cadenza settimanale e hanno una durata di un'ora e mezzo.

**A chi è rivolto:** persone con diagnosi di disturbo neurocognitivo maggiore di grado lieve, residenti nel Comune di Bologna.



**Ottobre 2025:**

apertura del quarto Gruppo continuativo della memoria di Asp Città di Bologna a Villa Serena

**CONTATTI**

**Mail:** [teniamocipermano@aspbologna.it](mailto:teniamocipermano@aspbologna.it)

**Cell.:** 3383131604



# Centro di Incontro Lercaro

ASP Città di Bologna

Secondo Centro di Incontro della città, inaugurato a dicembre 2025 nell'ambito di Bologna Serena

*Un servizio innovativo che fornisce una risposta tempestiva e integrata per fronteggiare i continui adattamenti imposti dalla patologia. Un luogo protetto ma aperto, dove le relazioni si costruiscono, la solitudine si attenua e si promuove un benessere condiviso, grazie al contributo di un'équipe professionale.*

Offre un ventaglio di attività che hanno l'obiettivo di:

- Favorire il benessere psicofisico: mantenere e stimolare le capacità, gli interessi, le relazioni e la partecipazione.
- Fornire supporto psicologico e sostegno emotivo nell'adattamento ai cambiamenti connessi all'evoluzione del deterioramento cognitivo.
- Aumentare la consapevolezza e l'adattamento attraverso l'acquisizione di competenze.

**A chi è rivolto:** persone con diagnosi di deterioramento cognitivo lieve e lieve-moderato assieme ai loro caregiver, residenti nel Comune di Bologna.



## CONTATTI

**Mail:** [teniamocipermano@aspbologna.it](mailto:teniamocipermano@aspbologna.it) **Cell.:** 3383131604



# Palestre della Memoria

Sono palestre speciali di **prevenzione del decadimento cognitivo**, in cui non si allenano i muscoli ma il cervello. Nascono dalla stretta collaborazione tra il mondo del volontariato, l'Azienda USL di Bologna e il Comune di Bologna.

Possono partecipare tutti i cittadini over 65 senza difficoltà cognitive. Le Palestre hanno l'obiettivo di stimolare le funzioni cognitive attraverso esercizi, sfide e attività di gruppo e favorire la socializzazione e il contrasto alla solitudine. Gli incontri sono settimanali, gratuiti e condotti da volontari formati da professionisti del Centro Disturbi Cognitivi e Demenze (CDCD) dell'AUSL di Bologna.

Tale realtà si inserisce all'interno della **Comunità Amica delle persone con Demenza**, un contesto urbano e sociale che riconosce, accoglie e supporta le persone affette da demenza e i loro familiari, favorendone l'inclusione e la partecipazione alla vita comunitaria.

Linee di indirizzo nazionali per  
la costruzione di  
"Comunità amiche delle  
persone con demenza"



## CONTATTI

**Mail:** [palestredellamemoria@ausl.bologna.it](mailto:palestredellamemoria@ausl.bologna.it)

**Sito:** [www.ausl.bologna.it/cit/dem/palestre-della-memoria](http://www.ausl.bologna.it/cit/dem/palestre-della-memoria)



# Palestre della Memoria a Bologna

## **Autunno 2025:**

formazione dei volontari  
“allenatori della memoria”  
presso Villa Serena

## **Gennaio 2026:**

inaugurazione della prima  
Palestra della memoria  
di Bologna negli spazi di  
Villa Serena (due gruppi  
di partecipanti il lunedì e  
il mercoledì con incontri  
settimanali)

## **Marzo 2026:**

inaugurazione della seconda  
Palestra della memoria, zona  
Bologna est, a Villa Paradiso  
(via Emilia Levante, 138)

## **Giugno 2026:**

inaugurazione della terza  
Palestra della memoria, zona  
centro, presso Filla, Parco  
della Montagnola



# Indirizzi strategici e prospettive

Prosecuzione e consolidamento dei servizi attivi a Villa Serena: Infopoint, supporto al caregiver, supporto al deterioramento cognitivo, Palestre della memoria.

Programmazione da settembre 2026 a giugno 2027 delle attività laboratoriali gratuite per promuovere la salute, il benessere, la cultura (movimento, arte, supporto digitale, musica, scrittura,...) a seguito della “Manifestazione di interesse” attualmente aperta.

**Avvio di un percorso strutturato di ascolto e confronto** con amministratori, terzo settore, stakeholder e cittadini sui temi dell’invecchiamento demografico e delle trasformazioni sociali, economiche ed esistenziali connesse. Gli incontri alterneranno approfondimenti con esperti e docenti a momenti esperienziali e narrativi (film, libri, podcast, testimonianze, ...), affiancati da spazi di confronto e discussione tra i partecipanti per favorire la costruzione di strategie condivise.

**Come immaginiamo  
insieme i prossimi  
passi di Villa Serena?**

**Quali altre attività  
e strategie possiamo  
costruire insieme  
per rispondere alle sfide  
dell'invecchiamento?**