
CENTRI SERVIZI

APERTI

CORSI E LABORATORI

/

APRILE



ARTETERAPIA

Un percorso dedicato alle persone anziane per scoprire il piacere di creare. Attraverso diverse tecniche artistiche, si favoriscono benessere, crescita personale e relazioni sociali. Non servono abilità particolari: basta la curiosità e il desiderio di dedicarsi un momento in uno spazio accogliente e protetto. A cura dell'arteterapeuta Laura Girotti.

**Dal 27 marzo
al 22 maggio 2026
Dalle 15 alle 16.30
Centro servizi Albertoni
Via Albertoni 11, Bologna**

I venerdì

- 27/03/2026
- 03/04/2026
- 10/04/2026
- 17/04/2026
- 24/04/2026
- 08/05/2026
- 15/05/2026
- 22/05/2026



INFO: TERESA.FRANCO@ASPBLOGNA.IT

SABATO IN DANZA

La Danza Movimento Terapia è una disciplina specifica orientata a promuovere l'integrazione fisica, emotiva, cognitiva e relazionale, il benessere e la qualità della vita della persona. Muovendo il corpo si migliora la rapidità dei movimenti e la coordinazione. Si presta attenzione anche all'equilibrio e, grazie al lavoro sulla musica, anche al tempo e al ritmo. A cura di Olitango.

**Dal 4 aprile
al 27 giugno 2026
Dalle 10.30 alle 11.30
Centro Diurno Aquilone
Viale Roma 21, Bologna**

I sabato
• 04/04/2026
• 18/04/2026
• 02/05/2026
• 16/05/2026
• 13/06/2026
• 27/06/2026

→ **INFO: NICOLA.CUCCA@ASPBologna.IT**

LABORATORIO DI YOGA E GINNASTICA DOLCE

Ginnastica dolce con la pratica dello Yoga. Dedicata a persone over 70 ed adatta a tutti per mantenere benessere e salute. A cura di Officina delle trasformazioni.

**Dal 13 aprile
al 29 giugno 2026
Dalle 10 alle 11
Centro servizi
Giovanni XXIII
(Sala blocco b)
Bologna**

12 lunedì

- 13/04/2026
- 20/04/2026
- 27/05/2026
- 04/05/2026
- 11/05/2026
- 18/05/2026
- 25/05/2026
- 01/06/2026
- 08/06/2026
- 15/06/2026
- 22/06/2026
- 29/06/2026

→ [INFO: GIUSEPPE.VITO@ASPBLOGNA.IT](mailto:GIUSEPPE.VITO@ASPBLOGNA.IT)

L'ORTO COLTO

Ci prendiamo cura di un piccolo orto, comodo e rialzato, così da godere dei piaceri dell'orticoltura. Sarà l'occasione per trascorrere del tempo insieme. E se non abbiamo voglia di lavorare? Non importa. Possiamo imparare anche solo ascoltando e magari, col tempo, ci verrà voglia di provare. Noi intanto proviamo a seminare sempre. Ideato e condotto da Maria Pia Santillo.

Dal 14 aprile

al 12 maggio 2026

Dalle 10.30 alle 11.30

Centro Servizi Giacomo

Lercaro

Via Bertocchi 12, Bologna

5 martedì

- 14/04/2026
- 21/04/2026
- 28/04/2026
- 05/05/2026
- 12/05/2026

→ **INFO: PATRIZIA.APADULA@ASPBLOGNA.IT
MIRIAM.SARDEI@ASPBLOGNA.IT**

QI GONG

Il Qi Gong è una pratica di lunga vita riferita a un'arte millenaria originatasi nell'antica Cina. Presenta un'ampia serie di pratiche, che si esprimono attraverso movimenti lenti, fluidi e armonici, come anche posture statiche, pratiche di respirazione, meditazione e automassaggio secondo la medicina cinese, con l'obiettivo di sostenere e promuovere uno stato di benessere globale. A cura di Andrea Granata.



**Dal 15 aprile
al 22 maggio 2026
Dalle 10.15 alle 11.30
Centro Servizi
Giacomo Lercaro
Via Bertocchi 12,
Bologna**

→ **INFO: PATRIZIA.APADULA@ASPBLOGNA.IT
MIRIAM.SARDEI@ASPBLOGNA.IT**

**4 mercoledì
1 venerdì
• 15/04/2026
• 22/04/2026
• 06/05/2026
• 13/05/2026
• 22/05/2026**

**Dal 17 aprile
al 29 maggio 2026
Dalle 14 alle 15.30
Centro Diurno
San Nicolò
Via Paradiso 11,
Bologna**

→ **INFO: MIRIAM.SARDEI@ASPBLOGNA.IT**

**5 venerdì
• 17/04/2026
• 24/04/2026
• 08/05/2026
• 22/05/2026
• 29/05/2026**