

Sonia Arbi

Obiettivo Professionale

Infermiera esperta, energica, intraprendente e orientata alle persone, alla ricerca di una posizione infermieristica in un ospedale o in una clinica che metta in risalto la mia capacità di mantenere la calma e fornire assistenza durante le crisi. Sono ben organizzata e molto adattabile a nuove situazioni e cambiamenti di programma. Possiedo forti doti relazionali e amo lavorare con tutte le fasce d'età, specialmente con i bambini e gli anziani.

Competenze

- **Forti capacità organizzative e interpersonali.**
- **Eccellenti doti relazionali**, inclusa la capacità di ascolto.
- **Attenzione ai dettagli** e capacità di usare l'iniziativa per risolvere problemi.
- **Capacità di gestire situazioni** emotivamente cariche e sotto pressione.
- **Competenze informatiche** e capacità di mantenere aggiornate le cartelle cliniche dei pazienti.
- **Eccellenti capacità di comunicazione** verbale e scritta.
- **Multilingue:** Inglese, Francese, Italiano e Arabo.

Istruzione

Laurea in Infermieristica

Alma Mater Studiorum – Università di Bologna

Novembre 2006 – Novembre 2009

Esperienza Lavorativa

Coordinatrice Infermieristica (Nurse Supervisor) | 04/2013 – Presente

Ospedale Villa Laura, Bologna, Italia

- Assistere i chirurghi durante gli interventi e gestire le apparecchiature mediche.
- Responsabile del mantenimento degli standard di cura nel pronto soccorso.
- Comunicare con medici e pazienti per aggiornamenti su risultati dei test e raccomandazioni terapeutiche.
- Collaborare con medici e team multidisciplinari.
- Collaborare con il personale di laboratorio e riferire i risultati ai medici.
- Supervisionare studenti di infermieristica e operatori socio-sanitari.
- Assistere nella cura di traumi, arresti cardiaci, ictus e altre situazioni di triage.

- Creare un ambiente compassionevole fornendo supporto emotivo, psicologico e spirituale a pazienti e familiari.

Infermiera | 04/2008 – 09/2013

Ospedale Pubblico Bellaria, Bologna, Italia

- Valutare i pazienti al loro arrivo presso la struttura sanitaria.
- Monitorare i progressi del paziente, raccomandare trattamenti e preparare il paziente per la dimissione.
- Effettuare prelievi ematici, somministrare farmaci prescritti e monitorare la pressione arteriosa e condizioni croniche.
- Applicare medicazioni sterili, eseguire flebotomie e monitorare i segni vitali.
- Garantire la riservatezza delle cartelle cliniche e documentare accuratamente ogni trattamento.
- Identificare le necessità di cura instaurando un rapporto personale con i pazienti e le loro famiglie.
- Mantenere un ambiente di lavoro sicuro e pulito rispettando procedure e regolamenti.

Infermiera | 11/2006 – 09/2008

Ospedale Maggiore, Bologna, Italia

- Collaborare con medici e infermieri per ideare piani di cura individualizzati per i pazienti.
- Eseguire procedure di routine (misurazione pressione, iniezioni, ecc.) e compilare cartelle cliniche.
- Ispezionare le strutture e agire per mantenere eccellenti standard di igiene e sicurezza.
- Ampliare conoscenze e capacità partecipando a workshop educativi e conferenze.