

1- **Quale fra questi non costituisce mezzo di contenzione meccanica:**

- A) Fascia addominale in carrozzina.
 - B) Bracciali d'immobilizzazione.
 - *C Una sola sponda alzata al letto (con l'altro lato libero).**
-

2- **Sono disturbi della diuresi:**

- A) Anuria, ipochiuria, poliuria, oliguria.
 - B) Anuria, stranguria, oliguria.
 - *C Anuria, poliuria, oliguria.**
-

3- **Per verificare l'affidabilità dell'autoclave con il controllo giornaliero si utilizza:**

- A) Il test di Johnson.
 - B) Il test Dark Blue.
 - *C Il test Bowie-Dick.**
-

4- **Secondo il concetto di comunicazione efficace è importante:**

- A) Restare sempre in silenzio in presenza di superiori.
 - *B Sapere ascoltare, manifestando anche il proprio dissenso, laddove necessario.**
 - C) Far valere il proprio punto di vista in ogni situazione.
-

5- **Che scopo hanno ai sensi del D. Lgs. 81/08 i dispositivi di protezione individuale?**

- A) Proteggere il paziente dal rischio di caduta.
 - *B Salvaguardare il lavoratore da rischi per la salute e la sicurezza sul luogo di lavoro.**
 - C) Proteggere il paziente dai rischi infettivi.
-

6- **Quali funzioni l'Infermiere può attribuire all'Operatore Socio Sanitario:**

- *A La rilevazione dei parametri vitali.**
 - B) Effettuare medicazioni complesse.
 - C) Effettuare un prelievo ematico dell'ospite/paziente.
-

7- **Si dice che una ferita guarisce per "seconda intenzione" quando:**

- A) Si tratta di un'abrasione.
 - B) I suoi margini sono ben affrontati tra loro, vi è scarso tessuto di granulazione, la guarigione è rapida e la cicatrice è minima.
 - *C Si verifica la formazione di abbondante tessuto di granulazione e la guarigione è lenta e comporta la formazione di un'estesa cicatrice.**
-

8- La parafimosi:

- A) È l'assenza congenita del prepuzio.
 - B) È la stenosi dell'uretra.
 - *C È lo strangolamento del glande.**
-

9- Quale malattia oculare è più comune nella vecchiaia?

- A) Degenerazione maculare senile.
 - *B Cataratta.**
 - C) Retinopatia diabetica.
-

10- Quali fra queste situazioni, possono essere causa di uno stato di shock:

- *A Tutte le alternative sono corrette.**
 - B) Traumi o reazioni allergiche rilevanti.
 - C) Emorragia o ustioni.
-

11- Per rilevare la glicemia capillare attraverso lo stick di norma occorre:

- A) Pungere il dito dell'ospite sul polpastrello del primo dito del piede destro.
 - B) Pungere il dito dell'ospite solo sul dito più lungo della mano o del piede.
 - *C Pungere il dito dell'ospite sul polpastrello di un dito della mano.**
-

12- Quale delle seguenti affermazioni relativa all'uso dei mezzi di contenzione è corretta:

- A) L'équipe multiprofessionale non deve ridurre il più possibile il ricorso alla contenzione fisica.
 - *B Il personale deve sorvegliare attivamente l'ospite perché dalla contenzione non abbia conseguenze.**
 - C) L'uso della contenzione è indicato come atto alternativo alle emergenze gestionali o di assistenza (carenza di organico, problemi organizzativi).
-

13- Che cos'è l'essudato?

- *A Liquido infiammatorio di provenienza plasmatica.**
 - B) Liquido che ha un'origine idrodinamica.
 - C) Liquido con contenuto proteico inferiore a 25 g/L.
-

14- Con il termine profilassi si intende:

- A) l'insieme delle prestazioni curative medico-generiche-specialistiche-infermieristiche erogate in forma ambulatoriale e domiciliare.
 - *B l'insieme delle misure volte ad impedire l'insorgenza delle malattie.**
 - C) un sinonimo di assistenza farmaceutica.
-

15- Cosa si intende per effetti collaterali di un farmaco:

- A) Gli effetti tossici prevedibili che si verificano in seguito alla somministrazione di un farmaco in dosi superiori a quelle terapeutiche.
 - *B Gli effetti farmacologici non desiderati ma prevedibili che si verificano nell'ambito dei dosaggi terapeutici.**
 - C) Gli effetti farmacologici non desiderati e non prevedibili che si verificano nell'ambito dei dosaggi terapeutici.
-

16- Il servizio di prevenzione ha fra gli altri compiti quello di:

- *A Individuare fattori di rischio, valutare i rischi ed individuare le misure per la sicurezza e la salubrità degli ambienti di lavoro.**
 - B) Designare gli incaricati dell'attuazione delle misure antincendio.
 - C) Limitarsi a convocare almeno una volta l'anno una riunione periodica di prevenzione.
-

17- La scala di Braden è:

- A) Una scala che valuta la capacità di cura di sé oltre alla capacità motoria.
 - *B Una scala che identifica i pazienti a rischio di lesioni da pressione.**
 - C) Una scala che rileva il rischio di caduta.
-

18- Quali aspetti NON sono presi in considerazione dalla scala Tinetti?

- *A Coerenza nelle risposte a domande semplici.**
 - B) Equilibrio.
 - C) Andatura.
-

19- Nell'assistenza al paziente con grave deficit cognitivo con dolore, occorre:

- A) Chiedere ai famigliari e/o ai caregivers.
 - *B Interpretare il livello del dolore in base all'espressione del volto.**
 - C) Far valutare al paziente il suo dolore.
-

20- Qual è un segnale di allarme per l'individuazione di un problema della deglutizione?

- A) Pirosi.
 - B) Scarsa autodetersione del cavo orale e/o voce umida.
 - *C Tutte le alternative sono corrette.**
-

21- Si definisce cachessia:

- A) Lo stato di forte dimagrimento e denutrizione di un individuo dovuto esclusivamente ad inappetenza.
 - *B Stato morboso caratterizzato da estrema magrezza, riduzione delle masse muscolari e assottigliamento della cute.**
 - C) La consumazione del tessuto adiposo e muscolare di un individuo.
-

22- Per pollachiuria si intende:

- *A L'elevata frequenza delle minzioni.
 - B) La minzione difficoltosa e dolorosa.
 - C) La perdita involontaria di urina.
-

23- In caso di debridment, quale dei seguenti elenchi di prodotto è indicato?

- *A Idrogel, idrocolloidi, enzimi proteolitici.
 - B) Idrocolloidi, enzimi proteolitici, inibitori della proteasi.
 - C) Estere dell'acido ialuronico, enzimi proteolitici, inibitori della proteasi.
-

24- La memantina è un principio attivo utilizzato nel trattamento di:

- A) Aritmia ventricolare.
 - *B Malattia di Alzheimer.
 - C) Analgesia locale.
-

25- Quale fra questi è un principio di riferimento per l'analisi etica?

- A) Principio d'ingiustizia.
 - *B Principio di beneficenza/non maleficenza.
 - C) Principio di salute.
-

26- I pazienti con infezione in corso richiedono generalmente una dieta:

- A) Ricca di fibre.
 - B) A basso contenuto proteico e calorico.
 - *C Con alto contenuto proteico e calorico.
-

27- Il Sistema di gestione aziendale per la qualità è:

- A) La rilevazione del gradimento del servizio.
 - *B Un Sistema di gestione per guidare e tenere sotto controllo un'organizzazione con riferimento alla qualità, stabilendo politica e obiettivi e modalità per perseguirle.
 - C) Entrambe le alternative sono corrette.
-

28- Quale affermazione relativa ai cateteri vescicali è corretta?

- A) È sempre consigliato l'utilizzo del catetere vescicale a permanenza per la gestione dell'incontinenza urinaria.
 - B) Utilizzare saponi antisettici per l'igiene intima quotidiana previene le infezioni urinarie.
 - *C È accettato l'utilizzo di una tecnica non sterile per la cateterizzazione intermittente a domicilio.
-

29- La clorexidina al 2% in soluzione acquosa è un disinfettante che agisce:

- *A Sui miceti, virus e batteri gram-positivi e gram-negativi.
 - B) Sui batteri gram-positivi e gram-negativi, sui miceti.
 - C) Sui batteri e sui virus.
-

30- Il signor Luigi, ricoverato presso una CRA/RSA, è affetto da ipertensione in trattamento farmacologico, morbo di Parkinson da 6 anni, dislipidemia e diabete mellito di tipo 2, in terapia insulinica. Il paziente ha un'autonomia molto limitata nelle attività di vita quotidiana, è poco collaborante ma comunque mantiene un buon grado d'interazione con il personale della struttura. Da circa 2 settimane viene rilevata la difficoltà ad alimentarsi a causa di disfagia, che ha portato all'applicazione di un SNG in attesa di valutazione chirurgica per il confezionamento di una PEG. L'infusione enterale viene applicata alle ore 8 e rimossa alle ore 22 ed è composta da 1000 ml di miscela nutrizionale e 500 ml di acqua. Alle 3 di notte l'infermiere di turno, effettuando il giro di controllo, si accorge che il signor Luigi si presenta diaforetico, pallido, non reattivo allo stimolo vocale e scarsamente a quello doloroso. Vengono rilevati i parametri vitali: pressione arteriosa 115/80 mmHg, frequenza cardiaca 115 bpm; frequenza respiratoria 11 atti/minuto, SpO2 94% in aria ambiente, temperatura corporea 36,2°, stick glicemico 35mg/dL. Si analizzi il caso clinico e si identifichino gli interventi infermieristici che rispettino la cronologia, l'efficacia e la sicurezza per il signor Luigi.

- A)** L'infermiere valuta i parametri vitali, lo stato neurologico, lo stato cutaneo e la terapia farmacologica prescritta ed allerta il medico reperibile. Nell'attesa dell'arrivo del medico, monitora il paziente, reperisce un accesso venoso e predispone il materiale per un'eventuale terapia endovenosa o intramuscolare. In seguito, provvede come da protocollo della struttura di 30 grammi di carboidrati semplici ed a rapido assorbimento tramite SNG, ricontrolla la glicemia dopo 5 minuti dalla somministrazione dei carboidrati per valutare la necessità di una seconda somministrazione di 30 grammi di carboidrati semplici nel caso lo stick glicemico riporti un valore inferiore a 60mg/dL.
- B)** L'infermiere valuta i parametri vitali, lo stato neurologico, lo stato cutaneo e la terapia farmacologica prescritta. Somministra come da protocollo della struttura 25mg di carboidrati semplici ed a rapido assorbimento tramite SNG, reperisce un accesso venosa e ricontrolla la glicemia dopo 5 minuti dalla somministrazione di carboidrati: se il valore dello stick glicemico risulta ancora inferiore a 60mm/dL, allerta il medico reperibile. Nell'attesa monitora il paziente e predispone il materiale per un'eventuale terapia endovenosa od intramuscolare.
- *C)** L'infermiere valuta i parametri vitali, lo stato neurologico, lo stato cutaneo e la terapia farmacologica prescritta e allerta il medico reperibile. In attesa dell'arrivo del medico, somministra come da protocollo della struttura 15mg di carboidrati semplici ed a rapido assorbimento tramite SNG. In seguito, reperisce un accesso venoso e ricontrolla la glicemia dopo 15 minuti dalla somministrazione di carboidrati per valutare la necessità di una seconda somministrazione. Nell'attesa dell'arrivo del medico, monitora il paziente e predispone il materiale per un'eventuale terapia endovenosa od intramuscolare.
-