



ASP BO - OSS - QUESTIONARIO 5

1 - **quali sono i problemi più frequenti quando si ha un catetere vescicale?**

- comparsa di infezioni vescicali ricorrenti**
- comparsa di lesioni nella zona inguinale
- comparsa di rossore e prurito nella zona vescicale
- fatica nella minzione

2 - **per gestire al meglio un ospite positivo al Sars-Cov-2 in CRA, sarebbe opportuno:**

- isolarlo in stanza singola e ridurre gli accessi alla stanza concentrando le attività assistenziali e sanitarie**
- inviarlo in pronto soccorso per ricoverarlo in reparto Covid
- chiedere ai familiari di accudirlo direttamente all'interno della camera di degenza
- effettuare quotidianamente tamponi per verificare il permanere dello stato di positività

3 - **durante la pulizia degli occhi è necessario:**

- cambiare garza ad ogni passaggio sulla rima palpebrale**
- usare solo soluzione fisiologica sterile
- fare impacchi di camomilla, asciugando con garze sterili
- non usare garze ma fazzolettini di carta monouso

4 - **la febbre si associa a:**

- rossore al volto, freddo, tremore**
- diminuzione dei battiti cardiaci
- diminuzione della frequenza del respiro

pallore, bradicardia

5 - con il termine consegna si intende:

una forma di comunicazione scritta, utile per garantire una corretta continuità assistenziale

un sistema rapido per informare gli OSS durante il cambio turno

una comunicazione verbale tra le diverse figure professionali

il modo in cui il RAA ed il RAS danno indicazioni operative sul lavoro

6 - la principale misura di prevenzione della trasmissione delle malattie infettive è:

lavaggio frequente delle mani e corretto utilizzo dei guanti

garantire una buona qualità dell'aria attraverso sistemi di depurazione

controllo regolare della qualità dell'acqua (prevenzione della legionellosi)

aggiornare costantemente il piano delle pulizie di nucleo e di struttura

7 - cosa si intende con il termine "diuresi"?

la quantità di urina emessa nelle 24 ore in condizioni normali

la quantità di urina emessa durante al notte

la quantità di urina contenuta nella sacca del catetere

la quantità di urina emessa durante 12 ore giornaliere

8 - quali fra le seguenti figure professionali sono previste all'interno di una CRA

OSS, infermieri, medico, fisioterapista

fisiatra, educatore, OSS e RAA

infermiere, logopedista, RAS e medico geriatra

animatore, assistente sociale, OSS e manutentore

9 - che cosa si intende con il termine "PEG"

una sonda che viene posizionata chirurgicamente allo stomaco per garantire la nutrizione

un dispositivo che facilita la respirazione negli ospiti allettati

una cannula inserita nel naso che arriva fino allo stomaco

una cannula per il drenaggio dei fluidi corporei

10 - **che cosa si intende con il termine "disfagia"?**

difficoltà nella deglutizione di solidi e liquidi

perdita del senso del gusto e dell'olfatto

tendenza al rigurgito di cibi appena ingeriti causa nausea persistente

difficoltà nelle deglutizione di cibo normoformato

11 - **Secondo il Regolamento Generale in materia di Privacy (GDPR 679/2016), chi determina le finalità e i mezzi del trattamento dei dati personali?**

il titolare del trattamento

il responsabile della protezione dei dati

il responsabile del trattamento

l'incaricato

12 - **Indicare quale affermazione è corretta**

per "dato personale" si intende qualsiasi informazione che permette di identificare una persona fisica («interessato»)

per "dato personale" si intende qualsiasi informazione riguardante una persona giuridica identificata o identificabile («interessato»)

per "dato personale" si intende qualsiasi informazione riguardante una persona fisica e giuridica identificata o identificabile («interessato»)

nessuna delle affermazioni è corretta

13 - **A norma delle previsioni del Testo Unico del pubblico impiego (D.Lgs. 165/2001), in quale dei seguenti casi si applica comunque la sanzione disciplinare del licenziamento?**

giustificazione dell'assenza dal servizio mediante una certificazione medica falsa o che attesta falsamente uno stato di malattia.

insufficiente rendimento, rispetto ai carichi di lavoro e, comunque, nell'assolvimento dei compiti assegnati.

svolgimento di attività che ritardino il recupero psico-fisico durante lo stato di malattia o di infortunio.

condotta non conforme ai principi di correttezza verso superiori o altri dipendenti o nei confronti del pubblico

14 - Così come previsto dal Testo Unico in materia di Sicurezza sul Lavoro (D.Lgs 81/2008) si definiscono "Dispositivi di Protezione Individuale" :

gli indumenti di lavoro specificamente destinati ad essere indossati per proteggere il lavoratore dai rischi incombenti dal lavoro

le attrezzature dei servizi di soccorso e di salvataggio

gli apparecchi per individuare e segnalare rischi e fattori nocivi

nessuno di quelli indicati

15 - Il dipendente pubblico può utilizzare per fini privati le informazioni di cui dispone per ragioni legate alle funzioni esercitate?

mai, in nessun caso

solo al termine dell'orario di servizio

sempre

sempre, però senza diffondere i nominativi dei diretti interessati

16 - Ai sensi del Testo Unico in materia di Sicurezza sul Lavoro (D.Lgs 81/2008) per PREPOSTO si intende

la persona che sovrintende alla attività lavorativa e garantisce l'attuazione delle direttive ricevute

la persona fisica a cui è affidato il compito di redigere il piano di sicurezza

il datore di lavoro

il responsabile del servizio prevenzione e protezione

17 - quali sono i campanelli d'allarme relativamente alla comparsa di malattia di Alzheimer?

perdita di memoria dei fatti recenti, disorientamento spazio temporale, difficoltà di linguaggio

problemi di equilibrio e conseguente presenza di cadute

presenza di deliri ed allucinazioni, alterazione del ritmo sonno-veglia

presenza di agitazione psicomotoria, oppositività e wandering

18 - cosa si intende con la dicitura "stato di minima coscienza"

una compromissione grave, ma non completa, dello stato di coscienza, causata da un danno diffuso al cervello

uno stato irreversibile di coma legato all'assunzione di sostanze tossiche

una condizione di gravissima lesione cerebrale per cui la persona non è in grado di esprimersi verbalmente

una compromissione delle funzioni cognitive superiori che determina invalidità al 100%

19 - quando un ospite trascorre un lungo periodo in condizioni di allettamento in quali rischi si incorre con maggiore probabilità?

rischio di insorgenza di lesioni da pressione

peggioramento delle condizioni cognitive e disorientamento temporale

perdita della continenza urinaria e fecale

insorgenza di stato depressivo con spunti di aggressività

20 - cosa significa lavorare in equipe?

significa che la cura viene erogata da un gruppo di professionisti che lavorano in maniera integrata ed armonica

significa che in gruppo di lavoro multidisciplinare è possibile collaborare aiutandosi gli uni con gli altri

significa operare secondo una gerarchia ben definita nel rispetto preciso delle procedure

significa che ogni gruppo professionale segue il proprio piano di lavoro

21 - quale posizione è preferibile far assumere all'ospite per l'esecuzione del clistere evacuativo?

decubito laterale sinistro con gamba destra flessa

decubito laterale destro con gamba sinistra flessa

posizione in decubito prono

posizione in decubito supino

22 - quale tra i seguenti fattori può favorire l'insorgenza di lesioni da pressione

malnutrizione e disidratazione

ipotensione e bradicardia

diabete con insulino dipendenza

presenza di catetere vescicale a dimora

23 - la carta dei servizi deve essere condivisa con:

utenti, familiari, committenza, e tutti gli altri portatori di interesse

solo con utenti e familiari

solo con gli utenti che utilizzano il servizio per ragioni di privacy

con gli utenti e con gli Amministratori di sostegno

24 - **che cosa sono le ADL?**

attività di base della vita quotidiana come lavarsi, vestirsi, alimentarsi

attività della vita quotidiana come fare la spesa, telefonare e utilizzare il denaro

attività quotidiane di aiuto e cura della persona

attività di lavoro

25 - **quando un ospite tende a rifiutare il cibo, l'OSS:**

può provare a proporre all'ospite diversi cibi in alternativa stimolando l'appetito

deve limitarsi a registrare in consegna che l'ospite ha rifiutato il cibo

può consigliare ai familiari di portare da casa cibi graditi all'ospite

deve insistere affinché l'ospite consumi almeno la metà della porzione prevista

26 - **che cos'è la Validation Therapy?**

è un approccio non farmacologico finalizzato alla gestione dell'ospite affetto da demenza

è una tecnica di massaggio che consente di rilassare gli ospiti che faticano a prendere sonno

è una tecnica di conversazione efficace con gli ospiti affetti da malattia di Alzheimer

è una modalità di lavoro in uso solo nei servizi dedicati alle demenze

27 - **che cosa si intende con il termine "empatia"?**

capacità di comprendere in modo immediato gli stati d'animo di una persona

un disturbo di personalità che induce a vivere le vicende altrui come fossero le proprie

una misura di contenimento non farmacologico dei disturbi del comportamento

una modalità relazionale improntata all'ascolto ed alla soluzione dei problemi altrui

28 - la scala di Braden è uno strumento per:

- la valutazione del rischio di insorgenza di lesioni da decubito**
- la valutazione del rischio di caduta dell'anziano
- la valutazione del rischio di malnutrizione e disidratazione
- la valutazione dell'orientamento spazio temporale dell'anziano

29 - che cosa si intende con BPSD?

- sintomi comportamentali e psicologici della demenza**
- manovre di primo soccorso con l'utilizzo di defibrillatore
- un sistema di nutrizione gastroenterale
- una scala per valutare la presenza di disturbi del comportamento

30 - un ospite dispnoico è un ospite che:

- respira a fatica**
- presenta difficoltà di deglutizione
- ha problemi di aritmia cardiaca
- ha tendenze depressive

31 - indicare la sequenza di azioni corrette per effettuare il passaggio letto/carrozzina di un ospite emiplegico mettendo nell'esatto ordine le seguenti affermazioni:

- A. guidare la rotazione della persona verso la carrozzina e accompagnarne la discesa**
- B. posizionare la carrozzina dal lato sano (angolo di circa 30°)**
- C. frenare la carrozzina**
- D. aiutare la persona ad alzarsi in piedi**
- E. se necessario bloccare la gamba plegica con la propria per evitarne lo scivolamento**
- F. chiedere la collaborazione dell'ospite**
- G. rimuovere le pedane**

- G - B - C - F - E - D - A**

C - B - G - D - E - F - A

F - C - B - G - E - D - A