



**Comune
di Bologna**



FONDAZIONE
CASSA DI RISPARMIO
IN BOLOGNA



*Chiesa di
Bologna*

in collaborazione con



ASP
CITTÀ DI BOLOGNA



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

Bologna Serena

per gli anziani

**I servizi
e il programma
delle attività**

**settembre
dicembre
2026**

**Aggiornamento
settembre 2026**

Bologna Serena per gli anziani

*un progetto per gli over 65
e per le famiglie*



BOLOGNA SERENA PER GLI ANZIANI è il progetto con cui Comune di Bologna, Fondazione Carisbo e Chiesa di Bologna, Asp Città di Bologna e Azienda Usl di Bologna collaborano per realizzare servizi di supporto, assistenza e inclusione sociale dedicati alla popolazione anziana e ai caregiver, con l'obiettivo di migliorare la qualità della vita delle persone over 65.

Gli obiettivi principali del progetto sono diversi e tutti strettamente legati al benessere della comunità anziana e non solo: offrire sostegno ai/alle caregiver familiari, accompagnare le persone che vivono patologie legate al deterioramento cognitivo, promuovere la salute e l'attività fisica e valorizzare la cultura e le occasioni di socialità, pensate non solo per le persone anziane, ma per tutte le età.

Villa Serena (via della Barca, 1) è il punto di riferimento del progetto: un luogo aperto alle famiglie, alla cittadinanza, alle organizzazioni del territorio e alla comunità professionale, con particolare attenzione alle politiche per le persone anziane e a una visione intergenerazionale che abbraccia l'intera popolazione.

All'interno degli spazi di Villa Serena è attivo un nuovo servizio di supporto e orientamento alla cittadinanza, oltre a un ricco calendario di eventi, laboratori, corsi e servizi dedicati alla salute, al benessere, alla cultura e alla socialità.



Le attività sono rivolte in particolare alla popolazione anziana, ma anche alle persone più giovani, per favorire l'incontro tra generazioni e il benessere delle famiglie e della comunità.

Questa brochure si articola in due parti:

- la prima offre una panoramica dei servizi attivi presso Villa Serena, promossi e realizzati da Comune di Bologna, ASP Città di Bologna e Azienda USL di Bologna;
- la seconda presenta il programma delle attività, dei corsi e dei laboratori gratuiti che prenderanno il via tra settembre e dicembre 2026.

Il programma sarà aggiornato a dicembre con tutti i nuovi corsi e proposte in partenza da gennaio 2027!

Tutte le informazioni sul progetto e la programmazione aggiornata sono disponibili anche nel nuovo sito:

www.bolognaserena.it



**SERVIZI PER
GLI OVER 65
E NON SOLO...**



Bologna Serena Infopoint

*Servizio di supporto
e orientamento*

"Bologna Serena Infopoint" è il nuovo servizio di supporto e orientamento alla cittadinanza promosso dal progetto "Bologna Serena per gli anziani".

Il servizio si propone come punto di riferimento per le persone anziane, i/le caregiver familiari e la popolazione di ogni età, offrendo informazioni chiare e aggiornate sulla rete dei servizi cittadini e sulle opportunità di welfare disponibili sul territorio, con particolare attenzione alla cultura, alla promozione della salute e alla socialità.

"Bologna Serena Infopoint" è uno spazio pensato per accogliere, informare e orientare cittadine e cittadini, sia attraverso uno sportello fisico, sia tramite canale telefonico e e-mail, garantendo accessibilità e supporto a tutta la popolazione. Un punto di ascolto attento e qualificato per ricevere informazioni dettagliate sui servizi disponibili e sulle iniziative dedicate a persone anziane e caregiver, e per accedere a opportunità di partecipazione e socialità che promuovono il benessere e la qualità della vita nella città di Bologna.

Contatti

Bologna Serena Infopoint,
via della Barca 1, Bologna
tel. 051/2196099

email: bognaserena@comune.bologna.it

Orari di apertura

tutte le mattine dal lunedì al venerdì:
ore 9-13

nelle giornate di lunedì e venerdì anche:
13.30-16

Attività di **prevenzione e supporto al deterioramento cognitivo**

Bologna Serena per gli anziani offre servizi e attività a sostegno delle persone anziane con problemi di deterioramento cognitivo e dei/delle loro familiari e caregiver, con l'obiettivo di rafforzare interventi e servizi in questo ambito e costruire una comunità coesa a sostegno delle persone affette da queste patologie e delle loro famiglie.

Caffè Alzheimer

Il Caffè Alzheimer è un servizio, promosso da Asp Città di Bologna, che offre sollievo e condivisione. Un luogo in cui sentirsi meno soli e trovare solidarietà e professionalità in un ambiente piacevole.

Gli incontri sono programmati con cadenza settimanale.

È rivolto a persone con diagnosi di disturbo neurocognitivo maggiore, insieme ai loro caregiver residenti nel Comune di Bologna.

Offre attività di socializzazione, artistico-espressive, per il benessere psico-fisico, laboratori e giochi per attivare la memoria e il linguaggio. Due incontri al mese sono, inoltre, dedicati al confronto, al sostegno e alla condivisione in gruppo con i/le caregiver.

Come si accede

Tramite contatto telefonico
e colloquio di conoscenza.

tel. 338/3131604

teniamocipermano@aspbologna.it

È richiesto un contributo di 10 euro mensili a coppia.

Orari

Tutti i mercoledì pomeriggio alle 15 alle 17



Gruppo continuativo della memoria

I gruppi continuativi della memoria, promossi da Asp Città di Bologna, sono incontri di gruppo con la finalità di stimolare le funzioni cognitive e promuovere la socializzazione. Le attività sono condotte da uno psicologo esperto in disturbi della memoria. Sono rivolti a persone con deterioramento cognitivo lieve-moderato. Offrono attività di piccolo gruppo dedicate alla stimolazione della socializzazione e delle funzioni cognitive (memoria, linguaggio, attenzione, ecc..).

Come si accede

Tramite contatto telefonico e colloquio di conoscenza.

tel. 338/3131604

teniamocipermano@aspbologna.it

È richiesto un contributo di 25 euro mensili.

Orari

Tutti i lunedì pomeriggio dalle 15 alle 16.30

Palestre della Memoria

Le Palestre della Memoria sono realtà di prevenzione attiva del decadimento cognitivo promosse dall'Azienda USL di Bologna.

Le Palestre della Memoria di Villa Serena nascono proprio con questo obiettivo: tenere allenata la mente tramite esercizi mirati, test, quiz, sfide e attività di gruppo. Ma sono anche un'occasione di socializzazione e divertimento.

Le attività si rivolgono agli over65 con buona salute cognitiva (buona concentrazione, memoria, attenzione e orientamento): una mente allenata aiuta infatti a prevenire il decadimento cognitivo, una condizione che si può manifestare più frequentemente con l'avanzare dell'età.

Gli incontri sono gratuiti e a cadenza settimanale. È consigliata una frequenza il più possibile continuativa per migliorare l'efficacia dell'attività.



Attualmente i posti a Villa Serena e nelle altre Palestre della memoria attive a Bologna sono esauriti. In futuro saranno attivate nuove disponibilità.

Per maggiori informazioni scrivi a palestredellamemoria@ausl.bologna.it o visita la pagina

www.ausl.bologna.it/cit/dem/palestre-della-memoria



Progetto Vivi in salute

"Vivi in salute" è un'attività per persone over 65 per la promozione del movimento, dell'esercizio fisico, ginnastica dolce, dell'allenamento della memoria e della socializzazione, realizzata dal Comune di Bologna.

Il progetto si rivolge a persone dai 65 anni in su, autosufficienti o lievemente non autosufficienti.

Le attività di ginnastica per il corpo e la mente, socializzazione e passeggiate sono realizzate da personale esperto e programmate in tutti i quartieri cittadini.

Grazie al progetto "Bologna Serena" nei prossimi mesi verrà inaugurato un nuovo gruppo presso la sede di Villa Serena.

 I volantini del progetto saranno distribuiti presso l'Infopoint di Bologna Serena appena disponibili tutte le informazioni utili su date e organizzazione delle attività. Saranno inoltre inviati via email agli iscritti e pubblicati sul sito:
www.comune.bologna.it/informazioni/progetto-vivi-salute





**LABORATORI
E CORSI
GRATUITI
DA SETTEMBRE
A DICEMBRE
2026**



Attività di promozione **del benessere e sani stili di vita**

Danza Movimento Terapia

La Danza Movimento Terapia è una disciplina specifica orientata a promuovere l'integrazione fisica, emotiva, cognitiva e relazionale, la maturità affettiva e psico-sociale, il benessere e la qualità della vita della persona. Non richiede esperienze pregresse di danza e non ha limiti di età. Muovendo il corpo viene contemporaneamente effettuato un lavoro sulla muscolatura, le articolazioni, si migliora la rapidità dei movimenti e la coordinazione. Si presta attenzione anche all'equilibrio e, grazie al lavoro sulla musica, anche al tempo e al ritmo.

A cura di Olitango.

Quando

Prima edizione:

20 incontri, tutti i mercoledì dalle 17 alle 18,
dal 16 settembre 2026 al 16 dicembre
e dal 13 gennaio al 17 febbraio 2027.

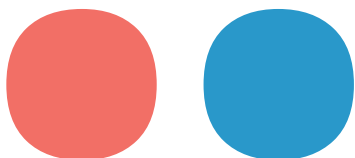
La seconda edizione

prenderà il via il 24 febbraio

con iscrizioni aperte da metà dicembre.

Dal momento che i percorsi sono gratuiti
verrà data priorità a chi non ha partecipato
alla prima edizione in modo da consentire
una più ampia partecipazione.

*Per partecipare è necessario un certificato medico
non agonistico per attività di movimento.



Corso di Tango

Uno spazio per avvicinarsi al ballo del Tango, opportunamente guidati da due giovani insegnanti. Un'occasione per imparare i primi elementi del tango, con particolare attenzione alla connessione, all'ascolto del linguaggio corporeo e ai due ruoli (leader e follower). Ciò è possibile grazie alle caratteristiche di ballo che si fondano sulla costante improvvisazione, a partire da strutture ben delineate, e non su figure prestabilite e concatenate. Si determina, così, la necessità di un vero ascolto reciproco tra partner durante il ballo. A cura di Olitango.

Quando Prima edizione:
20 incontri, tutti i venerdì dalle 17 alle 18,
dal 18 settembre 2026 al 18 dicembre
e dall'8 gennaio al 12 febbraio 2027.

La seconda edizione prenderà il via il 19 febbraio con iscrizioni aperte da metà dicembre. Dal momento che i percorsi sono gratuiti verrà data priorità a chi non ha partecipato alla prima edizione in modo da consentire una più ampia partecipazione.

*Per partecipare è necessario un certificato medico non agonistico per attività di movimento.



Ginnastica dolce

La ginnastica dolce è un'attività creativa e non convenzionale, pensata per favorire il benessere del corpo e della mente. Attraverso movimenti lenti e naturali, accompagnati dalla musica, si lavora su mobilità, equilibrio e respirazione. Il ritmo musicale guida il gesto, rendendo l'esperienza piacevole e coinvolgente. A cura di Olitango.

Quando Prima edizione:
20 incontri, tutti i venerdì dalle 15.30 alle 16.30,
dal 18 settembre 2026 al 18 dicembre
e dall'8 gennaio al 12 febbraio 2027.

La seconda edizione
prenderà il via il 19 febbraio
con iscrizioni aperte da metà dicembre.
Dal momento che i percorsi sono gratuiti
verrà data priorità a chi non ha partecipato
alla prima edizione in modo da consentire
una più ampia partecipazione.

***Per partecipare è necessario un certificato medico
non agonistico per attività di movimento.**



Yoga Anusara

Attraverso lo Yoga Anusara si impara a muoversi con integrità, a portare consapevolezza nel corpo, ad aprire il cuore e a coltivare uno stato mentale più stabile e ricettivo. Le posizioni dello yoga (asana) si combinano con momenti di ascolto interiore, esplorazione del respiro consapevole. La pratica è accessibile, progressiva e adatta a tutte le età e le costituzioni fisiche.

A cura di Olitango.

Quando

Prima edizione:

20 incontri tutti i venerdì dalle 11.30 alle 12.30
dal 18 settembre 2026 al 18 dicembre
e dall'8 gennaio al 12 febbraio 2027.

La seconda edizione prenderà il via il 19 febbraio
con iscrizioni aperte da metà dicembre.

Dal momento che i percorsi sono gratuiti verrà
data priorità a chi non ha partecipato alla prima
edizione in modo da consentire una più ampia
partecipazione.

*Per partecipare è necessario un certificato
medico non agonistico per attività di movimento.



Qi gong

Il Qi Gong è una pratica di lunga vita riferita a un'arte millenaria originatasi nell'antica Cina. Presenta un'ampia serie di pratiche, che si esprimono attraverso movimenti lenti, fluidi e armonici, come anche posture statiche, pratiche di respirazione, meditazione e automassaggio secondo la medicina cinese, con l'obiettivo di sostenere e promuovere uno stato di benessere globale, ricercando una maggiore consapevolezza della reciproca influenza tra corpo e equilibrio interiore.

A cura di Andrea Granata.

Quando

12 incontri, il martedì dalle 11.30 alle 12.45,
dal 15 settembre all'1 dicembre.

*Per partecipare è necessario un certificato
medico non agonistico per attività di movimento.

Attività teatrali, creative, espressive

Piccole felicità: laboratorio di teatro fisico e scrittura creativa

Il laboratorio integra scrittura creativa e pratiche teatrali di consapevolezza corporea e osservazione della natura. Attraverso il coinvolgimento dei sensi e l'osservazione diretta, offre uno spazio accogliente e non giudicante dove riscoprire, valorizzare e condividere il benessere delle piccole esperienze quotidiane.

A cura di Officina delle Trasformazioni.

Quando 10 incontri, il martedì
dalle 9.30 alle 11.30,
dal 29 settembre al 1° dicembre.

Vocabolario della cura: laboratorio corporeo e creativo per persone anziane e caregiver

Il laboratorio mette al centro la relazione di cura tra persone anziane e caregiver. Attraverso esercizi di consapevolezza corporea, giochi teatrali e pratiche di relazione, il corpo diventa strumento di ascolto, espressione e racconto. Il percorso si articolerà in due cicli consequenziali: il primo rivolto alle persone anziane, mentre il secondo dedicato ai caregiver (in partenza in febbraio). Il primo ciclo, rivolto alle persone anziane, avrà come focus l'attivazione corporea, sensoriale ed espressiva attraverso pratiche di movimento ed esercizi vocali.

A cura di Micce Aps.

Quando Primo percorso (rivolto agli anziani):
6 incontri, il giovedì dalle 9.30 alle 11.30, nelle
seguenti date: 24 settembre, 8 ottobre,
22 ottobre, 5 novembre, 19 novembre, 3 dicembre.

Il secondo percorso, rivolto ai caregiver
verrà avviato a febbraio 2027,
il venerdì pomeriggio dalle 16 alle 18,
con iscrizioni aperte da metà dicembre.

Incontrarsi oltre le parole: laboratorio di poesia

Percorso di scrittura creativa orientato alla poesia a verso libero, in prosa e haikai (poesia giapponese). Con momenti di composizione individuale e collettiva, per valorizzare la cooperazione, il rapporto con la natura e la propria interiorità. Attraverso momenti di confronto, verranno affrontati temi per esprimere la dimensione della memoria e del ricordo in chiave artistica.

A cura di Fondazione Musicaper.

Quando 12 incontri, il venerdì dalle 16.30 alle 18,
dal 2 ottobre al 18 dicembre.

Fioriture: Laboratorio di Teatroterapia per l'espressione di sé e la relazione con l'altro

Un ciclo di laboratori di teatroterapia per esplorare ed esprimere le emozioni attraverso attività manuali, sensoriali, corporee, di scrittura e narrazione. In un clima ludico e informale, il percorso valorizza le risorse personali e stimola la collaborazione di gruppo, con l'obiettivo di favorire il benessere individuale, la fiducia in sé e negli altri e la crescita relazionale.

A cura di Chiara Amplo Rella.

Quando 5 incontri, il mercoledì dalle 10 alle 12, dal 14
ottobre all'11 novembre.

La mente in gioco. Esercizi di stimolazione cognitiva

Un percorso rivolto a persone anziane con forme lievi e moderate di patologie neurocognitive. Attraverso una serie di giochi di gruppo appositamente adattati, vengono stimulate le funzioni cognitive residue, la memoria e il linguaggio in un ambiente protetto. L'attività favorisce il benessere emotivo e la socializzazione. Gli incontri saranno aperti anche ai caregiver familiari che desiderano partecipare per acquisire nuove strategie comunicative e relazionali.

A cura di Giuseppina Ognissanti.

Quando 5 incontri, il giovedì dalle 9 alle 10.15,
dal 17 settembre al 22 ottobre.

Laboratori fotografici

Corso di fotografia di base

Corso di fotografia di base aperto a tutte le fasce d'età, mirato a sviluppare gli strumenti e le basi della fotografia sia a livello pratico che teorico. A cura di Tempo e diaframma.

Quando Prima edizione: 7 incontri, il venerdì dalle 16 alle 18, dal 27 novembre al 18 dicembre e dall'8 gennaio al 22 gennaio 2027.

La seconda edizione prenderà il via il 2 aprile 2027 con iscrizioni aperte da metà dicembre. Dal momento che i percorsi sono gratuiti verrà data priorità a chi non ha partecipato alla prima edizione in modo da consentire una più ampia partecipazione. Chi ha partecipato al corso di fotografia di base potrà invece partecipare a quello intermedio.

Corso di fotografia livello intermedio

Il corso è rivolto a chi desidera approfondire la propria conoscenza e il proprio approccio fotografico attraverso lo studio dei grandi maestri della fotografia. Ogni incontro sarà dedicato a un fotografo iconico, analizzandone lo stile, la storia e l'impatto artistico. I partecipanti potranno così trarre ispirazione e sviluppare una visione più consapevole del proprio modo di fotografare. A cura di Tempo e diaframma.

Quando Prima edizione: 6 incontri, il venerdì dalle 16 alle 18, dal 9 ottobre al 13 novembre.

La seconda edizione prenderà il via il 5 febbraio 2027 con iscrizioni aperte da metà dicembre. Dal momento che i percorsi sono gratuiti verrà data priorità a chi non ha partecipato alla prima edizione in modo da consentire una più ampia partecipazione.

Attività artistiche



Arteterapia

Un percorso dedicato alle persone anziane per scoprire il piacere di creare. Attraverso diverse tecniche artistiche, si favoriscono benessere, crescita personale e relazioni sociali. Non servono abilità particolari: basta la curiosità e il desiderio di dedicarsi un momento in uno spazio accogliente e protetto. A cura di Laura Girotti.

Quando 11 incontri, il lunedì dalle 10 alle 12,
dal 5 ottobre al 14 dicembre.

Rugiada: laboratorio di acquerello

Il laboratorio utilizza il Metodo di Arteterapia “Stella Maris” per stimolare creatività e benessere psico-fisico attraverso l’uso dei colori e dei pennelli su foglio asciutto, in un’atmosfera calma e armoniosa. Un’occasione per esprimersi e stare insieme, aperta a tutti e tutte, anche a chi non ha mai dipinto prima. A cura di Bolab Aps.

Quando Prima edizione:
15 incontri il giovedì dalle 10 alle 11.30, dal 17
settembre al 17 dicembre e 7 e 14 gennaio 2027
(escluso il 1° ottobre).

La seconda edizione prenderà il via il 21 gennaio con iscrizioni aperte da metà dicembre. Dal momento che i percorsi sono gratuiti verrà data priorità a chi non ha partecipato alla prima edizione in modo da consentire una più ampia partecipazione.



Cultura e approfondimento

Serenamente. Filosofia e racconti a Villa Serena. L'almanacco dei ricordi

“Serenamente” è un progetto di dialogo filosofico in cerchio e stimolazione cognitiva pensato per favorire la socializzazione e la riflessione. Il progetto si articola in diversi moduli tematici a partire da “L'almanacco dei ricordi”. Attraverso oggetti del passato, fotografie e ricette tradizionali, i partecipanti de “L'almanacco dei ricordi” condividono ricordi e riflessioni in un laboratorio di narrazione e scrittura creativa, che si concretizzerà nella creazione di un volume di memorie impreziosito da scatti fotografici d'autore. A cura di Associazione Filò - Il filo del pensiero.

Quando Percorso “L'almanacco dei ricordi”:
5 incontri il giovedì dalle 9 alle 11,
dal 17 settembre al 15 ottobre.

I moduli successivi “Sentire e ricordare”
e “Parole che restano” prenderanno il via
nel 2027 con iscrizioni aperte da metà dicembre.



Prendersi cura delle parole. Un tempo da condividere per anziani e caregiver

Prendersi cura delle parole è un percorso dedicato alla relazione tra persone anziane e caregiver. Attraverso attività ludiche, stimoli artistici e spunti di attualità, i partecipanti superano le dinamiche assistenziali per costruire uno spazio di leggerezza, bellezza e curiosità, valorizzando i propri saperi e coltivando benessere e complicità reciproca. L'obiettivo è creare un contesto in cui entrambi siano portatori attivi di prospettive uniche, riscoprendo il piacere di lavorare e imparare insieme. A cura di Associazione Filò - Il filo del pensiero.

Quando 5 incontri da ottobre 2026 a giugno 2027.
I due incontri in programma nel 2026 si terranno giovedì 22 ottobre e 6 novembre dalle 9 alle 11.
Il calendario dei tre incontri in programma nel 2027 verrà comunicato nella prossima programmazione.



Chiacchiere d'arte: incontri divulgativi di storia dell'arte

Il progetto nasce con l'obiettivo di rendere accessibili e stimolanti i percorsi nella storia dell'arte, offrendo approfondimenti che permettano di osservare opere e movimenti artistici sotto nuove prospettive, facendo emergere i dettagli più sorprendenti e le connessioni culturali tra le diverse epoche. Il percorso di quest'anno si articola in una serie di monografie strettamente legate al macro-tema dell'arte come riscatto, inteso attraverso tre declinazioni: la metamorfosi del trauma (primi cinque appuntamenti), l'emancipazione contro l'isolamento (dal sesto al decimo incontro), il riscatto dei marginali (ultimi quattro incontri).

A cura di Officina delle Trasformazioni.

Quando 14 incontri monografici,
il lunedì dalle 16 alle 18, nelle seguenti date:

28 settembre, Antonio Ligabue

12 ottobre, Reverie

26 ottobre, Yayoi Kusama

9 novembre, Vincent Van Gogh

23 novembre, Edvard Munch

11 gennaio, Margaret Keane

25 gennaio, Camille Claudel

1 febbraio, Aloïse Corbaz

15 febbraio, Séraphine de Senlis

1 marzo, Gino Rossi

5 aprile, Judith Scott

19 aprile, Adolf Wölfli

3 maggio, Carlo Zinelli

17 maggio, Voci dall'interno – Gli Atelier di
San Lazzaro (Reggio Emilia) e dell'Osservanza
(Imola)

Attività di supporto digitale

Salotti Digitali

Gli incontri prevedono una formazione per contrastare il divario digitale. I laboratori, aperti a tutti, pongono il focus sulle persone anziane e con disabilità e si adattano alle esigenze dei partecipanti combinando spiegazioni e prove pratiche. A cura di Aias Onlus.

Quando Prima edizione:
8 incontri, il martedì dalle 9.30 alle 11.30,
al 15 settembre al 3 novembre.

La seconda edizione prenderà il via il 12 gennaio 2027 con iscrizioni aperte da metà dicembre. Dal momento che i percorsi sono gratuiti verrà data priorità a chi non ha partecipato alla prima edizione in modo da consentire una più ampia partecipazione.

Nuovo Silver Club: il Club del digitale

Il progetto propone la creazione di un nuovo “Silver Club”, un gruppo stabile di persone anziane interessate ad approfondire, conoscere e sperimentare le tecnologie emergenti attraverso un percorso guidato, partecipato e centrato sui loro bisogni. Gli incontri saranno dedicati alle principali innovazioni tecnologiche, tra cui: Intelligenza Artificiale; Robotica e Gaming; Realtà Virtuale e Aumentata; Domotica e tecnologie per la salute. A cura di Aias Onlus.

Quando Prima edizione:
4 incontri, il mercoledì dalle 9.30 alle 11.30,
dal 18 novembre al 9 dicembre.

La seconda edizione prenderà il via il 17 marzo 2027 con iscrizioni aperte da metà dicembre. Dal momento che i percorsi sono gratuiti verrà data priorità a chi non ha partecipato alla prima edizione in modo da consentire una più ampia partecipazione.

Attività musicali

Coro Sereno

Laboratorio corale settimanale che coinvolge attivamente i partecipanti attraverso la pratica musicale più naturale, quella del canto, in una dimensione collettiva. Il canto favorisce la memoria, la respirazione e l'espressione emotiva. Il coro è il più accessibile strumento di inclusione, sostegno e benessere attraverso la musica.

A cura della Fondazione Musicaper.

Quando 34 incontri, il venerdì dalle 9 alle 10,
dal 2 ottobre 2026 all'11 giugno 2027.

L'eco dei ricordi: percorso di ascolto e stimolazione cognitivo-motoria

Il laboratorio "L'eco dei ricordi" è un percorso di benessere culturale e stimolazione cognitivo-motoria rivolto alle persone anziane, incentrato sulla musica e sull'ascolto consapevole. Attraverso il canto, il ritmo, il movimento dolce e l'improvvisazione sonora, i partecipanti possono stimolare la memoria autobiografica, favorire la coordinazione e la respirazione, condividendo un'esperienza terapeutica ed espressiva al tempo stesso.

A cura di Insuono Aps.

Quando Prima edizione:
15 incontri, il giovedì
dalle 10 alle 12, dal 17 settembre al 17 dicembre
e martedì 22 dicembre.

La seconda edizione prenderà il 7 gennaio 2027
con iscrizioni aperte da metà dicembre. Dal momento
che i percorsi sono gratuiti verrà data priorità
a chi non ha partecipato alla prima edizione
in modo da consentire una più ampia partecipazione.

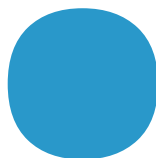
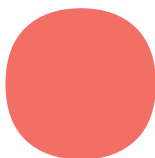
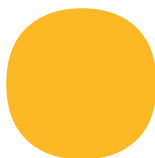


Ortoterapia, attività alla scoperta della natura

Creatività verde: laboratorio di giardinaggio creativo

Un laboratorio botanico per esplorare il mondo dei fiori e delle piante. Si imparerà a piantare bulbi, intrecciare ghirlande, creare kokedama e centrotavola, realizzando passo dopo passo la propria opera floreale.
A cura di Maria Pia Santillo.

Quando 4 incontri, il martedì dalle 10 alle 12
dal 6 ottobre al 27 ottobre.



La casa delle piante: laboratorio per imparare a curare le piante di casa

Il percorso è dedicato alla conoscenza e alla cura delle piante di una casa. Si imparerà a conoscere la differenza tra piante da interni e da esterni, piante in vaso e piante in terra. Verranno fornite le principali informazioni per garantire la cura e la crescita delle più comuni piante da appartamento. Il progetto è rivolto, in particolare, a persone poco esperte nella cura delle piante.
A cura di Maria Pia Santillo e Alessandro Pedrini.

Quando 5 incontri, il mercoledì dalle 16 alle 18
dal 16 settembre al 14 ottobre.

Erbario della memoria: laboratorio per realizzare un erbario personale o collettivo

Il progetto “L'erbario della memoria” stimola la parte emozionale, favorisce l'apprendimento di nozioni botaniche, offre momenti di relazione e condivisione delle esperienze, fornisce benessere psicofisico alla persona. Il progetto prevede la realizzazione di erbari e taccuini botanici personali o collettivi attraverso la tecnica di raccolta, catalogazione, pressatura e collocazione in quaderni botanici. A cura di Maria Pia Santillo e Alessandro Pedrini.

Quando 4 incontri, il giovedì dalle 10 alle 12
dal 5 novembre al 26 novembre.



Feste, Spettacoli, Eventi

In programma

mostre, feste, saggi e momenti musicali...

Giovedì 10 Dicembre

**Spettacolo di teatro dialettale
con la Compagnia Lanzarini!**

Scopri il calendario degli eventi
sul sito www.bolognaserena.it

e sulla pagina Facebook
"Comune di Bologna
- Politiche Sociali e Salute"

Oppure rivolgeti all'**Infopoint**
per tutte le informazioni!



Regolamento per la partecipazione ai corsi

1. Validità dell'iscrizione

- L'iscrizione al corso si intende valida esclusivamente a seguito dell'avvenuta conferma via e-mail da parte dell'Infopoint. La semplice richiesta di iscrizione non costituisce conferma della partecipazione.

2. Iscrizione personale e accompagnatori

- L'iscrizione è strettamente personale e non può essere ceduta a terzi.
- Eventuali accompagnatori che intendano assistere o partecipare alle attività devono essere regolarmente iscritti al corso.

3. Certificato medico obbligatorio (ove richiesto)

- Per i corsi e le attività che lo prevedono, è necessario essere in possesso di un certificato medico non agonistico per attività di movimento, valido per tutta la durata del corso.
- Il certificato deve essere presentato al docente all'inizio della prima lezione, per la verifica, e successivamente depositato in copia presso l'Infopoint.
- In assenza del certificato non sarà possibile partecipare all'attività. È responsabilità del partecipante verificare la scadenza del certificato e provvedere al rinnovo. In caso di mancato rinnovo, non sarà possibile proseguire il corso.





4. Assegnazione dei posti nelle seconde edizioni

- Per i corsi che prevedono una seconda edizione, sarà data priorità a coloro che non hanno partecipato alla prima. Poiché i percorsi sono gratuiti, l'obiettivo è favorire la più ampia partecipazione possibile.

5. Assenze e rinuncia

- In caso di assenza prolungata, si richiede di darne tempestiva comunicazione all'Infopoint.
- Qualora non si desideri più partecipare al corso, è necessario contattare l'Infopoint per richiedere la cancellazione dell'iscrizione e consentire lo scorrimento della lista d'attesa.
- Dopo 3 assenze consecutive non comunicate e qualora non sia possibile contattare il partecipante, l'iscrizione si intenderà decaduta e il posto verrà riassegnato.

6. Rispetto degli orari

- Si richiede di rispettare gli orari di inizio e fine delle attività e di presentarsi con puntualità, per consentire il regolare svolgimento del corso e non arrecare disturbo agli altri partecipanti.

7. Variazioni del calendario

- Eventuali sospensioni, recuperi o modifiche degli orari saranno comunicati ai partecipanti con congruo preavviso.

8. Svolgimento delle attività all'esterno

- A discrezione dell'insegnante, alcune lezioni potranno svolgersi all'esterno degli spazi abitualmente utilizzati per il corso.





→ Informazioni e iscrizioni

**I laboratori e i corsi
sono gratuiti.**

Le iscrizioni sono aperte da
lunedì 7 settembre fino a esaurimento
dei posti disponibili per ciascuna attività.

Puoi iscriverti di persona presso
Villa Serena (via della Barca 1)

nei seguenti orari:

dal lunedì al venerdì:

ore 9-13

lunedì, mercoledì e venerdì anche:

ore 13.30-18.30



Oppure puoi iscriverti compilando
il modulo online:

<https://forms.gle/6ZVhdk2yUjYinkKZ6>

Per maggiori informazioni visita il sito:
www.bolognaserena.it



**Bologna
Serena**
per gli anziani