

ASP
CITTÀ DI BOLOGNA
*Azienda pubblica
di servizi alla persona*



**Comune
di Bologna**

Centro Servizi
**Giovanni
XXIII**

Centro Diurno
Aquilone

CENTRI SERVIZI APERTI

**Laboratori, corsi,
pratiche sportive
e spettacoli**

/

**Calendario
attività.**

Ingresso gratuito

/

**Maggio-Giugno
2026**



Laboratorio di ginnastica dolce e yoga

dal 13/04/2026 al 29/06/2026

ore 10.00/11.00

presso la Sala Blocco B

/

Ginnastica dolce con la pratica dello Yoga.
Dedicata a persone over 70 ed adatta a tutti
per mantenere benessere e salute.

A cura di **Officina delle trasformazioni**



Sound Healing

dal 06/05/2026 al 27/05/2026

ore 16.00/17.00

presso il Bar

/

Un bagno sonoro in cui il suono accompagna
il corpo e la mente attraverso meditazione
statica, sostenuta da campane di cristallo
e strumenti vari.

A cura di **Giorgia Ferrante**



Social Serenade Saxophone Quartet

10/06/2026

ore 10.00

Parco

/

Una mattina a ritmo sincopato, in compagnia di giovani jazzisti e di grandi autori dello swing americano, interpretati in arrangiamenti originali e coinvolgenti: impossibile non farsi contagiare dal movimento!

/

in collaborazione con

Fondazione Musicaper ETS



Sabato in danza

dal 02/05/2026 al 27/06/2026
ore 10.30/11.30

/

La Danza Movimento Terapia è una disciplina specifica orientata a promuovere il benessere e la qualità della vita della persona. Muovendo il corpo si migliora la rapidità dei movimenti e la coordinazione. Si presta attenzione anche all'equilibrio e, grazie al lavoro sulla musica, anche al tempo e al ritmo.

A cura di **Olitango**



Cartoline Botaniche

07, 14, 21/05/2026
ore 10.30/11.30

/

Speciali cartoline postali pronte per essere spedite, regalate o conservate in un cassetto saranno le protagoniste dei nostri incontri. Impareremo a riconoscere il maggior numero di fiori e piante che ci circondano attraverso la tecnica della pressatura botanica. Buona posta botanica a tutti/e.

Ideato e condotto da **Maria Pia Santillo**

/

Max 10 persone previa iscrizione via mail



Il giardino dei ricordi

17, 24/06/2026
ore 10.30/11.30

/

Laboratorio teatrale di stimolazione mnemonica e motoria dedicato a persone anziane e loro caregiver.

Attraverso il gioco scenico e l'approccio clownistico, valorizziamo la storia personale e il benessere fisico in incontri di pura espressione e socialità.

A cura di **Dry - Art**



Giochiamo insieme

11, 24/06/2026
1/07/2026
ore 10.00/11.30

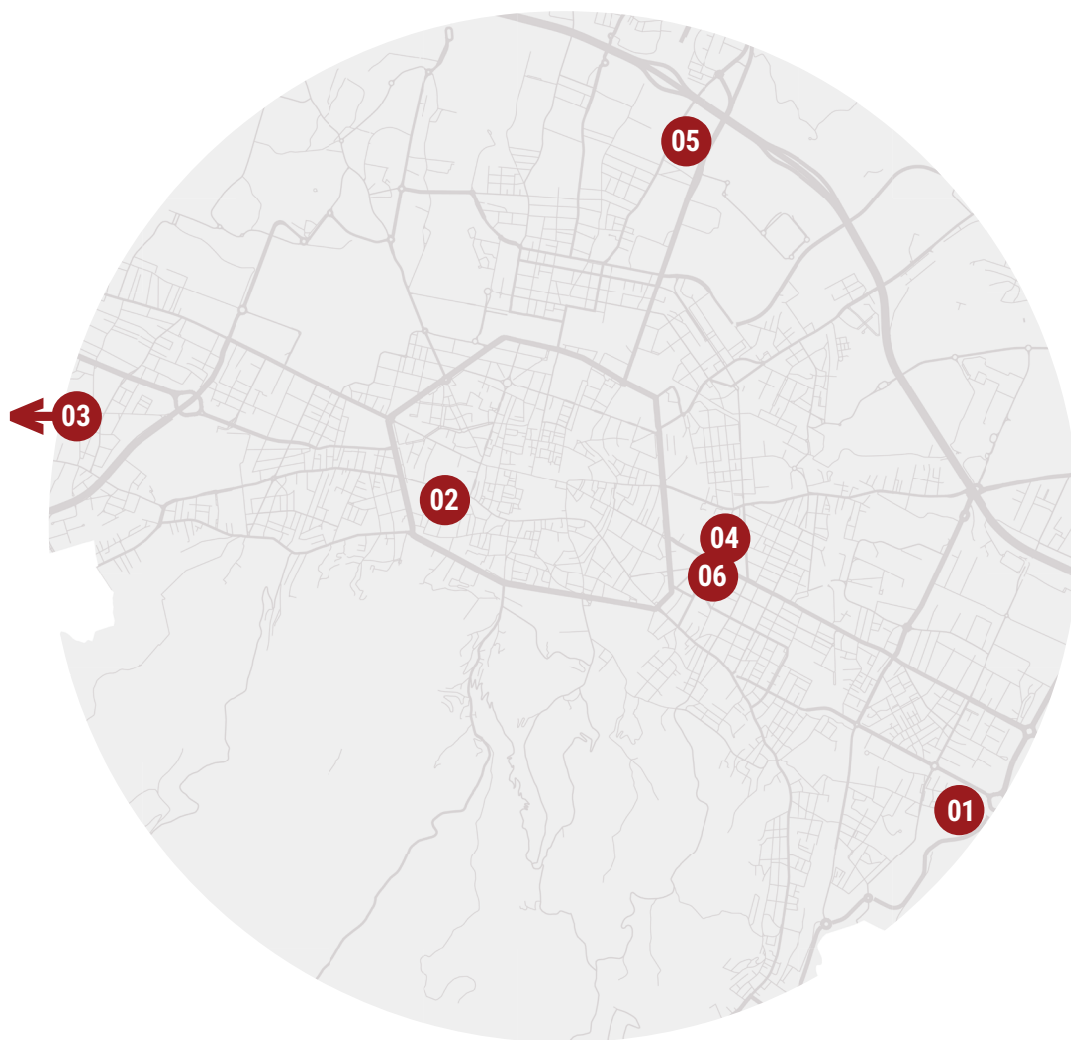
/

Un laboratorio di gioco digitale per te. Viaggia in luoghi lontani, gioca con la musica, gioca con un piccolo robot. Con tecnologie semplici e sorprendenti, ti aspettano momenti di divertimento, meraviglia e buona compagnia.

/

in collaborazione con
AIAS





01 **CS Giovanni XXIII**
Viale Roma 21

01 **Centro Diurno Aquilone**
Viale Roma 21

02 **CS San Nicolò**
Via Paradiso, 11

03 **CS Lercaro**
Via Nino Bertocchi, 12

04 **CS Albertoni**
Via Albertoni, 11

05 **CS Saliceto**
Via saliceto, 71

06 **Centro Diurno Savioli**
Via Savioli 3



Centri Servizi Aperti

/

Ingresso gratuito

/

Centro Servizi Giovanni XXIII

Viale Roma, 21, Bologna

Info: giuseppe.vito@aspbologna.it

/

Centro Diurno Aquilone

Viale Roma, 21, Bologna

Info: giuseppe.vito@aspbologna.it
nicola.cucca@aspbologna.it

  @ASPBologna

