

Olitango

Laboratorio per il benessere psicofisico del Caregiver

**Centro Servizi Giovanni XXIII
(Viale Roma, 21 - Bologna)**

Presso Sala Bar

11 novembre 2024

dalle 17:30 alle 18:45

25 novembre 2024

dalle 17:30 alle 18:45

9 dicembre 2024

dalle 17:30 alle 18:45

In collaborazione con Olitango

Per preservare il benessere psicofisico del caregiver e di tutte le persone che desiderino aumentare il proprio benessere, sessioni di esercizi posturali, movimento dolce, respirazione e movimenti creativi in relazione allo spazio e agli altri.

