
CENTRI SERVIZI

APERTI

CORSI E LABORATORI

/

SETTEMBRE

/

INGRESSO

GRATUITO



DANZA MOVIMENTO TERAPIA

La Danza Movimento Terapia è una disciplina specifica orientata a promuovere l'integrazione fisica, emotiva, cognitiva e relazionale, il benessere e la qualità della vita della persona. Muovendo il corpo si migliora la rapidità dei movimenti e la coordinazione. Si presta attenzione anche all'equilibrio e, grazie al lavoro sulla musica, anche al tempo e al ritmo. A cura di Olitango.



8 sabato alternati da 05/09 a 12/12

Dalle 10 alle 11.30

Centro Servizi Saliceto

Via di Saliceto 71, Bologna

→ **INFO: ANIMAZIONE.SALICETO@ASPBLOGNA.IT**
051/6201711 - 715

8 lunedì da 07/09 a 26/10

Dalle 16 alle 17

Centro Servizi Giacomo Lercaro

→ **INFO: PATRIZIA.APADULA@ASPBLOGNA.IT**
MIRIAM.SARDEI@ASPBLOGNA.IT

8 venerdì da 11/09 a 30/10

Dalle 15 alle 16

Centro Servizi Albertoni

Via Albertoni 11, Bologna

→ **INFO: ALBERTONI.ANIMAZIONE@ASPBLOGNA.IT**

GIOCHIAMO INSIEME

Un laboratorio di gioco digitale per te. Viaggia in luoghi lontani, fai suonare una pianta, gioca con un piccolo robot. Con tecnologie semplici e sorprendenti, ti aspettano momenti di divertimento, meraviglia e buona compagnia. A cura di AIAS.

Dal 9 al 23 settembre 2026

Dalle 15.30 alle 17.30

Centro Servizi

Giacomo Lercaro

3 mercoledì

- 09/09/2026
- 16/09/2026
- 23/09/2026

→ **INFO: PATRIZIA.APADULA@ASPBologna.IT
MIRIAM.SARDEI@ASPBologna.IT**

QI GONG

Il Qi Gong è una pratica di lunga vita riferita a un'arte millenaria originatasi nell'antica Cina. Presenta un'ampia serie di pratiche, che si esprimono attraverso movimenti lenti, fluidi e armonici, come anche posture statiche, pratiche di respirazione, meditazione e automassaggio secondo la medicina cinese, con l'obiettivo di sostenere e promuovere uno stato di benessere globale. A cura di Andrea Granata.

**Dal 24 settembre
al 22 ottobre 2026**

Dalle 10.15 alle 11.30

Centro Servizi Saliceto

Via di Saliceto 71, Bologna

5 giovedì

- 24/09/2026
- 01/10/2026
- 08/10/2026
- 15/10/2026
- 22/10/2026

→ **INFO: ANIMAZIONE.SALICETO@ASPBLOGNA.IT**
051/6201711 - 715

CONCERTO D'AUTUNNO LE CANZONI CHE AMIAMO BLUE MOON DUO

Nicoletta Zuccheri, voce jazz e blues attiva sulla scena bolognese, e Ico Manno, pianista che l'accompagna in diverse formazioni tra swing e canzone d'autore, danno vita a un duo affiatato nato dalla loro lunga collaborazione musicale. Propongono un percorso tra popolari canzoni italiane e internazionali degli anni 50–60, per suscitare ricordi ed emozioni. A cura di Fondazione Musicaper ETS.

12 settembre 2026

Dalle 10 alle 11.30

Centro Servizi Giacomo Lercaro



**INFO: GIUSEPPE.VITO@ASPBologna.IT
NICOLA.CUCCA@ASPBologna.IT**

ARTETERAPIA

Un percorso dedicato alle persone anziane per scoprire il piacere di creare. Attraverso diverse tecniche artistiche, si favoriscono benessere, crescita personale e relazioni sociali. Non servono abilità particolari: basta la curiosità e il desiderio di dedicarsi un momento in uno spazio accogliente e protetto. A cura dell'arteterapeuta Laura Girotti.

**Dal 14 al 28
settembre 2026**

Dalle 10.30 alle 11.30

**Centro Diurno Aquilone
Viale Roma 21, Bologna**

3 lunedì

- 14/09/2026
- 21/09/2026
- 28/09/2026

→ **INFO: GIUSEPPE.VITO@ASPBLOGNA.IT
NICOLA.CUCCA@ASPBLOGNA.IT**

LABORATORIO DI YOGA E GINNASTICA DOLCE

Ginnastica dolce con la pratica dello Yoga.
Dedicata a persone over 70 ed adatta a tutti per
mantenere benessere e salute. A cura di Officina
delle trasformazioni.

**Il lunedì dal 14 settembre
al 14 dicembre 2026
Dalle 10 alle 11
Centro Servizi Giovanni XXIII
(Sala Blocco B), Bologna**

→ **INFO: GIUSEPPE.VITO@ASPBologna.IT
NICOLA.CUCCA@ASPBologna.IT**

CALICANTO

Il laboratorio utilizza il Metodo di Arteterapia “Stella Maris” per stimolare creatività e benessere psico-fisico di persone anziane, adulte e caregiver e adulti. Attraverso l’acquerello su foglio asciutto e il colore semi-denso, i partecipanti esplorano emozioni e vissuti interiori, favorendo entusiasmo e meraviglia. A cura di Bolab Aps.

**Dal 30 settembre
al 28 ottobre 2026**

Dalle 10 alle 11.30

Centro Incontro Margherita

Centro Diurno Aquilone

Viale Roma 21, Bologna

5 mercoledì

• 30/09/2026

• 07/10/2026

• 14/10/2026

• 21/10/2026

• 28/10/2026

→ **INFO: GIUSEPPE.VITO@ASPBLOGNA.IT
NICOLA.CUCCA@ASPBLOGNA.IT**

RACCONTI MUSICATI

Un laboratorio esperienziale che integra la scrittura creativa e la musica offrendo ai partecipanti l'opportunità di sviluppare competenze narrative e artistiche attraverso la pratica diretta e il lavoro di gruppo. Nel corso dei 10 incontri, i partecipanti impareranno a scrivere un racconto breve originale accompagnandolo ad una colonna sonora inventata da loro! A cura di Bolab Aps.

10 mercoledì

- 30/09/2026
- 07/10/2026
- 14/10/2026
- 21/10/2026
- 28/10/2026
- 04/11/2026
- 11/11/2026
- 18/11/2026
- 25/11/2026
- 02/12/2026

Dal 30 settembre al 2 dicembre 2026

Dalle 10 alle 12

Centro Diurno San Nicolò, Via Paradiso 11

→ **INFO: MIRIAM.SARDEI@ASPBLOGNA.IT**
