

1)- I globuli rossi sono prodotti:

- A) Dal midollo spinale.
- B) Dal fegato.
- C) Dal midollo osseo.

2)- Dispositivi di Protezione Individuale: in quale norma di prevenzione e sicurezza sui luoghi di lavoro sono previsti?

- A) D. Lgs. 606/1992.
- B) D. Lgs. 81/2008.
- C) D.P.R. 37/1998.

3)- A quale tipologia di utenza si rivolge prevalentemente il servizio di C.R.A.- Casa Residenza Anziani /RSA?

- A) Anziani non autosufficienti.
- B) Adulti autosufficienti con difficoltà motorie.
- C) Adulti parzialmente autosufficienti.

4)- Quando un paziente è incontinente è indicato:

- A) Il controllo accurato dell'integrità della cute perineale e il mantenimento di una dieta equilibrata e di una normale idratazione in base alle necessità della persona.
- B) Posizionare un catetere vescicale.
- C) Consigliare il paziente di bere poco.

5)- Che cosa s'intende con il termine caregiver:

- A) È un termine che definisce colui che si prende cura del malato.
- B) È un termine per descrivere le procedure di Primo Soccorso.
- C) È un termine per definire il tutore di un malato di Alzheimer.

6)- Qual è la tecnica più appropriata in caso di ustione circoscritta:

- A) Lavare con acqua ossigenata, applicare una pomata antibiotica, fare un bendaggio.
- B) Lavare con acqua fredda e applicare un impacco umido-freddo.
- C) Lavare con soluzione glucosata e mantenere impacchi sull'ustione per almeno 24 ore.

MVB  
@  
ANL  
P  
P

7)- Qual è la causa più frequente di ritenzione urinaria nell'uomo anziano?

- A) Pielonefriti cronica.
- B) Ipertrafia prostatica.
- C) Idronefrosi.

8)- Nel contenitore dei rifiuti a rischio infettivo sono smaltiti:

- A) Pannoloni sporchi di feci.
- B) Rifiuti contaminati da sangue visibile o dai seguenti liquidi biologici: liquido seminale, vaginale, pleurico e amniotico.
- C) Sacche catetere vescicale.

9)- Come si definiscono le istruzioni operative?

- A) Sono istruzioni che definiscono la sequenza di azioni tecnico-operative che un operatore deve compiere in un particolare ambito della propria attività professionale.
- B) Sono istruzioni informali trasmesse verbalmente.
- C) Sono istruzioni fornite dal Comune.

10)- L'accreditamento di una struttura socio-sanitaria consiste nella:

- A) Attestazione che la struttura dispone dei requisiti minimi necessari per ottemperare a quanto previsto dalla legislazione su igiene e sicurezza dei luoghi di lavoro.
- B) Attestazione che la struttura dispone dei requisiti necessari a garantire la sicurezza del paziente.
- C) Attestazione che la struttura dispone dei requisiti minimi organizzativi, strutturali e tecnologici necessari per erogare prestazioni per conto del Servizio Sanitario Nazionale.

11)- Quale delle seguenti affermazioni sul diabete di tipo 2 è corretta:

- A) Colpisce prevalentemente le persone giovani.
- B) È caratterizzato da un malassorbimento dei lipidi.
- C) Non è caratterizzato da un'insulinodeficienza assoluta.

12)- Quali caratteristiche di qualità misura un indicatore di esito degli interventi sanitari?

- A) Il sistematico rispetto della pianificazione delle attività adottata all'interno della struttura.
- B) Le modificazioni delle condizioni di salute del paziente, a medio-lungo termine, dovute all'intervento sanitario.
- C) Le risorse disponibili in termini di personale qualificato e adeguato, attrezzature e spazi di lavoro e la loro gestione.

**13)- Che cos'è l'essudato?**

- A) Liquido che ha un'origine idrodinamica.
  - B) Liquido infiammatorio di provenienza plasmatica.
  - C) Liquido con contenuto proteico inferiore a 25 g/L.
- 

**14)- Si definisce evento avverso (adverse event):**

- A) Un danno causato dalle condizioni del paziente.
  - B) Un esito indesiderato misurabile in prolungamento della degenza o disabilità alla dimissione del paziente che può essere prevenibile o non prevenibile.
  - C) Un esito indesiderato misurabile in prolungamento della degenza o disabilità alla dimissione del paziente che può essere solo prevenibile.
- 

**15)- Viene definita Infezione Correlata all'Assistenza (ICA):**

- A) Un'infezione che non era né manifesta né in incubazione al momento dell'atto assistenziale ma che da questo viene determinata.
  - B) Un'infezione che si manifesta in setting di cura ad elevato carico assistenziale.
  - C) Una qualsiasi infezione diagnosticata in ambiente ospedaliero.
- 

**16)- La Carta dei Servizi è:**

- A) Un insieme di informazioni relative all'Azienda.
  - B) Uno strumento/mezzo di comunicazione tra il personale dell'Azienda, gli utenti e i famigliari.
  - C) Uno strumento informativo attraverso cui l'Azienda esplicita la propria mission e s'impegna formalmente nei confronti degli utenti, dei loro familiari e degli enti con cui intrattiene relazioni.
- 

**17)- Quali farmaci possono rallentare i movimenti intestinali nell'anziano?**

- A) Ferro e calcio.
  - B) Oppioidi e antidepressivi.
  - C) Tutte le alternative sono corrette.
- 

**18)- Da cosa è provocata un'infezione da legionella?**

- A) Da un virus.
  - B) Da un acaro.
  - C) Da un batterio.
- 

MWB  
ANW

PB

*Handwritten notes at the bottom of the page*

19)- La scheda di monitoraggio del dolore PAINAD è composta da alcuni items, quale fra i sotto elencati NON è corretto:

- A) Stato della cute.
- B) Espressione facciale e linguaggio del corpo.
- C) Respiro.

20)- L'integrazione tra attività infermieristico-sanitarie e attività socio-sanitarie è:

- A) Una modalità operativa di confronto, collaborazione e interazione sinergica tra entrambe le operatività finalizzate alla continuità sanitaria e assistenziale dell'ospite/paziente.
- B) Una modalità operativa che conduce all'ampliamento di entrambe le operatività.
- C) Una modalità operativa finalizzata a sancire la priorità di una delle operatività sull'altra.

21)- Quale igiene delle mani occorre effettuare nell'assistere un residente affetto da Clostridium difficile:

- A) Acqua e sapone prima e frizione con soluzione alcolica dopo il contatto col residente.
- B) Acqua e sapone dopo il contatto col residente.
- C) Frizione con soluzione alcolica prima e dopo il contatto col residente.

22)- Nell'assistenza al paziente con grave deficit cognitivo con dolore, occorre:

- A) Far valutare al paziente il suo dolore.
- B) Chiedere ai famigliari e/o ai caregivers.
- C) Interpretare il livello del dolore in base all'espressione del volto.

23)- Quando si alimenta un anziano affetto da disfagia, come NON deve essere posizionato:

- A) A 90° con dorso eretto.
- B) A 90° e testa leggermente in avanti.
- C) Come la persona preferisce.

24)- Per aprassia si intende:

- A) L'incapacità di muovere un arto.
- B) L'incapacità di effettuare un atto finalizzato, significativo ed utile.
- C) Un difetto nella prassi deglutitoria.

25)- In caso di debridement, quale dei seguenti elenchi di prodotto è indicato?

- A) Idrogel, idrocolloidi, enzimi proteolitici.
  - B) Estere dell'acido ialuronico, enzimi proteolitici, inibitori della proteasi.
  - C) Idrocolloidi, enzimi proteolitici, inibitori della proteasi.
- 

26)- La sindrome da immobilizzazione o da allettamento:

- A) Si manifesta in egual misura in giovani, adulti e anziani.
  - B) È una riduzione della funzionalità di vari apparati che si manifesta quando una persona è costretta a letto per lungo tempo.
  - C) È un caratteristico desiderio dell'anziano di restare a lungo nel letto a riposare.
- 

27)- La scala di Conley è uno strumento utilizzato per:

- A) La predizione del rischio di malnutrizione.
  - B) La predizione del rischio caduta.
  - C) La predizione del rischio di lesioni da decubito.
- 

28)- I pazienti con infezione in corso richiedono generalmente una dieta:

- A) A basso contenuto proteico e calorico.
  - B) Ricca di fibre.
  - C) Con alto contenuto proteico e calorico.
- 

29)- Quali delle seguenti affermazioni sulla cartella clinica è FALSA:

- A) Il Coordinatore Infermieristico è responsabile delle verbalizzazioni eseguite dagli infermieri.
  - B) È un atto pubblico e ogni annotazione assume efficacia giuridica non appena viene trascritta.
  - C) Deve essere conservata illimitatamente.
- 

BMW  
MWB

*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*

*[Handwritten marks]*

30)- Il paziente Gilberto ha 90 anni, vive in CRA - Casa Residenza Anziani - da quasi 10 anni e, a causa di ictus, è emiplegico sul lato sinistro. Mentre gli OSS effettuano la postura, il/la Candidato/a viene chiamato per ispezionare la cute del paziente in quanto c'è un arrossamento. Il/La Candidato/a nota che, in effetti, la zona sacrale è arrossata e non sbianca alla digitopressione. Gli OSS riferiscono che ultimamente Gilberto è spesso a letto (perché riporta di essere stanco) e che non finisce mai i pasti che gli vengono assegnati. Dica il/la Candidato/a quali azioni riterrebbe corretto effettuare.

- A) il/la Candidato/a chiederebbe al Medico di prescrivere al paziente integratori proteici e calorici per fargli riprendere forza e contenere il rischio di insorgenza di lesioni. Controllerebbe le ultime analisi del sangue e le sottoporrebbe al Medico. Raccomanderebbe agli OSS di imboccare il paziente se questi si rifiuta di mangiare. Sugerirebbe al Fisioterapista di far fare più esercizi, tipo la cyclette a letto, al paziente per recuperare tessuto muscolare e le energie.
- B) Il/la Candidato/a ringrazierebbe gli OSS per averlo/a allertato subito. Controllerebbe la cartella, verificherebbe le consegne e rinnoverebbe la scala di Braden. Il/la Candidato/a parlerebbe con il paziente per cercare di capire come mai si senta così stanco, dopodiché allerterebbe sia il medico che il Fisioterapista per gli opportuni controlli. Verificherebbe i presidi antidecubito (per controllare se sono in uso e se sono posizionati correttamente). Valuterebbe lo stato di idratazione e di eliminazione, raccomandando che vengano effettuati i cambi di postura come da letteratura e che non sia un solo Operatore ad eseguirli poiché vi sarebbe il rischio di sfregamento e/o di stiramento. Stabilirebbe in équipe l'apertura di un diario alimentare e la consultazione di uno Psicologo per approfondire lo stato di Gilberto.
- C) Il/la Candidato/a controllerebbe la cartella, verificherebbe le consegne e rinnoverebbe la scala di Braden. Parlerebbe con il paziente per cercare di capire come mai si sente così stanco, dopodiché allerterebbe sia il medico che il Fisioterapista per gli opportuni controlli. Verificherebbe i presidi antidecubito (per controllare se sono in uso e se sono posizionati correttamente). Valuterebbe lo stato di idratazione, di eliminazione, raccomandando che vengano effettuati i cambi di postura come da letteratura e che non sia un solo Operatore ad eseguirli poiché vi sarebbe il rischio di sfregamento e/o di stiramento. Stabilirebbe in équipe l'apertura di un diario alimentare. Visto che il valore del suo MMSE è pari a 14 punti, somministrerebbe al paziente una GDS (Geriatric Depression Scale) da fornire allo Psicologo.

MMSE  
A

RR

Handwritten marks at the bottom of the page