



ASP BO - OSS - QUESTIONARIO 4

1 - **Quale è il comportamento corretto nella vestizione di un ospite parzialmente autonomo:**

- aiutare l'ospite solo nei gesti che gli riescono difficili coinvolgendolo e incoraggiandolo**
- vestirlo correttamente per evitare che l'ospite si faccia male durante l'operazione
- aiutare l'ospite quando c'è tempo compatibilmente con le altre attività del nucleo
- aiutare l'ospite solo se sono presenti due operatori

2 - **i siti più frequenti di insorgenza di lesioni da pressione sono:**

- regione trocanterica**
- avambraccio
- coscia
- regione plantare del piede

3 - **durante la deambulazione di un ospite emiplegico da quale parte si pone l'operatore?**

- dalla parte plegica**
- davanti all'ospite
- dietro all'ospite
- dalla parte sana

4 - **per costruire un PAI è necessario conoscere:**

- bisogni e problemi dell'ospite**
- anatomia e fisiologia del corpo umano
- la patologia manifesta dell'ospite
- l'aspettativa di vita dell'ospite

5 - **nella trasmissione per via aerea, come vengono emessi nell'ambiente i microorganismi?**

- i microorganismi vengono generalmente emessi con le goccioline di saliva (droplets)**
- i microorganismi vengono emessi solo ed esclusivamente attraverso il contatto delle mani
- i microorganismi si depositano esclusivamente sulle superfici e sugli alimenti
- i microorganismi vengono emessi dal malato solo dopo due giorni dalla comparsa dei sintomi

6 - **che cosa si intende con il termine paraplegia?**

- la paralisi della parte inferiore del corpo**
- la paralisi dei quattro arti
- la paralisi degli arti superiori del corpo
- la paralisi di un emilato

7 - **con il termine melena si intende:**

- feci di colore scuro contenenti sangue digerito**
- feci colorate in seguito all'assunzione di alimenti o farmaci particolari
- feci con striature di sangue rosso vivo
- feci con contenuti di cibo non digerito

8 - **quali strategie si possono mettere in atto per un ospite disfagico?**

- dieta a consistenza modificata e posture adeguate**
- imbocco effettuato esclusivamente da personale infermieristico
- dieta che rispetti il più possibile i gusti e le richieste dell'ospite
- somministrazione di più pasti nell'arco della giornata con piccole quantità di cibo

9 - **che cosa si intende con il termine "SNG"?**

- sondino naso gastrico**
- sistema nosocomiale geriatrico
- sindrome non guaribile
- sonda neuro genetica

10 - **quando è corretto parlare di stipsi?**

- quando un ospite non evacua da almeno 3 giorni**
- quando l'ospite riferisce forti e frequenti dolori addominali
- quando l'ospite evacua più di una volta al giorno
- quando l'ospite evacua solo dopo aver assunto una purga

11 - **Quali precauzioni si devono adottare nell'utilizzo delle password?**

- modificare la password al primo accesso**
- disattivare la password una volta al mese
- conservare la password nel cassetto dell'ufficio
- non è necessario modificare la password

12 - **Ai fini del Regolamento Generale di Protezione dei dati personali UE 679/2016 (GDPR) per "incaricato" si intende:**

- la persona fisica autorizzata e incaricata a compiere operazioni di trattamento dal titolare o dal responsabile**
- colui che designa il responsabile del trattamento
- la persona fisica autorizzata a compiere operazioni di trattamento dal Garante per la Privacy
- la persona fisica, cui si riferiscono i dati personali

13 - **Lo strumento principale che regola il rapporto di lavoro dell'Operatore Socio Sanitario è:**

- il contratto collettivo di lavoro del comparto**
- l'orario di lavoro
- il bando di concorso
- la retribuzione lavorativa

14 - **Non rientra tra gli obblighi del lavoratore:**

- la retribuzione**
- la prestazione dell'attività lavorativa
- l'uso dei dispositivi di protezione internazionale (DPI)

la diligenza

15 - Ai sensi del Testo Unico sulla Sicurezza (D. Lgs 81/2008), chi organizza il Sistema di Prevenzione e Protezione all'interno dell'unità produttiva?

il datore di lavoro

le organizzazioni dei lavoratori

i responsabili attività assistenziali

l'Ispettorato del Lavoro

16 - Quale tra le seguenti è una funzione del Medico Competente?

esprime giudizi di idoneità alla mansione ed informa il Datore di Lavoro ed il lavoratore dell'eventuale giudizio di inidoneità parziale, temporanea o totale

elabora la Carta dei Servizi aziendale

partecipa alla stesura del Piano Assistenziale Individualizzato

elabora il Documento di Valutazione dei Rischi

17 - che cosa sono le terapie non farmacologiche

tecniche utili a rallentare il declino cognitivo e funzionale e contenere i sintomi comportamentali

terapie che non vengono somministrate per bocca ma per via endovenosa

attività di sostegno psicologico individuale o di gruppo rivolte ai familiari degli ospiti

interventi finalizzati ad una riabilitazione generale dell'ospite affetto da demenza

18 - cosa non fare mai con un ospite con sospetta frattura ad un arto inferiore

cercare di rimettere a posto l'arto e riallineare l'arto traumatizzato

comprimere eventuali emorragie

attendere l'arrivo di un infermiere prima di fare qualunque cosa

eseguire subito la rianimazione cardio-polmonare se l'ospite si presenta in arresto cardiocircolatorio

19 - per la sanificazione delle superfici si utilizzano:

detergenti

disinfettanti

antibatterici

antisettici

20 - qual'è la quantità di urina normalmente emessa nelle 24 ore

1400-1800 cc. di urina

100-600 cc. di urina

500-1200 cc. di urina

2400-2800 cc. di urina

21 - che cos'è un ematoma

una raccolta di sangue fuoriuscito dal sistema circolatorio

un irritazione cutanea, che affligge gli strati esterni della pelle

una raccolta di pus o essudato purulento

un versamento di liquidi a livello polmonare

22 - la carta dei servizi è uno strumento indispensabile

per ottenere l'accreditamento nel settore dei servizi socio-sanitari

per garantire la continuità assistenziale

per dichiarare come vengono effettuati i servizi

per gestire al meglio i turni degli operatori

23 - in caso di ospite di CRA positivo al Sars-Cov-2 è indicato:

accorpare il più possibile gli interventi per ridurre il rischio di esposizione degli operatori

aumentare il numero degli accessi nella stanza per monitorare lo stato di salute dell'ospite

evitare categoricamente l'accesso alla stanza di degenza

evitare di portare nella stanza le attrezzature per rischio di contaminazione

24 - nell'igiene dei piedi di un ospite diabetico, l'operatore:

dopo averli lavati, li asciugherà tamponando facendo attenzione agli spazi interdigitali

dopo averli lavati, li strofinerà energicamente in modo che la cute sia asciugata bene

non utilizzerà detergenti ma solo acqua calda

utilizzerà detergenti specifici e acqua ben calda asciugando accuratamente

25 - in un ospite portatore di catetere vescicale, per prevenire le infezioni urinarie è necessario

evitare di manipolare i punti di inserzione del catetere

cambiare quotidianamente la sacca per la raccolta delle urine

posizionare anche un presidio per l'incontineza di sicurezza

la sacca per la raccolta delle urine venga posizionata all'altezza della vescica

26 - per effettuare correttamente l'igiene perineale dell'uomo:

si deve spostare sempre indietro il prepuzio e, dopo aver lavato accuratamente la zona, riportarlo nella sua posizione naturale

non si deve mai scoprire il prepuzio perché, se spinto troppo indietro, si possono provocare delle lesioni

è indifferente purchè si procedea ad un accurata pulizia

si deve eseguire la pulizia sempre dal basso verso l'alto rispettando i bisogni dell'ospite

27 - quali sono i principali sintomi premonitori di demenza?

graduale e progressiva perdita della memoria recente

presenza di deliri ed allucinazioni

fatica nel prendere sonno

presenza di tremori e deficit nell deambulazione

28 - quali sono le principali misure di prevenzione delle infezioni correlate all'assistenza (ICA)

osservare sempre le norme di pulizia, lavaggio delle mani, antisepsi, disinfezione sterilizzazione

lavarsi accuratamente le mani, indossare sempre il camice monouso, mascherina e occhiali paraspruzzi

lavarsi le mani all'inizio del turno, a fine turno e ogni qualvolta ci sia necessità ed effettuare una disinfezione ambientale accurata

frizionare le mani con soluzione alcolica e successivamente lavarsi le mani con acqua e sapone

29 - che cos'è la demenza?

una sindrome, che comporta l'alterazione progressiva di alcune funzioni quali memoria, pensiero, ragionamento, linguaggio, orientamento,

una malattia psichica, involutiva, cronica che colpisce la persona solo dopo i 65 anni d'età

una sindrome determinata da una infezione delle cellule cerebrali avvenuta in età giovanile che si manifesta in tarda età

una malattia dell'età senile che colpisce l'apparato locomotore e determina perdita di orientamento e rischio di caduta

30 - in un centro diurno per anziani operano le seguenti figure professionali:

OSS, RAA, animatore, psicologo

OSS, educatore, psicomotricista, medico

OSS, fisioterapista, logopedista, geriatra

OSS, RAA, musicoterapeuta, podologo

31 - In un nucleo di CRA è entrata da pochi giorni Anna, una signora di 65 anni con pregressa patologia psichiatrica caratterizzata da deliri. Al suo arrivo la signora era molto agitata e confusa ma dopo poco si è calmata credendo di riconoscere nella sua compagna di stanza, Rosa, un'ospite ultranovantenne in CRA già da alcuni anni, sua madre. Il figlio di Rosa è molto turbato dal fatto che, quando viene a trovare la madre, trova Anna che tratta Rosa in tutto e per tutto come fosse sua madre e, in assenza del RAA, le chiede che qualcuno intervenga. Lei valuta di:

confrontarsi in equipe con le altre figure professionali per acquisire il punto di vista di tutti. Visto che Anna e Rosa sono comunque serene e l'unica persona turbata è il figlio di Rosa, consultare lo psicologo ipotizzando che effettui un colloquio con il figlio di Rosa per spiegargli la dinamica che si è innescata tra le due ospiti e che lo scambio di persona non determina alcun disagio alle due signore

rivolgersi al medico della CRA e chiedere di somministrare ad Anna una terapia calmante al fine di far cessare lo scambio di persona. In questo modo Anna sarebbe comunque tranquilla e il figlio di Rosa potrebbe rasserenarsi, inoltre pensa di proporre al RAA di mettere Anna in un'altra camera così da interrompere la relazione tra Anna e Rosa

provare di spiegare ad Anna che Rosa, la signora che dorme in camera con lei, non è sua madre, bensì una semplice compagna di camera, certo che Anna comprenderà di essersi sbagliata. Spiegherà ad Anna che Rosa ha un unico figlio maschio, in questo modo tutto sarà chiarito ed il figlio di Rosa potrà tranquillizzarsi