



ASP
CITTÀ DI BOLOGNA
*Azienda pubblica
di servizi alla persona*



Stimolazione cognitiva nelle case residenza anziani

I risultati del progetto AGISCO

Anziani e Non Solo

Via Lenin, 55 41012 Carpi (MO)

+39 059 645421

info@anzianienonsolo.it



Agenda

- Stimolazione cognitiva: definizione e utilità
- Funzioni cognitive implicate
- L'esperienza di AGISCO
- I partecipanti
- Considerazioni finali



ASP
CITTÀ DI BOLOGNA
*Azienda pubblica
di servizi alla persona*



Stimolazione cognitiva

Definizione

La stimolazione cognitiva è un insieme di **attività strutturate** che mirano a mantenere o potenziare le principali funzioni cognitive.

Si basa sull'implementazione di **esercizi, giochi e conversazioni guidate** a singoli o gruppi.

Obiettivi specifici nei gruppi di anziani

Mantenimento delle **funzionalità cognitive** residue, **socializzazione**, miglioramento dell'autostima e del **benessere percepito**.



ASP
CITTÀ DI BOLOGNA
*Azienda pubblica
di servizi alla persona*



ans
ANZIANI E NON SOLO
società cooperativa sociale

Funzioni cognitive implicate

ATTENZIONE

MEMORIA

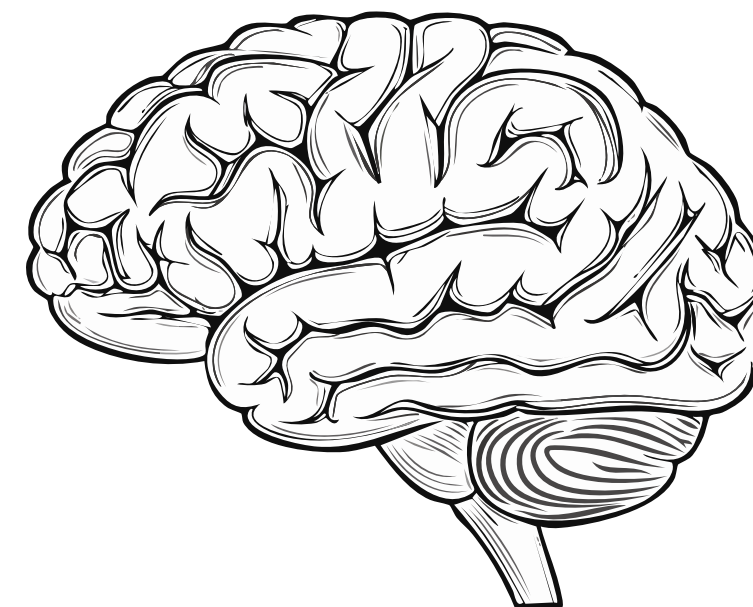
**ORIENTAMENTO
SPAZIO-TEMPORALE**

**ABILITÀ VISUO-
SPAZIALI**

LINGUAGGIO



**FUNZIONI
ESECUTIVE**





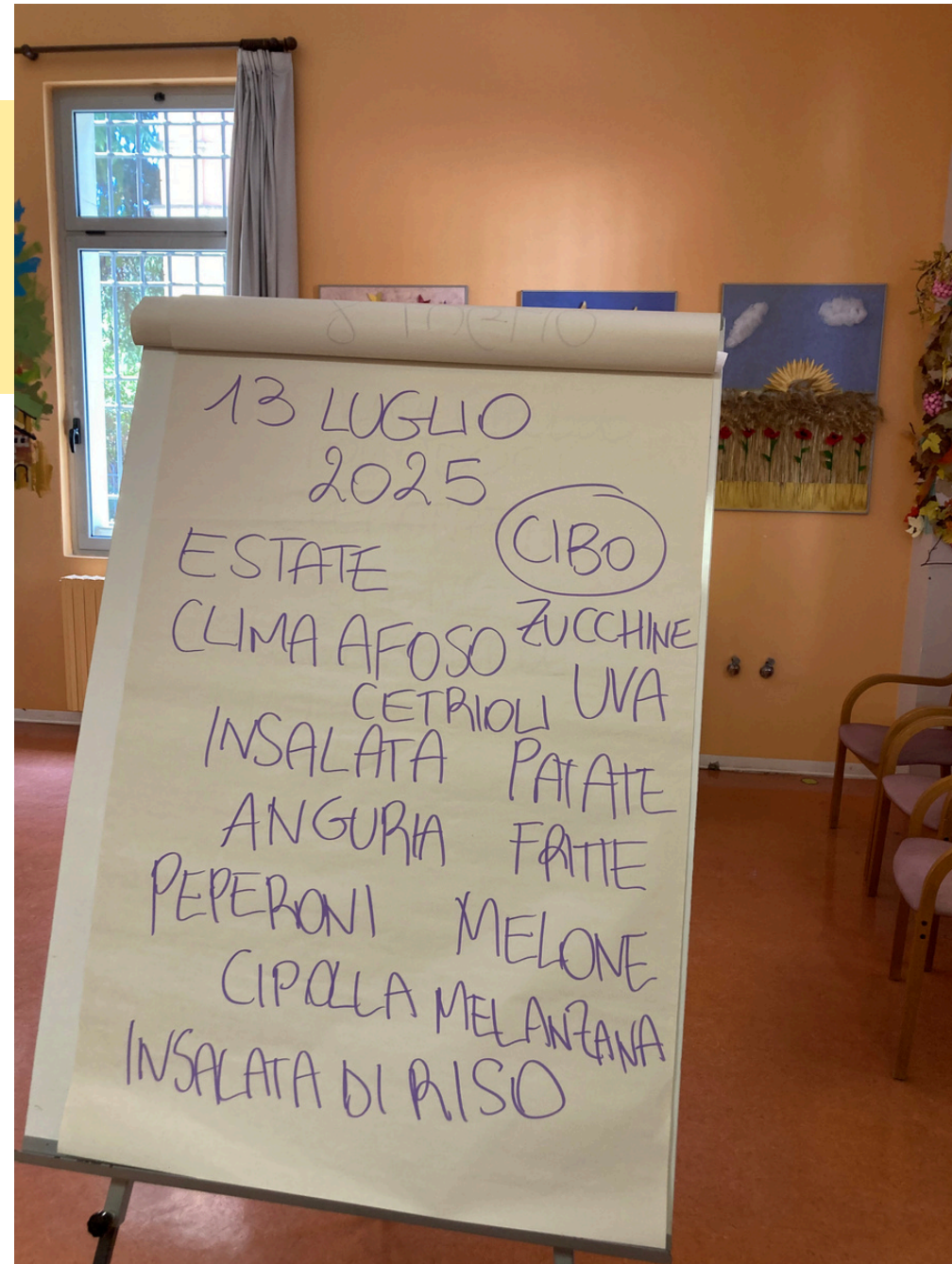
L'esperienza di AGISCO

Le attività di stimolazione del progetto AGISCO si sono sviluppate nelle seguenti strutture di Bologna:

- **CRA Centro Servizi Albertoni/Savioli**] Dott.ssa Psicologa
Miriam Gavioli
- **CRA e CD Centro Servizi Lercaro**] Dott.ssa Logopedista
- **CD Centro Servizi San Nicolò**] **Laura Lotti**

Il riferimento teorico principale è stato il **modello Spector** (Spector et al., 2003).

Orientamento e reminiscenza



La prima parte delle attività prevedeva, con l'ausilio della lavagna, attività di:

- **orientamento spazio-temporale** (ROT)
- **reminiscenza** sul tema della giornata (discussioni guidate)

Ogni giornata era dedicata ad un tema diverso (conoscersi, cucina e cibo, musica...)



ASP
CITTÀ DI BOLOGNA
Azienda pubblica
di servizi alla persona



Attività tematiche



La seconda parte dell'incontro prevedeva **attività pratiche** sul tema della giornata (cruciverba, matrici attentive, indovinelli, domande aperte...)



- **Centro Servizi Albertoni**

CRA

1° gruppo: 7 utenti

2° gruppo: 6 utenti

- **Centro Servizi Lercaro**

CRA: 9 utenti

CD: 8 utenti

- **Centro Servizi San Nicolò**

CD

1° gruppo: 7 utenti

2° gruppo: 7 utenti



Considerazioni finali



Un aspetto particolarmente attenzionato in AGISCO ha riguardato la **personalizzazione** e l'**adattamento** delle attività sulla base di:

- livello di funzionamento cognitivo
- condizioni fisiche
- presenza/assenza di disturbi sensoriali



Considerazioni finali



Sulla base dell'esperienza AGISCO è possibile evidenziare degli **aspetti funzionali** all'efficacia dei gruppi, tra i quali:

- **Omogeneità:** del livello cognitivo, fisico, sensoriale e della tipologia di deficit
- **Durata adeguata:** non superiore ai 60 minuti
- **Numero adatto di partecipanti:** max 6-8 persone per gruppo
- **Contesto tranquillo:** gli stimoli distraenti minano la concentrazione delle persone anziane
- **Profilo comportamentale adeguato:** i disturbi del comportamento gravi possono compromettere l'efficacia del gruppo e peggiorare il benessere generale

Bibliografia



- Woods, R. T., Aguirre, E., Spector, A. E., & Orrell, M. (2012). Cognitive stimulation to improve cognitive functioning in people with dementia. Cochrane Database of Systematic Reviews.
- Borella, E., Lobbia, A., Michelini, G., Faggian, S., & Gardini, S. (2016). Promuovere il benessere nella persona con demenza: Guida pratica per la stimolazione cognitiva ad uso del familiare e del caregiver. Franco Angeli.





ASP
CITTÀ DI BOLOGNA
*Azienda pubblica
di servizi alla persona*



Grazie per l'attenzione

Anziani e Non Solo
Via Lenin, 55 41012 Carpi (MO)
+39 059 645421
info@anzianienonsolo.it

