

Connessioni di benessere: percorsi di supporto per anziani e per chi se ne prende cura
Bologna, 04 Dicembre 2025

Gruppi psico-educativi per caregiver familiari

Licia Boccaletti | ANS



ASP
CITTÀ DI BOLOGNA
*Azienda pubblica
di servizi alla persona*



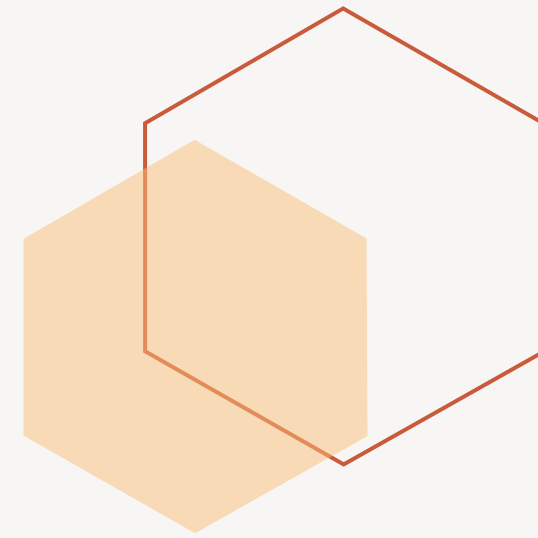


Agenda

Titolo Presentazione



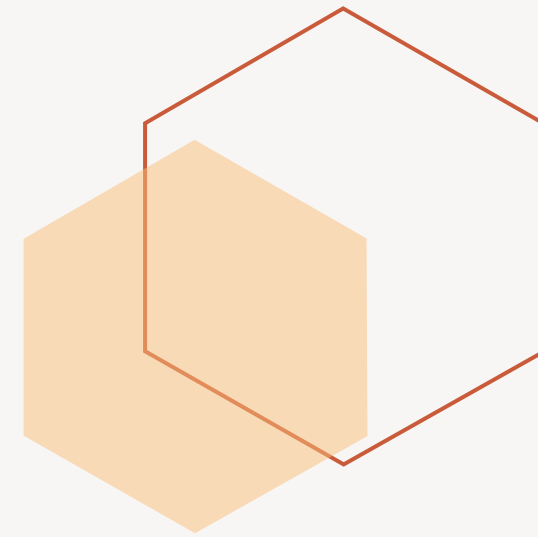
Cosa sono i gruppi psico-educativi



Gli interventi psico educativi rappresentano un approccio innovativo e integrato che combina elementi della psicologia e dell'educazione per promuovere il benessere psicologico e sociale degli individui.

L'obiettivo principale degli interventi psico educativi è fornire strumenti e strategie che aiutino gli individui a comprendere e gestire le proprie emozioni, migliorare le competenze relazionali e potenziare le capacità cognitive. Attraverso sessioni di gruppo, i partecipanti imparano tecniche di problem solving, gestione dello stress e comunicazione efficace.

I gruppi psico-educativi per caregiver



I gruppi psico-educativi per caregiver hanno l'obiettivo di supportare chi affronta le sfide del prendersi cura di un familiare con disabilità o patologia. Attraverso incontri guidati, questi gruppi permettono ai partecipanti di condividere esperienze, acquisire strumenti pratici per affrontare le sfide quotidiane, gestire le emozioni e lo stress e migliorare la propria qualità di vita e quella della persona assistita.

Esistono diverse revisioni sistematiche recenti che hanno indagato l'impatto degli interventi psicoeducativi sul senso di burden, sul benessere, sull'umore e sulla qualità della vita dei familiari che si prendono cura di loro, con evidenze di effetti positivi (Cheng & Zhang, 2020; Frias et al., 2020).

I gruppi in AGISCO



Nell'ambito del progetto AGISCO 2 è stato proposto un percorso psicoeducativo per caregiver familiari, articolato in cinque incontri di 2 ore ciascuno, tenuti da una psicologa. Gli incontri sono dedicati ai familiari degli utenti dei servizi ASP ma aperti ai residenti del quartiere.

Gli incontri, condotti da psicologhe, si sono svolti presso i CS:

- Albertoni/Savioli (Dott.ssa Chiara Giacometti)
- Papa Giovanni XXIII (Dott.ssa Stefania Giannino)
- Saliceto (Dott.ssa Miriam Gavioli)



Le tematiche



1. **Il ruolo del caregiver: sfide e risorse:** Riconoscere e comprendere il ruolo di caregiver, esplorando le sfide quotidiane, ma anche le risorse personali e collettive.
2. **Gestione dello stress e prevenzione del burnout:** Imparare a riconoscere i segnali di stress e prevenire il burnout attraverso strategie pratiche di gestione dello stress.
3. **Comunicazione con la persona assistita: ascolto e adattamento:** Sviluppare abilità comunicative per interagire in modo empatico ed efficace con la persona assistita, in particolare quando ci sono difficoltà cognitive o fisiche
4. **Il supporto sociale per il caregiver:** aiutare i caregiver a riconoscere il senso di isolamento come una sfida comune e fornire strategie per costruire e rafforzare una rete di supporto sociale.
5. **Il rapporto con gli operatori professionali:** Fornire ai caregiver gli strumenti per interagire in modo efficace con i professionisti sociali e sanitari, migliorando la collaborazione e la qualità delle cure.

I partecipanti

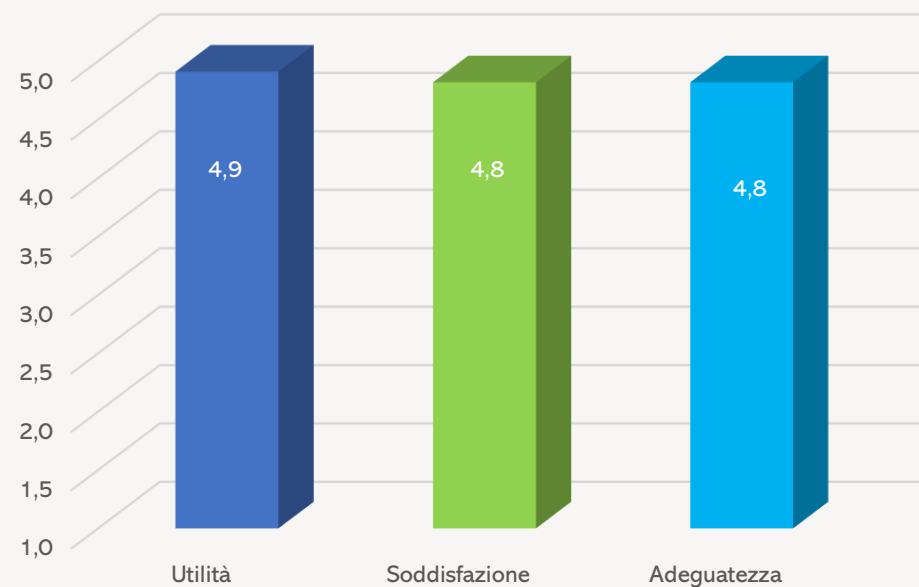
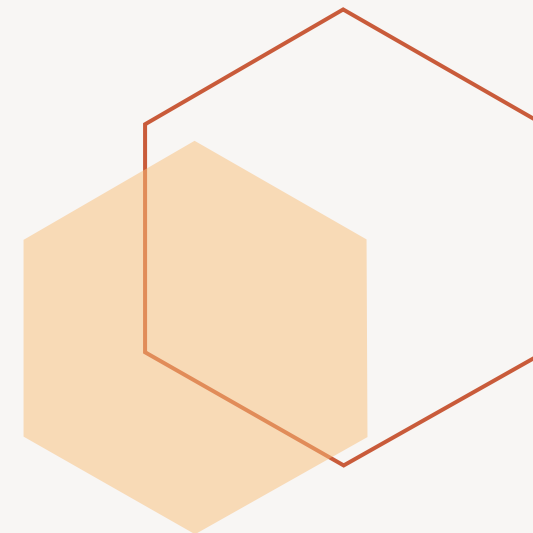
Complessivamente sono stati coinvolti 20 caregiver, di cui:

- 19 donne
- 1 uomini

I partecipanti provenivano sia dal territorio che dalle strutture coinvolte.



Valutazione



Media su 11 questionari raccolti.

Valutazione

Argomenti di maggior interesse:

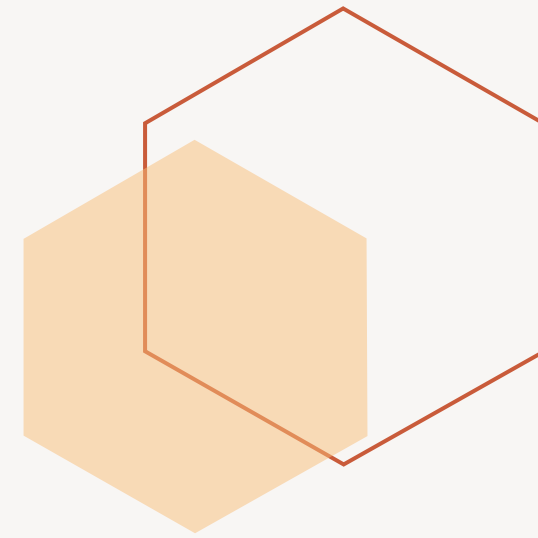
- Comunicazione con l'anziano con demenza
- Gestione degli impatti emotivi del prendersi cura

Suggerimenti per integrazioni:

- Come gestire le condizioni di demenza avanzata
- Il supporto nell'alimentazione

Suggerimenti per migliorare il percorso:

- Un maggior numero di incontri – maggiori opportunità di approfondimento delle diverse tematiche



Grazie

Licia Boccaletti

Anziani e non solo scs

l.boccaletti@anzianienonsolo.it

www.anzianienonsolo.it

