
CENTRI SERVIZI

APERTI

CORSI E LABORATORI

/

MAGGIO

/

**INGRESSO
GRATUITO**



SOUND HEALING

Un bagno sonoro in cui il suono accompagna il corpo e la mente attraverso meditazione statica, sostenuta da campane di cristallo e strumenti vari.
A cura di Giorgia Ferrante.

Dal 6 al 27 maggio 2026

Dalle 16 alle 17

Bar del Centro servizi

Giovanni XXIII, Bologna

4 mercoledì

- 06/05/2026
- 13/05/2026
- 20/05/2026
- 27/05/2026



**INFO: GIUSEPPE.VITO@ASPBLOGNA.IT
NICOLA.CUCCA@ASPBLOGNA.IT**

CARTOLINE BOTANICHE

Speciali cartoline postali pronte per essere spedite, regalate o conservate gelosamente in un cassetto saranno le protagoniste dei nostri incontri. Impareremo a riconoscere il maggior numero di fiori e piante che ci circondano attraverso la tecnica della pressatura botanica. Ideato e condotto da Maria Pia Santillo.

Dal 7 al 21 maggio 2026

Dalle 10.30 alle 11.30

Centro Diurno Aquilone

Viale Roma 21, Bologna

3 giovedì

- 07/05/2026
- 14/05/2026
- 21/04/2026



**INFO: GIUSEPPE.VITO@ASPBLOGNA.IT
NICOLA.CUCCA@ASPBLOGNA.IT**

CANTO IN CERCHIO

Un laboratorio aperto a tutte le età per vivere la musica come esperienza collettiva. Attraverso il canto e l'uso del corpo, verranno creati insieme suoni e giochi ritmici, lasciandosi guidare dall'ascolto reciproco e dall'energia del cerchio. A cura di Associazione Oltre.

**Dal 7 maggio
al 9 luglio 2026
Dalle 14 alle 15.30
Centro Diurno Savioli
Via Savioli 3, Bologna**

10 giovedì

- 07/05/2026
- 14/05/2026
- 21/05/2026
- 28/05/2026
- 04/06/2026
- 11/06/2026
- 18/06/2026
- 25/06/2026
- 02/07/2026
- 09/07/2026

→ **INFO: RICCARDO.GRASSO@ASPBologna.IT**

QI GONG

Il Qi Gong è una pratica di lunga vita riferita a un'arte millenaria originatasi nell'antica Cina. Presenta un'ampia serie di pratiche, che si esprimono attraverso movimenti lenti, fluidi e armonici, come anche posture statiche, pratiche di respirazione, meditazione e automassaggio secondo la medicina cinese, con l'obiettivo di sostenere e promuovere uno stato di benessere globale. A cura di Andrea Granata.



**Dal 20 maggio
al 17 giugno 2026
Dalle 10.30 alle 11.45
Centro servizi Albertoni
Via Albertoni 11, Bologna**

5 mercoledì
• 20/05/2026
• 03/06/2026
• 10/06/2026
• 17/06/2026
• 24/06/2026

→ INFO: ALBERTONI.RESIDENZA@ASPBLOGNA.IT

**Dal 20 maggio
al 17 giugno 2026
Dalle 14 alle 15.15
Centro Diurno Savioli
Via Savioli 3, Bologna**

5 mercoledì
• 20/05/2026
• 03/06/2026
• 10/06/2026
• 17/06/2026
• 24/06/2026

→ INFO: RICCARDO.GRASSO@ASPBLOGNA.IT

SPETTACOLO TEATRO DIALETTALE RÉDDER.... IN BULGNAIS

Uno spettacolo divertente tutto bolognese dove le tradizioni, i modi di dire, e i personaggi tipici della nostra Bologna saranno gli ingredienti giusti per passare insieme momenti di allegria e spensieratezza. Perché ridere in bolognese è "Tutta un'altra cosa!" con Compagnia Dialettale Bolognese "Bruno Lanzarini".



23 maggio 2026
Dalle 10.30 alle 12
Centro Diurno Savioli
Via Savioli 3, Bologna

→ **INFO: RICCARDO.GRASSO@ASPBLOGNA.IT**

29 maggio 2026
Dalle 15.30 alle 17
Centro servizi Albertoni
Via Albertoni 11, Bologna

→ **INFO: ALBERTONI.RESIDENZA@ASPBLOGNA.IT**

CARTOLINE BOTANICHE E GRAZIE DEI FIORI

Speciali cartoline postali e composizioni floreali saranno le protagoniste dei nostri incontri.

Impareremo a riconoscere il maggior numero di fiori e piante che ci circondano, attraverso la tecnica della pressatura botanica. Saremo capaci di realizzare bouquet, centrotavola e ghirlande. I fiori non avranno piú segreti per noi. Ideato e condotto da Maria Pia Santillo.

Dall'11 maggio

al 22 giugno 2026

Dalle 10 alle 11.30

Centro servizi Saliceto

Via di Saliceto 71, Bologna

5 lunedì

• 11/05/2026

• 25/05/2026

• 08/06/2026

• 15/06/2026

• 22/06/2026

→ **INFO: ANIMAZIONE.SALICETO@ASPBLOGNA.IT**

051 6201711 - 051 6201715
