



# Erbario della Memoria

## Laboratorio di ortoterapia

**29 OTTOBRE 2024**

dalle ore 10:00 alle ore 11:45

Centro Servizi Lercaro  
(Via Bertocchi, 12 - Bologna)

presso Salone Primo Piano

L'ortoterapia è una terapia che utilizza il giardinaggio per migliorare il benessere fisico e mentale, soprattutto negli anziani. Attraverso la cura delle piante e il contatto con la natura, gli anziani mantengono attive le abilità motorie e trovano un sollievo emotivo, migliorando la qualità della vita.