
CENTRI SERVIZI

APERTI

CORSI E LABORATORI

/

OTTOBRE

/

**INGRESSO
GRATUITO**



DANZA MOVIMENTO TERAPIA

La Danza Movimento Terapia è una disciplina specifica orientata a promuovere l'integrazione fisica, emotiva, cognitiva e relazionale, il benessere e la qualità della vita della persona. Muovendo il corpo si migliora la rapidità dei movimenti e la coordinazione. Si presta attenzione anche all'equilibrio e, grazie al lavoro sulla musica, anche al tempo e al ritmo. A cura di Olitango.



**Dal 6 ottobre
al 1° dicembre 2026
Dalle 14 alle 15.30
Centro Diurno San Nicolò
Via Paradiso, 11
Bologna**

I martedì

- 06/10/2026
- 13/10/2026
- 20/10/2026
- 03/11/2026
- 10/11/2026
- 17/11/2026
- 24/11/2026
- 01/12/2026

→ INFO: MIRIAM.SARDEI@ASPBLOGNA.IT

**Dal 6 ottobre
al 24 novembre 2026
Dalle 11 alle 12
Centro Diurno Savioli
Via Savioli 3, Bologna**

I martedì

- 06/10/2026
- 13/10/2026
- 20/10/2026
- 27/10/2026
- 03/11/2026
- 10/11/2026
- 17/11/2026
- 24/11/2026

→ INFO: RICCARDO.GRASSO@ASPBLOGNA.IT

STORIE E PERSONE DALL'ARCHIVIO DI ASP

Quattro ritratti del patrimonio di ASP Città di Bologna sono al centro di un ciclo di conferenze. Attraverso parole e musica, gli incontri svelano le storie dei soggetti e il loro legame con il territorio. Un percorso narrativo che ripercorre una lunga tradizione cittadina di dono, cura e solidarietà. A cura di Archivio Sonori. In collaborazione con La Quadreria.

Dal 9 al 30 ottobre 2026
Dalle 10.30 alle 11.30
Centro Servizi San Nicolò
Via Paradiso 11,
Bologna

4 mercoledì
• 09/09/2026
• 16/09/2026
• 23/09/2026
• 30/09/2026

→ **INFO: STAFFQUADRERIA@ASPBologna.IT**

SHOOTING FOTOGRAFICO

Raccontati davanti all'obiettivo. Partecipa a uno dei due shooting fotografici (o a entrambi!). Riceverai il tuo ritratto via mail. A cura di Associazione fotografica Tempo e Diaframma APS. Con il fotografo professionista Gabriele Fiolo.

12 ottobre - La mia passione. Porta un oggetto che rappresenti ciò che ami e racconta chi sei attraverso la tua passione.

20 ottobre - Le quattro emozioni. Il volto come spazio delle emozioni. Quattro sfumature emotive, un solo volto.

Lunedì 12 e martedì 20 ottobre 2026

Dalle 9.45 alle 11.45

Centro Servizi Saliceto, Bologna

→ **INFO: ANIMAZIONE.SALICETO@ASPBologna.IT**
051/6201711 - 715

LABORATORIO DAL VIVO

Laboratorio corale per: favorire l'invecchiamento in salute, stimolando benessere fisico, mentale e relazionale attraverso il canto, lo scambio di saperi tra le generazioni e contribuire all'animazione culturale con l'obiettivo di preparare un piccolo repertorio di semplici brani corali scelti tra canti popolari e classici della canzone italiana e coinvolgere gli ospiti in un'attività "rituale" che risulti piacevole per tutti. A cura di Coro Stelutis.

**Il mercoledì dal 14 ottobre
al 16 dicembre 2026**

Dalle 11 alle 12

Centro Diurno Savioli, Bologna

→ INFO: RICCARDO.GRASSO@ASPBologna.IT

IL GIARDINO DEI RICORDI

Laboratorio teatrale di stimolazione mnemonica e motoria dedicato a persone anziane e loro caregiver. Attraverso il gioco scenico e l'approccio clownistico, valorizziamo la storia personale e il benessere fisico in 12 incontri di pura espressione e socialità. A cura di Dry Art.

Giovedì 15 e 22 ottobre 2026
Dalle 10.30 alle 11.30
Centro Servizi Giovanni XXIII
(Blocco B)
Bologna



INFO: GIUSEPPE.VITO@ASPBologna.IT
NICOLA.CUCCA@ASPBologna.IT

QI GONG

Il Qi Gong è una pratica di lunga vita riferita a un'arte millenaria originatasi nell'antica Cina. Presenta un'ampia serie di pratiche, che si esprimono attraverso movimenti lenti, fluidi e armonici, come anche posture statiche, pratiche di respirazione, meditazione e automassaggio secondo la medicina cinese, con l'obiettivo di sostenere e promuovere uno stato di benessere globale. A cura di Andrea Granata.

**Dal 29 ottobre
al 3 dicembre 2026**

Dalle 10.15 alle 11.30

**Centro Servizi Giovanni XXIII
(Palestra), Bologna**

5 giovedì

- 29/10/2026
- 12/11/2026
- 19/11/2026
- 26/11/2026
- 03/12/2026

→ **INFO: GIUSEPPE.VITO@ASPBLOGNA.IT
NICOLA.CUCCA@ASPBLOGNA.IT**
