

Centro di Incontro Margherita

Sostegno a persone con disturbi di memoria e ai loro caregiver

L'insorgere di patologie connesse alla perdita della memoria innesca un senso di smarrimento e forte preoccupazione sia nella persona sia nei suoi familiari, che si trovano a dover affrontare sfide molto complesse legate all'accettazione della malattia e all'adattamento al cambiamento in atto.

In questo contesto il Centro di Incontro, con l'aiuto di un'équipe di professionisti, si propone di sostenere entrambi per far fronte alla malattia e per superare l'isolamento sociale e il senso di inadeguatezza che spesso l'accompagnano.

Il modello teorico di riferimento a cui si ispira sono i *Meeting Centers* olandesi fondati da M. Dröes nel 1991.

Il servizio è gestito da ASP Città di Bologna, in collaborazione con il Comune di Bologna, l'AUSL e l'Azienda Ospedaliera, Università di Bologna (Dipartimento di Psicologia) e le Associazioni "ARAD" e "Non perdiamo la testa", che da anni operano sul territorio a sostegno delle persone affette dalla malattia di Alzheimer e dei loro familiari.

Cos'è

È un servizio innovativo rivolto alle persone con disturbi della memoria e ai loro familiari e accompagnatori, mirato a sostenerli ed accompagnarli nella delicata fase della post-diagnosi.

A chi si rivolge

Il progetto si rivolge a persone residenti a Bologna con diagnosi di demenza lieve-moderata, accompagnati dai loro caregiver (familiari e/o assistenti familiari).

Modalità di accesso

- In modo diretto o tramite contatto telefonico e richiesta di appuntamento.
- Con invio da parte dei Centri Disturbi Cognitivi, Servizi Sociali, medici di base, altri servizi e associazioni del territorio.

Servizi offerti

- Sportello di accoglienza che prevede spazi di ascolto, consulenza, informazione, orientamento e ri-orientamento sul tema della demenza e sui servizi della rete.
- Ascolto, analisi della domanda e dei bisogni finalizzati alla elaborazione di una prima "diagnosi psicosociale" della persona con demenza e del familiare/accompagnatore.
- Piani di attività personalizzati e condivisi per la persona con disturbo della memoria mirati a mantenere e a stimolare le capacità, gli interessi, le relazioni e la partecipazione al fine di favorirne l'autostima, l'autoefficacia e il benessere.
- Piani di attività personalizzati e condivisi per famigliari/accompagnatori finalizzati ad aumentare la consapevolezza, l'adattamento e il benessere.
- Supporto psicologico e sostegno emotivo sia alla persona con demenza che al caregiver nell'adattamento ai cambiamenti connessi all'evoluzione della malattia.
- Formazione/informazione ai caregiver finalizzato ad aumentare la consapevolezza e l'adattamento attraverso l'acquisizione di competenze relazionali ed assistenziali.

- Monitoraggio e raccordo con la rete dei servizi sul territorio per favorire la continuità e la transazione nel percorso assistenziale.

Attività proposte

- Ascolto e sostegno nella delicata fase post-diagnosi.
- Valutazione e orientamento verso l'eventuale inserimento nel Centro di Incontro o in altri servizi presenti sul territorio.
- Attività congiunte:
 - ❖ attività psicomotorie volte alla promozione del benessere;
 - ❖ attività di socializzazione volte a stimolare la partecipazione;
 - ❖ attività artistico-espressive volte a favorire l'espressione dell'emotività.
- Attività disgiunte:
 - ❖ attività rivolte alla persona con disturbi della memoria: attività di stimolo delle capacità cognitive volte a contrastare l'evoluzione della malattia e attività di supporto psicologico volte a favorire il benessere e l'adattamento ai cambiamenti della malattia.
 - ❖ attività rivolte al caregiver: incontri e iniziative mirate a fornire occasioni di dialogo, confronto, solidarietà e aiuto reciproco, momenti formativi/informativi ed incontri con esperti.
- Assemblee periodiche finalizzate a coinvolgere e dare voce alle persone con disturbi della memoria e ai loro accompagnatori nella programmazione delle attività e della vita del centro.

Equipe

- Coordinatrice Responsabile
- Psicologa
- Responsabile dell'attività assistenziali
- 2 operatrici socio-sanitarie
- Educatore
- 2 volontarie

Accesso al Centro di Incontro

Il Centro è in via Grassetto 4 (in zona Massarenti - San Vitale) ed è aperto nelle giornate del lunedì e del giovedì dalle 9 alle 12 e il mercoledì dalle 9.00 alle 12.00 e dalle 15 alle 18.30.

Il mercoledì è possibile fermarsi per l'intera giornata e ordinare un pasto presso il centro. È prevista comunque la possibilità di frequentare solo metà giornata dalle 9.00 alle 12.00 oppure dalle 15.00 alle 18.30.

Possono accedere sia persone inviate dai Servizi della rete (sociale e sanitaria) che tutti i cittadini che ne sentano la necessità e che ne facciano richiesta, fino a un massimo di 30 persone.

Per partecipare o ricevere ulteriori informazioni è necessario rivolgersi a:

Centro di Incontro Margherita - Via Anna Grassetto 4, Bologna

Tel. e Fax. 051/340143 - cell. 338/3131604

Manola Compiani: manola.compiani@aspbologna.it

Joan Ballber: joan.ballber@aspbologna.it