



ASP BO - OSS - QUESTIONARIO 3

1 - **in caso di emiplegia o apparecchio gessato, nella svestizione dell'ospite bisogna:**

- sfilare prima la manica dell'arto sano**
- sfilare prima la manica dell'arto compromesso
- sfilare indifferentemente la manica da uno dei due arti
- sfilare prima la manica dell'arto sano sempre in presenza di due operatori

2 - **la sequenza di una adeguata igiene intima, si attua:**

- dalla zona pulita verso la zona sporca**
- dalla zona sporca verso la zona pulita
- sempre e solo con salviettine monouso
- indifferentemente

3 - **quando si eseguono manovre assistenziali al letto cosa NON bisogna fare:**

- lasciare alzate le sponde**
- regolare l'altezza del letto
- parlare con la persona di cui ci si prende cura
- illuminare adeguatamente la stanza

4 - **per favorire un' adeguata circolarità delle informazioni relative agli ospiti è necessario:**

- scrivere le consegne nel diario personalizzato**
- passare le consegne verbali alla fine di ogni turno
- scrivere solo le consegne nel diario sanitario
- scrivere le informazioni in quadernone a disposizione di tutti

5 - fra le seguenti, quale è la frase corretta nell'utilizzo dei guanti:

- l'uso dei guanti non riduce la necessità e la frequenza del lavaggio delle mani
- se le mani sono lavate i guanti possono essere tolti e riutilizzati
- i guanti garantiscono una protezione totale per cui non serve lavarsi le mani
- l'uso dei guanti riduce la necessità e la frequenza del lavaggio delle mani

6 - con bradicardia s'intende:

- la riduzione della frequenza cardiaca
- l'aumento della frequenza cardiaca
- un'aritmia
- la diminuzione della pressione arteriosa

7 - quale delle seguenti malattie può essere provocata da una ferita lacero- contusa:

- tetano
- malaria
- scabbia
- tubercolosi

8 - per la rilevazione della pressione arteriosa a riposo, l'ospite deve essere posizionato:

- seduto con il braccio all'altezza del cuore
- in piedi con il braccio all'altezza del cuore
- sdraiato con le gambe più in basso del tronco
- seduto con le gambe divaricate

9 - quali dei seguenti strumenti NON può essere utilizzato in caso di contenimento fisica:

- corde di spessore minimo di 1 cm
- polsiera
- corde di spessore minimo di 1 centimetro
- cintura di contenimento al letto

10 - cosa è opportuno fare di norma in presenza di un ematoma?

- applicare del ghiaccio sulla parte colpita**
- disinfettare la parte lesa con soluzione alcolica
- massaggiare la parte con crema idratante
- effettuare un bendaggio stretto alla parte colpita

11 - Quali precauzioni si devono adottare nell'utilizzo delle password?

- modificare la password al primo accesso**
- disattivare la password una volta al mese
- conservare la password nel cassetto dell'ufficio
- non è necessario modificare la password

12 - Secondo il Regolamento Generale sulla Protezione dei dati (UE 679/2016), chi determina le finalità e i mezzi del trattamento dei dati personali?

- il titolare del trattamento**
- gli incaricati
- il DPO
- i Dirigenti

13 - Così come previsto dal Dlgs 81/08 in materia di sicurezza sul lavoro si definiscono "Dispositivi di Protezione Individuale" :

- gli indumenti di lavoro specificamente destinati ad essere indossati per proteggere il lavoratore dai rischi incombenti dal lavoro**
- le attrezzature dei servizi di soccorso e di salvataggio
- gli apparecchi per individuare e segnalare rischi e fattori nocivi
- nessuno di quelli indicati

14 - L'art. 55 bis del T.U. del pubblico impiego (D.Lgs. 165/2001) distingue fra sanzioni disciplinari di minore gravità e infrazioni più gravi. Chi provvede nel caso di sanzioni più gravi?

- l'ufficio competente per i procedimenti disciplinari**
- il responsabile della struttura con qualifica dirigenziale

l'Amministratore Unico

la Corte dei Conti

15 - Il dipendente pubblico che intenda svolgere un qualsiasi incarico extra lavorativo deve:

fare richiesta di autorizzazione al Responsabile del proprio Servizio, fornendo all'Amministrazione tutti gli elementi necessari al fine di valutare eventuali cause di incompatibilità

fare richiesta ma solamente concluso il periodo di prova

non può in nessun caso svolgere alcun incarico extra lavorativo

non è tenuto a richiedere alcuna autorizzazione

16 - Quale tra le seguenti è una funzione del Medico Competente?

esprime giudizi di idoneità alla mansione ed informa il Datore di Lavoro ed il lavoratore dell'eventuale giudizio di inidoneità parziale, temporanea o totale

elabora la Carta dei Servizi aziendale

partecipa alla stesura del Piano Assistenziale Individualizzato

elabora il Documento di Valutazione dei Rischi

17 - la ritenzione urinaria è:

il ristagno/accumulo di urine nella vescica

l'incapacità di trattenere l'urina

la ridotta presenza di urine in vescica

la minzione ridotta durante le ore notturne

18 - cosa si intende per monitoraggio dell'alvo:

la registrazione sistematica dell'avvenuta evacuazione e l'entità della stessa

la registrazione dell'urina prodotta nelle 24 ore

la necessità di garantire un'evacuazione mediante clistere

la registrazione del numero dei clisteri effettuati in un mese

19 - secondo la scala PAINAD, per rilevare il dolore in un ospite con demenza avanzata occorre osservare i seguenti parametri:

respirazione, vocalizzazione, espressione del volto, linguaggio del corpo e consolazione

pressione arteriosa, saturazione, colorito, espressione facciale

eloquio, agitazione, sudorazione, respirazione

linguaggio del corpo e consolazione, battito cardiaco, temperatura corporea

20 - **quali fattori possono essere considerati predisponenti la comparsa di lesione da pressione:**

limitazione della mobilità e deficit nutrizionale

aumento della sudorazione e della temperatura corporea

ripetute terapie farmacologiche caratterizzate da antibiotici

condizione di isolamento e mancanza di relazioni interpersonali

21 - **che cos'è la carta dei servizi:**

è il documento che definisce principi, criteri e modalità di erogazione dei servizi all'ospite

è il documento che regola i rapporti con il Comune e l'AUSL

è il documento che autorizza il funzionamento delle strutture socio-sanitarie

è il contratto sottoscritto dall'ospite al momento dell'ingresso

22 - **qual è il più importante veicolo di infezione correlato all'assistenza:**

le mani dell'operatore

la presenza di più ospiti nella stessa stanza

le lenzuola e gli effetti personali degli ospiti

la presenza di molti familiari in visita

23 - **la temperatura rettale di norma è:**

superiore di 0,5° rispetto alla temperatura ascellare

superiore di 1° rispetto alla temperatura ascellare

inferiore di 0,5° rispetto alla temperatura ascellare

uguale alla temperatura ascellare

24 - un PAI si struttura secondo le seguenti caratteristiche:

- definizione di problemi, obiettivi, interventi, verifica**
- analisi, problemi, soluzioni, risultati
- osservazione, descrizione delle criticità socio sanitarie
- programmazione e individuazione di risposte ai bisogni dell'utente

25 - la scala IADL:

- definisce la capacità dell'ospite di effettuare le attività strumentali della vita quotidiana**
- descrive i fatti intrinseci ed estrinseci delle cadute
- stabilisce il tempo massimo della contenzione dell'ospite
- valuta l'equilibrio e la marcia dell'ospite

26 - qual è la differenza tra segno e sintomo?

- il sintomo è una sensazione soggettiva, mentre il segno è un evidenza oggettiva**
- il sintomo è riferito ad un organo interno, il segno ad una zona esterna dell'organismo
- si manifesta sempre prima il segno poi il sintomo
- il sintomo è una conseguenza del segno

27 - cosa deve fare l'OSS in caso di contatto delle mani con materiale biologico:

- lavaggio antisettico delle mani**
- lavaggio sociale delle mani
- lavaggio chirurgico delle mani
- nessuna della precedenti

28 - un ospite dispnoico:

- fa fatica a respirare**
- fa fatica a urinare
- presenta dolori digestivi
- è apatico e chiuso in se stesso

29 - come è opportuno gestire un ospite con gravi disturbi comportamentali?

- creare un ambiente confortevole e privo di pericoli, utilizzare una comunicazione empatica**
- cercare di mantenere l'ospite da solo all'interno della propria camera
- alzare il tono della voce per far sì che l'ospite si calmi e somministrare terapia al bisogno
- segnalare immediatamente al familiare lo stato di agitazione dell'ospite

30 - se durante il pasto un ospite riferisce nausea, l'OSS deve:

- interrompere il pasto, tenere l'ospite seduto, avvisare l'infermiere**
- tenere l'ospite seduto, somministrare una bevanda calda , monitorare
- accompagnare l'ospite in camera, metterlo disteso sul letto
- misurare temperatura, pressione arteriosa, avvisare l'infermiere

31 - Lei opera già da quasi un anno come OSS presso un servizio di CRA. Questa mattina durante le alzate il collega OSS in coppia con lei inizia a sentire sintomi gastrointestinali e ad un certo punto valuta di non essere in condizioni di proseguire il servizio e va a casa. Le alzate sono quasi terminate, rimane da mettere in carrozzina la Sig.ra Gina che è un ospite non autosufficiente e totalmente non collaborante che, da PAI, fa i trasferimenti letto-carrozzina mediante sollevatore passivo.

Lei, non appena il suo collega se ne va, si trova da sola/solo a terminare il lavoro e decide di:

Chiamare il RAA del nucleo, avvisarlo che il suo collega OSS sta andando a casa in quanto non si sente bene, specificare che le alzate sono quasi finite e manca solo la Sig.ra Gina. Propone quindi al RAA se sia possibile chiedere ad un infermiere o al RAA stesso di affiancarsi momentaneamente a lei per effettuare il trasferimento di Gina in carrozzina

Chiamare il RAA del nucleo, avvisarlo che il suo collega OSS è andato a casa in quanto non si sentiva bene, specificando che le alzate erano quasi finite e mancava solo la Sig.ra Gina. Sottolinea anche che ha terminato da solo il lavoro visto che Gina è un ospite leggera e che lei padroneggia molto bene l'ausilio necessario (sollevatore passivo) per non gravare sugli altri colleghi che hanno le loro attività da fare

Chiamare il RAA del nucleo, avvisarlo che il suo collega è andato a casa in quanto non si sentiva bene, specificando che le alzate erano quasi finite e mancava solo la Sig.ra Gina. Sottolinea che non è la prima volta che il collega molla il lavoro a metà e questo mette in difficoltà tutti, fa saltare i tempi dell'organizzazione e che qualcuno dovrebbe prendere provvedimenti. Evidenza anche che in conseguenza di ciò oggi Gina non sarà alzata.