



SOFIA MENGOLI

DIETISTA

INFORMAZIONI PERSONALI:

CONTATTI

COMPETENZE LINGUISTICHE

- italiano : *madrelingua*
- inglese : *livello B2 scritto e parlato*

COMPETENZE INFORMATICHE

- utilizzo pacchetto Office
- utilizzo programmi Winfood, Metadieta, Sifa, Progeo.

FORMAZIONE E ISTRUZIONE

- 2019- in corso: **Laurea magistrale in Scienze dell'alimentazione Umana presso l'Università degli studi di Firenze**

-Ottobre 2018: **Laurea triennale in Dietistica presso l'Università di Bologna, con voto finale 110 e Lode.**

Tesi di laurea "L'alimentazione sostenibile e le nuove tendenze della ristorazione - Il caso di Cucina Evolution"

- Tirocinio Universitario presso CAMST di Villanova

- Tirocinio Universitario presso Ospedale G.B. Morgagni di Forlì

- Tirocinio Universitario presso Residenza Gruber di Bologna.

- Tirocinio Universitario presso Ospedale S. Orsola di Bologna.

ESPERIENZE LAVORATIVE

- 2019 - in corso: Dietista presso *Associazione Forlivese Stamizzati e Incontinenti*

- 2019 - 2020: Dietista presso "Insieme per crescere" (FC)

- 2019 - 2020: Esperta nei Progetti Pon "Vivere in armonia- Diritto all'acqua e Piramide alimentare 2" - Direzione didattica statale di Budrio (BO)

-Piani alimentari per atleti di Calistenics

-Lezione di alimentazione per la squadra di Basket Budrio.

-Elaborazione di piani dietetici personalizzati in funzione della condizione fisiologica e patologica del paziente

INTERESSI PRINCIPALI

-**Viaggi** ho una mentalità multiculturale, rinforzata dalle esperienze in Australia, in Ungheria e in America presso famiglie locali, Cambogia e Thailandia.

Attraverso queste esperienze ho imparato a viaggiare autonomamente in paesi esteri e ad adattarmi in ambienti extra-europei

- **Sport** praticati: nuoto, calcio, pallavolo, arrampicata, tennis e ginnastica artistica.

-**Volontariato**: dal 2013 faccio parte dell'organizzazione della Festa Parrocchiale dell'Olmo di Budrio, occupandomi della gestione organizzativa dell'evento

-**Volontariato** 2015/2016 in ambulanza nella Pubblica Assistenza di Castenaso