

TRACCIA N. 1

Prova scritta selezione pubblica congiunta ASP n. 62 posti Infermieri

01.	Le parestesie sono:
A)	Sensazioni abnormi in assenza di stimolazione periferica generalmente sotto forma di formicolio o di punture
B)	Contrazioni rapide di un gruppo di fibre muscolari, causate dall'attività spontanea di una o di diverse unità motorie, conseguenti a danni di vario tipo del motoneurone spinale.
C)	Un sintomo che descrive la difficoltà al rilassamento muscolare dopo la contrazione volontaria.
02.	<p>Il Sig. Franco presenta febbre ricorrente, inappetenza e calo ponderale da qualche settimana (ha perso in poco tempo 5 kg). È affetto da gotta e da cardiopatia ischemica cronica. In seguito al riscontro di ipopotassiemia gli è stata prescritta una terapia infusiva con soluzione fisiologica potassata a 20 mEqKCL.</p> <p>Al fine di prevenire l'insorgenza di flebite, quali interventi è necessario pianificare nella fase di inserzione e gestione del dispositivo di accesso venoso periferico?</p>
A)	Scegliere un ago cannula del calibro più piccolo possibile compatibilmente con le esigenze terapeutiche (osmolarità, pH soluzioni da infondere) e la tipologia di persona assistita; evitare di selezionare una vena in prossimità della piega del gomito; effettuare un'antisepsi della cute con clorexidina 2%; garantire un'adeguata igiene delle mani con soluzione alcolica prima dell'inserzione e a ogni accesso al dispositivo; fissare il catetere con una medicazione trasparente in poliuretano; utilizzare un regolatore di flusso e impostare l'infusione a una velocità di 10-20 mEqKCL/ora; ispezionare a ogni turno il sito
B)	Scegliere un ago cannula 18-20 gauge e posizionarlo in prossimità di una grossa vena della piega del gomito; effettuare un'antisepsi della cute con clorexidina al 0,5%; garantire un'adeguata igiene delle mani con soluzione alcolica prima dell'inserzione e a ogni accesso al dispositivo; fissare il catetere con un cerotto a cravatta; utilizzare un regolatore di flusso e impostare l'infusione a una velocità di 10-20 mEqKCL/ora; ispezionare il sito ogni 24 ore.
C)	Scegliere un ago cannula 18-20 gauge e posizionarlo in prossimità di una grossa vena della piega del gomito; effettuare un'antisepsi della cute con clorexidina 2%; impostare l'infusione a una velocità di 40 gocce al minuto; ispezionare ogni giorno il sito.
03.	I globuli rossi vengono prodotti:
A)	Dal midollo osseo
B)	Dalla milza
C)	Dal midollo spinale

04.	Il paziente con insufficienza respiratoria va incontro a:
A)	Acidosi
B)	Alcalosi
C)	Compromissione del circolo polmonare
05.	Quale delle seguenti affermazioni relativa all'uso dei mezzi di contenzione non è corretta:
A)	L'uso della contenzione è indicato come atto alternativo alle emergenze gestionali o di assistenza (carenza di organico, problemi organizzativi)
B)	L'equipe multiprofessionale deve ridurre il più possibile il ricorso alla contenzione fisica
C)	Il personale deve sorvegliare attivamente l'ospite perché dalla contenzione non abbia conseguenze
06.	Nell'anziano il rischio di cadute è dovuto a:
A)	Tutte le alternative sono corrette
B)	Alterazioni vestibolari e/o visive
C)	Alterazioni della propriocezione
07.	Che cos'è l'essudato?
A)	Liquido infiammatorio di provenienza plasmatica
B)	Liquido con contenuto proteico inferiore a 25 g/L
C)	Liquido che ha un'origine idrodinamica
08.	Il Sistema di gestione aziendale per la qualità
A)	è un Sistema di gestione per guidare e tenere sotto controllo un'organizzazione con riferimento alla qualità, stabilendo politica e obiettivi e modalità per perseguirle
B)	la rilevazione del gradimento del servizio
C)	entrambe le alternative sono corrette
09.	Si definisce evento avverso (<i>adverse event</i>)
A)	un esito indesiderato misurabile in prolungamento della degenza o disabilità alla dimissione del paziente e può essere prevenibile o non prevenibile
B)	un esito indesiderato misurabile in prolungamento della degenza o disabilità alla dimissione del paziente e può essere solo prevenibile
C)	Un danno causato dalle condizioni del paziente
10.	Come può definirsi la carta dei servizi?
A)	Un documento che descrive finalità, modi, criteri e strutture attraverso cui il servizio viene attuato, diritti e doveri, modalità e tempi di partecipazione, nonché procedure di controllo che il cittadino ha a sua disposizione
B)	Un documento che descrive le prestazioni erogate e le modalità di accesso ai servizi

C)	Un documento che elenca i diritti e i doveri del cittadino che accede ai servizi
11.	Considerando l'interazione possibile fra proteine e farmaci, per quale tra le seguenti classi di farmaci è indicata la somministrazione lontano dai pasti?
A)	Antiparkinsoniani
B)	Calcioantagonisti
C)	Cortisonici
12.	La qualità della vita della famiglia dell'anziano:
A)	È fortemente connessa a quella dell'anziano istituzionalizzato ed utile perchè possa esservi una presa in carico globale della persona
B)	È indipendente da quella della persona anziana istituzionalizzata in quanto questa non è più "in casa"
C)	È marginale rispetto a quella della persona anziana istituzionalizzata, protagonista della presa in carico socio-sanitaria
13.	La tiroide è:
A)	Una ghiandola endocrina
B)	Una ghiandola esocrina
C)	Una cartilagine del collo
14.	Quale normativa, nell'ambito della prevenzione sui luoghi di lavoro, fa riferimento ai dispositivi di protezione individuale?
A)	D. Lgs. 81/2008
B)	D. Lgs. 606/92
C)	D.P.R. 37/98
15.	Sono corrette indicazioni alla contenzione tutte le risposte seguenti tranne una, quale:
A)	Prevenire/evitare la marcia afinalistica (wandering)
B)	Auto ed eterolesionismo
C)	Esecuzione di terapie ritenute indispensabili per la salute del paziente
16.	In casi urgenti in assenza del Medico in struttura quali figure possono applicare un mezzo di contenzione:
A)	L'infermiere o il fisioterapista agendo in stato di necessità purchè l'atto sia fatto controfirmare dal medico nel più breve tempo possibile
B)	Il Coordinatore di Struttura
C)	Solo il Coordinatore Infermieristico

17.	Lo smaltimento di aghi e taglienti viene effettuato:
A)	in contenitori in propilene rigido imperforabili ed impermeabili
B)	In contenitori di cartone rigido impermeabili
C)	in contenitori per smaltimento di materiale biologico
18.	L'Azione Correttiva consiste in:
A)	un intervento organizzativo, attuato solitamente da un gruppo di lavoro all'interno di un'organizzazione, finalizzato a identificare le cause dei problemi e delle lacune, a proporre e attuare soluzioni e a verificare poi se le soluzioni sono state efficaci.
B)	un provvedimento disciplinare nei confronti di Operatori che non applicano le procedure della qualità.
C)	una variazione del budget economico della struttura a seguito della manifestazione di spese impreviste
19.	A quale target di utenza si rivolge prevalentemente il servizio di Casa Residenza Anziani?
A)	anziani non autosufficienti
B)	anziani parzialmente autosufficienti
C)	anziani autosufficienti con difficoltà motorie
20.	Secondo il concetto di comunicazione efficace è importante:
A)	Sapere ascoltare, manifestando anche il proprio dissenso, laddove necessario
B)	Far valere il proprio punto di vista in ogni situazione
C)	Restare sempre in silenzio in presenza di superiori
21.	Quando un paziente è incontinente non è indicato:
A)	Consigliare di bere poco e posizionare catetere vescicale
B)	Controllo accurato dell'integrità della cute perineale
C)	Mantenere una dieta equilibrata ed idratarsi normalmente
22.	Quali sono le principali misure di prevenzione Covid-19 previste all'interno dei servizi socio-sanitari:
A)	Sanificare mani con gel idroalcolico, verificare temperatura corporea, indossare i DPI previsti
B)	Entrare ed uscire dalla porta di servizio
C)	Indossare sovra camici
23.	Per ogni ospite a rischio di lesioni da pressione deve essere definito un piano di prevenzione che deve comprendere tutte le seguenti aree escluso una:
A)	rischio caduta
B)	gestione presidi antidecubito
C)	alimentazione

24.	Che cosa significa il termine care-giver:
A)	È un termine che definisce colui che si prende cura del malato
B)	È un termine per descrivere le procedure di primo soccorso
C)	È un termine per definire il tutore di un malato di Alzheimer
25.	Con il termine profilassi si intende:
A)	l'insieme delle misure volte ad impedire l'insorgenza delle malattie
B)	un sinonimo di assistenza farmaceutica
C)	l'insieme delle prestazioni curative medico-generiche-specialistiche-infermieristiche erogate in forma ambulatoriale e domiciliare
26.	La "prescrizione" dei mezzi di contenzione è di competenza:
A)	Del Medico
B)	Del Fisioterapista
C)	Dell'Infermiere
27.	Per raccogliere i dati utili alla pianificazione dell'assistenza infermieristica, l'infermiere utilizza:
A)	Tutte le alternative sono corrette
B)	La consultazione della cartella clinica
C)	L'intervista e l'osservazione del paziente