



ASP CITTÀ DI BOLOGNA

Azienda pubblica di servizi alla persona



Teniamoci per mano

"Tra il dire e il fare c'è di mezzo l'amare"

Il **Progetto Teniamoci per Mano** ha lo scopo di sensibilizzare, aiutare e sostenere le famiglie nella problematica del deterioramento cognitivo. I servizi forniti hanno lo scopo di supportare e dare nuovi strumenti per promuovere il benessere della persona nella quotidianità e il suo permanere nell'ambiente familiare il più a lungo possibile. Tutto ciò attraverso servizi innovativi ed integrati nell'ambito di un articolato lavoro di rete con i soggetti che già operano sul territorio.

I nostri obiettivi sono:

- Cogliere tempestivamente i bisogni e promuovere il benessere della persona attraverso appositi percorsi di cura psico-educazionale o terapeutico-assistenziali
- Fornire un supporto qualificato in quelle situazioni in cui eventi imprevisti fanno cambiare repentinamente la condizione della persona e che necessitano di risposte immediate, flessibili, qualificate
- Sostenere la famiglia, l'assistente familiare ed i volontari al fine di prevenire il loro eventuale affaticamento psico-fisico

A chi ci rivolgiamo?

A persone con diagnosi di disturbo neurocognitivo maggiore e/o demenza o che necessitano di un contesto supportivo, di inclusione e di stimolazione.

I CAFFÉ ALZHEIMER :

- **Vita...alè Cafè** presso la Casa di quartiere Scipione dal Ferro – Via Sante Vincenzi, 50.
- **Par tot Caffè** presso la Casa di quartiere Santa Viola – Via Emilia Ponente, 131.
- **Un, due, tre...Caffè** presso la Casa di quartiere Costa – Via Azzo Gardino, 44 - Momentaneamente sospeso
- **Beverara.. Caffè** presso l'oratorio “Davide Marcheselli” della Parrocchia di San Bartolomeo, via della Beverara, 90 - Momentaneamente sospeso

I caffè prevedono diversi tipi di attività:

- Ludico ed espressive;
- Di stimolazione della memoria e del benessere psico-fisico;
- Gruppo psicologico di sostegno ai familiari;
- Iniziative di sostegno e formazione a familiari, assistenti familiari e volontari, momenti di incontro per sensibilizzare e diffondere la conoscenza della malattia.

Per informazioni e accesso all'attività contattare:

Elisa Trimeri, Roberta Ruscelloni per "Par...tot Caffè"

Emanuele Antonietti per "Vita..alè Cafè"

Gruppi di stimolazione cognitiva

Sedi:

- **Zona Est:** presso la Casa di Quartiere Nello Frassinetti, Via Isabella Andreini 18
- **Zona Ovest:** presso la Casa di Quartiere Giorgio Costa, Via Azzo Gardino 44 e presso Oratorio Parrocchia S. Bartolomeo della Beverara, Via della Beverara, 90.

Per informazioni e accesso all'attività, contattare:

Zona est: dott. Emanuele Antonietti

Zona Ovest: dott.ssa Roberta Ruscelloni

Assistenza domiciliare specializzata

Tre tipologie principali:

- Assistenziale (trasmissione di strategie e competenze per la gestione dell'igiene, della cura della persona, stimolazione delle capacità funzionali residue).
- Educativo e sociale (costruzione di una relazione di fiducia, utilizzo di strategie per la gestione della sintomatologia comportamentale, attività di stimolazione cognitiva individuale, accompagnamenti all'esterno finalizzati all'inclusione in un contesto sociale).
- Sostegno familiare (colloqui finalizzati ad aumentare il livello di accettazione della malattia, attivazione di strategie adeguate per la gestione della relazione con il malato, stimolazione della capacità di delega).

Questa tipologia di intervento ha carattere di temporaneità la cui durata è strettamente legata agli obiettivi stabiliti dall'equipe di lavoro insieme alla persona con problemi di memoria ed i suoi familiari.

Per l'attivazione dell'assistenza domiciliare del Progetto Teniamoci per Mano contattare l'Assistente Sociale di riferimento presso gli Sportelli Sociali del proprio quartiere di residenza.

In riferimento alla Delibera O.d.g. n. 199/2016 del 13.04.2016 e alle successive modifiche e integrazioni del Comune di Bologna, per gli interventi del Progetto Teniamoci per mano forniti da ASP Città di Bologna è prevista una parziale contribuzione da parte degli utenti ai costi del servizio.

Caffè Alzheimer:

quota di 5,00 euro mensile a persona.

Gruppi stimolazione cognitiva:

quota di 25,00 euro mensile a persona.

Assistenza domiciliare specializzata:

pacchetto di 10 interventi costo di 100 euro.

Il progetto Teniamoci per mano è realizzato dall'ASP Città di Bologna in collaborazione con i Servizi Assistenza Anziani del Comune di Bologna e il Distretto AUSL di Bologna

Se ti trovi in difficoltà e pensi che il nostro progetto ti possa aiutare, se vuoi avere qualche informazione sui servizi offerti, se vuoi partecipare al progetto come volontario, contatta:

Elisa Trimeri

presso Centro di Incontro Margherita Tel. 051-6201365
Centro Servizi Lercaro Tel. 051-2980802 cell. 338-3131604
e-mail: elisa.trimeri@aspbologna.it

Paola Mascagni

presso Centro Diurno San Nicolò
Tel. 051-221655 e-mail: paola.mascagni@aspbologna.it

Emanuele Antonietti

cell. 333-2430345 e-mail: emanuele.antonietti@aspbologna.it

Roberta Ruscelloni

cell. 333-2430384 e-mail: roberta.ruscelloni@aspbologna.it