



**GIOVEDÌ 13 MARZO 2014 ALLE ORE 14,30**  
**Presso la SALA RIUNIONI (1° PIANO)**  
**Centro polifunzionale "G. LERCARO"**  
**Via Bertocchi n°2 - Bologna**

Il Centro Polifunzionale G. Lercaro ASP Città di Bologna e il Coordinamento del progetto "Rete dei Gruppi di Auto Mutuo Aiuto (A.M.A.), Area Metropolitana dell'AUSL Bologna" vi invitano all'incontro

## **AUTO MUTUO AIUTO**

### **UNA RISORSA TRA FAMILIARI**

### **DI PERSONE CON DETERIORAMENTO COGNITIVO**

#### **L'AUTO MUTUO AIUTO**

- si propone di mettere in contatto persone che condividono lo stesso problema facilitando dialogo, scambio vicendevole, confronto.
- si fonda sulla convinzione che il gruppo racchiuda in sé la potenzialità per favorire un aiuto reciproco tra i propri membri.

#### **PERCHÈ UN GRUPPO A.M.A**

Perché è utile che i familiari si relazionino con parenti di altri malati di demenza. Vedere, capire come altre persone prima di loro abbiano affrontato e magari superato le molte problematiche che accompagnano la malattia, condividendone delusioni, progetti, speranze, disillusioni e dolore, fa sentire un po' più sollevati e meno soli.

#### **Interverranno:**

- Daniela Demaria, coordinatore del PROGETTO "RETE DEI GRUPPI DI AUTO MUTUO AIUTO, Area Metropolitana, AUSL Bologna"
- Paola, partecipante al precedente Gruppo AMA tra familiari di persone con deterioramento cognitivo Centro Polifunzionale "G. Lercaro", per un racconto della propria esperienza.

**La partecipazione al Gruppo è libera e gratuita**  
**fondata sull'attento rispetto della riservatezza.**

Chi fosse interessato al tema e volesse ulteriori informazioni può rivolgersi a:  
**Monica Manzoni (fino al 28/2), Helena Desideri (dopo l'1/03),**  
**Jundra Trebbri Tel. 051 2980811**