



LUOGO  
di ascolto e di aiuto  
PER UOMINI  
che usano violenza  
nelle relazioni intime

De-responsabilizzazione degli uomini autori di violenza: dinamica  
scopo e modi

**Deresponsabilizzarsi rispetto alla violenza agita significa *ridefinire* (distorcere) la realtà esperita al fine di adeguarla ad una rappresentazione pre-definita in cui il problema violenza non esiste.**

**La rappresentazione pre-definita è quella che l'uomo abbia diritto di dominio sulla donna. La donna è a servizio/oggetto dell'uomo.**

**Avviene attraverso una *svalutazione* di alcuni aspetti rilevanti della situazione che il maltrattante sta agendo e sta vivendo e ha lo scopo di negare la violenza come un suo problema.**



LUOGO  
di ascolto e di aiuto  
PER UOMINI  
che usano violenza  
nelle relazioni intime

**Le *svalutazioni* (modi) con le quali l'uomo maltrattante può negare la propria responsabilità sono diverse:**

**Esteriorizzazione**

**Negazione**

**Banalizzazione**

**Frammentazione**



LUOGO  
di ascolto e di aiuto  
PER UOMINI  
che usano violenza  
nelle relazioni intime

### **Esteriorizzazione:**

**Attribuire la causa delle proprie azioni al comportamento della compagna. Giustificazione della violenza come risposta legittima ad un comportamento provocatorio.**

### **Negazione:**

**Negare che la violenza ci sia mai stata**

### **Banalizzazione:**

**Ridefinire la violenza in modo che diventi meno grave. Gli effetti risultano meno gravi sia per qualità che per quantità.**



LUOGO  
di ascolto e di aiuto  
PER UOMINI  
che usano violenza  
nelle relazioni intime

## **Frammentazione:**

**Descrivere l'episodio violento come frammento di un tutto, decontestualizzato, senza storia passata presente o futura.**

**La *deresponsabilizzazione* è una strategia cognitiva-emotiva attraverso cui il maltrattante ridefinisce:**

**1 se stesso come innocente e la donna (vittima) come colpevole;**

**2 la violenza come:**

- a un atto legittimo e giusto per ristabilire l'Ordine che implicitamente la donna ha trasgredito**
- b un atto legittimo perché rientra nell'Ordine normale della relazione uomo-donna**  
**(Impunità e invisibilità)**



LUOGO  
di ascolto e di aiuto  
PER UOMINI  
che usano violenza  
nelle relazioni intime

**La *deresponsabilizzazione* è una strategia di potere/sapere tipica del sistema culturale patriarcale.**

**Il sistema culturale patriarcale si fonda e realizza una struttura simbolica che sancisce la superiorità, il dominio, il primato del genere maschile su quello femminile, come legittimi e naturali/soprannaturali (*ridefinizione* della realtà)**

**Secondo questo paradigma, di disparità e disegualianza tra i generi, la violenza è stabilita come ordinatore legittimo delle relazioni di genere.**

**Il potere è maschile.**

**Il potere crea poteri e saperi che lo giustificano e lo confermano.**



LUOGO  
di ascolto e di aiuto  
PER UOMINI  
che usano violenza  
nelle relazioni intime

“Patriarcato è il potere dei padri: un sistema socio-familiare, ideologico, politico, in cui gli uomini – con la forza, con la pressione diretta, o attraverso riti, tradizioni, leggi, linguaggio, abitudini, etichetta, educazione e divisione del lavoro – determinano quale ruolo compete alle donne, in cui la femmina è ovunque sottoposta al maschio”.

Adrienne Rich, *Nato di donna* (1976)



LUOGO  
di ascolto e di aiuto  
PER UOMINI  
che usano violenza  
nelle relazioni intime

## **Deresponsabilizzazione e Modelli Psicologici**

### **Modello Psichiatrico**

**La persona violenta è psicologicamente malata.  
Focalizzato sulla malattia mentale.**

### **Modello Psicodinamico**

**La persona è violenta solo a causa delle sue esperienze  
infantili  
Focalizzato sul passato.**

### **Modello Sistemico**

**La violenza è causata dal sistema e quindi uomo e donna  
sono corresponsabili, co-costruttori della violenza.  
Focalizzato sulla relazione di coppia-sistema.**



LUOGO  
di ascolto e di aiuto  
PER UOMINI  
che usano violenza  
nelle relazioni intime

**Prima fondamentale *deresponsabilizzazione*:  
non assumersi la responsabilità di questa *svalutazione*  
originaria, di questa originaria violenza *simbolica*.**

**Ogni altra forma di *deresponsabilizzazione* è un  
conseguente corollario di questa *svalutazione originaria*.**



LUOGO  
di ascolto e di aiuto  
PER UOMINI  
che usano violenza  
nelle relazioni intime

**Il *femminismo* è il fronte politico e culturale che ha contrastato il sistema culturale patriarcale e che continua a denunciarne le reiterazioni.**

**Il *femminismo* ha obbligato gli uomini a prendersi la *responsabilità* della violenza della struttura simbolica della cultura patriarcale**



LUOGO  
di ascolto e di aiuto  
PER UOMINI  
che usano violenza  
nelle relazioni intime

Un approccio pro-femminista alla violenza contro le donne  
nelle relazioni intime

**La *responsabilità maschile* dei comportamenti violenti  
come cardine epistemologico e metodologico:**

**1 Contribuire a costruire una nuova cultura delle relazioni  
tra i generi, tra uomini e donne. Una struttura simbolica  
che sancisca tra il maschile e il femminile una parità e un  
uguaglianza di poteri e opportunità.**

**2 Adottare un approccio ecologico, un approccio cioè che  
tenga sempre conto della complessità dei fattori e dei livelli  
che sono alla base della violenza di genere.**



LUOGO  
di ascolto e di aiuto  
PER UOMINI  
che usano violenza  
nelle relazioni intime

## Programma trattamentale per uomini maltrattanti: Il modello Alternative To Violence (ATV)

### **Quattro fasi di trattamento:**

**Focus sulla violenza**

**Focus sulla responsabilità**

**Focus sulla storia personale**

**Focus sugli effetti della violenza**



**LUOGO**  
di ascolto e di aiuto  
**PER UOMINI**  
che usano violenza  
nelle relazioni intime

## **Focus sulla violenza**

**L' obiettivo è aiutare l'uomo a interrompere la violenza e prevenire nuovi episodi.**

**Aiutare l'uomo a:**

- 1. parlare della violenza, farla emergere contrastando ed analizzando la strategia della deresponsabilizzazione. Cosa, dove , come , quando.**
- 2. Segnali che anticipano la violenza**
- 3. Strategie per fermarsi**



**LUOGO**  
di ascolto e di aiuto  
**PER UOMINI**  
che usano violenza  
nelle relazioni intime

## **Focus sulla responsabilità**

**L'obiettivo è aiutare l'uomo maltrattante ad assumersi tutta la responsabilità delle violenze agite contro la partner.**

**Aiutare l'uomo a:**

- 1. mantenere l'attenzione su di se**
- 2. la violenza ha uno scopo**
- 3. imparare a gestire situazioni emozionalmente difficili**
- 4. ancoraggio**



LUOGO  
di ascolto e di aiuto  
PER UOMINI  
che usano violenza  
nelle relazioni intime

## Focus sulla storia personale

**L'obiettivo è aiutare l'uomo maltrattante a dare un senso psicologico alla violenza: perché è accaduta, quale funzione aveva e quali erano le relazioni coinvolte.**

**Aiutare l'uomo a:**

- 1. Ricostruire la sua storia educativa**
- 2. Analisi socio-culturale. Stereotipi di genere.**
- 3. Analizzare la relazione con la propria violenza**
- 4. imparare ad essere autentico ed empatico nelle relazioni intime**



LUOGO  
di ascolto e di aiuto  
PER UOMINI  
che usano violenza  
nelle relazioni intime

## **Focus sugli effetti della violenza**

**L'obbiettivo è aiutare l'uomo maltrattante a considerare la violenza dal punto di vista della vittima.**

**Aiutare l'uomo a mettersi nei panni della vittima.**

**Accogliere le sue sensazioni i suoi sentimenti i suoi pensieri.**

**La forma di protezione più efficace contro la violenza consiste nella capacità di percepire consapevolmente la paura e il dolore altrui.**