

LABORATORIOE20
LABORATORIO DI COMUNITÀ

Incontri di informazione e prevenzione IN VIAGGIO VERSO UN POSTO SICURO

MERCOLEDÌ 11 APRILE 2018**ESPERIENZE TRAUMATICHE...FERITE DELL'ANIMA**

"Non bisogna essere un soldato o visitare un campo di rifugiati in Siria o in Congo per imbattersi nel trauma. Il trauma accade a noi, ai nostri amici, alle nostre famiglie e ai nostri vicini". B. Van der Kolk

Le esperienze traumatiche lasciano tracce nella mente e nelle emozioni, nella nostra capacità di provare gioia e di entrare in intimità e persino nella biologia e nel sistema immunitario. Il trauma non colpisce solo chi ne è direttamente interessato ma anche i suoi cari.

La sfida è: in che modo le persone possono avere un controllo sul passato e ritornare ad essere padroni della loro vita?

MERCOLEDÌ 9 MAGGIO 2018**COME ESSERE UNA BASE SICURA**

"Il bambino non eredita solo i geni dalla madre ma anche la sua storia". Boris Cyrulnik

Nel diventare genitori ci portiamo con noi elementi del passato che influenzano il nostro modo di entrare in relazione con i nostri figli.

Talvolta si possono riprodurre inconsapevolmente modelli di comportamento disfunzionali.

Non possiamo cambiare ciò che è stato ma possiamo impedire a quelle esperienze di condizionare il nostro futuro e il futuro dei nostri figli, per poter essere una "base sicura" garantendo protezione e capacità di esplorare.

Gli incontri aperti e gratuiti si svolgono presso Laboratorio E-20.

Orario: 18,00-19,30
E' gradita la prenotazione

Conduce: Dott.ssa CARLA ROVINETTI

Psicologa Psicoterapeuta, Formazione specifica all' EMDR, Formazione alla Psicologia dell'Emergenza, collabora con L'Isola che c'è (Associazione per la tutela dell'Infanzia) e Il Faro (Centro Specialistico Multiprofessionale provinciale per il maltrattamento e gli abusi all'infanzia).

LABORATORIO E-20**Via Mauro Sarti, 20****40137 BOLOGNA****Tel. 051 521704**