

OPEN DAY

Sabato 14 febbraio 2015
ore 09:00-13:00

Il Counseling Cafè presenta:

Uno spazio di incontro per condividere, scambiare, sperimentarci su tematiche della nostra vita quotidiana attraverso il counseling.

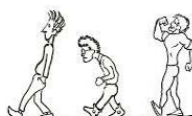


Conduzione: **Fabiana Simoni** 345 6690266
Annamaria Albertazzi 339 6566578

Counselor professioniste iscritte ad Assocounseling.

Per info e iscrizioni: ilcounselingcafe@gmail.com
Vuoi saperne di più?
www.fabianasimoni.com

Ginnastica Posturale



La GINNASTICA POSTURALE è una forma di educazione alla corretta postura ed è ideale per migliorare la mobilità articolare e l'elasticità muscolare.

Pilates Fisioterapico

Il corso di PILATES FISIOTERAPICO, rivolto a migliorare la propria condizione di benessere e salute, è una ginnastica che "educa al movimento" ed è progettato per introdurre i partecipanti al Metodo Pilates



Per informazioni:
Fisioterapista: Dott.ssa Anna Maria Foggetti
Tel. 339.7749952

A voce piena: strumenti per la voce



Gli obiettivi del corso "A voce piena" sono conoscere e potenziare il sistema fonatorio per aumentare la capacità di espressione.

Relax and Listening

Seminari di ascolto

Percorsi guidati per comprendere e apprezzare e per ascoltare insieme la musica.
Un ciclo di 3 incontri in tre domeniche pomeriggio



Per informazioni:
Ilaria Mancino
Tel. 349.2116942

Sicurezza Personale



Vuoi sentirti sicuro dentro e fuori casa?
Sai controllare la paura e le emozioni?
Vuoi riconoscere e gestire l'aggressività propria e altrui?

Una pratica di consapevolezza corporea che rafforza l'autostima, fa acquisire determinazione aiuta nella gestione dei conflitti nei rapporti interpersonali in tutti gli ambiti della vita quotidiana

Per informazioni:
Dott. Christian Serra 349.4579812
serrachristian@libero.it

Per informazioni rivolgersi:

Via Mauro Sarti 20, 40137 Bologna. Tel. 051 521704 Orari: Lun-Ven 10:00-17:00 Sab 09:00-13:00
e-mail: Laboratorioe-20@societadolce.it <https://www.facebook.com/LaboratorioE20>