



Programma Operativo Nazionale Città Metropolitane 2014-2020

ORARIO E ATTIVITÀ PRIMAVERILI 2018 LABORATORIO HAPPY CENTER BOLOGNINA

Via A. di Vincenzo 26/F - Bologna T: 373.7472077 051.0567160

happycenterbolognina@piazzagrande.it

Attività gratuite per over 18. Orario in vigore dal 26 febbraio 2018.

**Posti limitati. Per partecipare contattaci al 373.7472077 o 051.0567160!

LUNEDÌ	9.30	Ginnastica per il corpo e per la mente** (Progetto BadaBene)	Esercizi di memoria e ginnastica dolce. Laboratorio soprattutto per over 60.
	11.00	Attività libera	
	14.30	LABORATORIO ESPRESSIVO <i>Picci e Pocci</i>	Esploriamo le emozioni attraverso l'espressione creativa e l'utilizzo di diverse tecniche artistiche e manuali.
MARTEDÌ	11.00	Attività libera	
	14.15	IL CIRCOLO del LAVORO	Stai cercando lavoro? Perché farlo da solo e non in gruppo? Incontri a tema in cui ci si confronta e forma su come muoversi nel mondo del lavoro.
	14.30	LABORATORIO TEATRALE <i>Il Gioco della Maschera</i> (Ass. Dramophone)	Visitare e vivere il teatro costruendo la propria maschera e mettendo in gioco la creatività del corpo.
MERCOLEDÌ	11.00	Attività libera	
	14.30	TANDEM INGLESE-ITALIANO	Conversazioni per parlare in modo più fluido un'altra lingua, per stare insieme e scambiarsi idee.
	14.30	SPAZIO INFORMATICO <i>Con un Click!**</i>	Per chi vuole supporto col computer, scrivere il curriculum o usare la mail.
	17.00	REDAZIONE GIORNALE (Ass. Amici di Piazza Grande,)	Giornalisti in erba crescono.. nel Giornale di Piazza Grande (2 volte al mese).
GIOVEDÌ	11.00	SCACCO MATTO (dall'8/03)	Il gioco di strategia alla portata di tutti. Per appassionati e principianti
	14.30	LABORATORIO DI CUCITO <i>Attacca bottone!</i>	Stoffe, lana, aghi e macchine da cucire, accompagnati da chiacchiere e tè.
VENERDÌ	10.00	LABORATORIO DI CUCINA	Ricette e preparazioni fatte in casa, per amanti del buon cibo.
	14.30	HAPPY GROUP	L'unione fa la forza. Giochi e attività per conoscersi, scoprire gli altri e stare in un gruppo positivo.